

Cancer de la prostate de stade précoce

Ce qu'il faut savoir

La prostate et les vésicules séminales font partie de l'appareil reproducteur masculin. La prostate se trouve sous la vessie, devant le rectum, tandis que les vésicules séminales sont deux glandes plus petites fixées à l'arrière de la prostate. La fonction principale de la prostate et des vésicules séminales est de fabriquer du liquide pour le sperme.

Le cancer de la prostate apparaît lorsque des cellules anormales se forment et se développent dans la glande prostatique. Toutes les excroissances anormales, également appelées tumeurs, ne sont pas cancéreuses, ou « malignes ». Certaines tumeurs sont bénignes, c'est-à-dire non cancéreuses, comme l'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP), et ne menacent pas le pronostic vital. Les excroissances cancéreuses, comme le cancer de la prostate, peuvent se propager (métastaser) aux organes et tissus voisins, comme la vessie ou le rectum, ou à d'autres parties du corps.

Qu'est-ce qu'un cancer de la prostate de stade précoce ?

Le cancer de la prostate reste « localisé » lorsque les cellules cancéreuses se trouvent uniquement dans la prostate, voire un peu au-delà, mais ne se déplacent pas vers d'autres parties du corps. Si le cancer se déplace vers d'autres parties du corps, on parle de cancer de la prostate « avancé ».

Le cancer de la prostate est souvent regroupé en quatre stades.

- **Stade précoce | Stades I et II** : la tumeur ne s'est pas propagée au-delà de la prostate. Ce stade est souvent appelé « stade précoce » ou cancer de la prostate « localisé ».
- **Localement avancé | Stade III** : le cancer s'est propagé en dehors de la prostate, mais seulement dans les tissus voisins. Ce stade est souvent appelé « cancer de la prostate localement avancé ».
- **Avancé | Stade IV** : le cancer s'est propagé en dehors de la prostate vers d'autres parties telles que les ganglions lymphatiques, la vessie, les os, le foie ou les poumons. Ce stade est souvent appelé « cancer de la prostate avancé ».

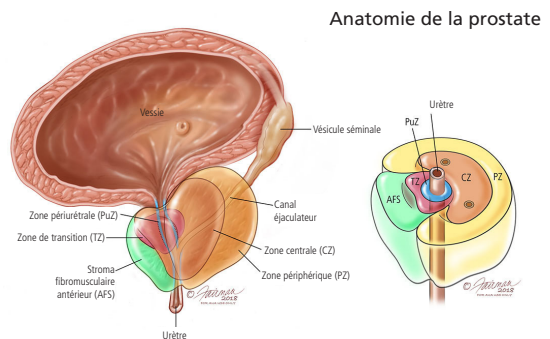
Quelles sont les causes du cancer de la prostate ?

La cause du cancer de la prostate est inconnue, mais les chercheurs savent qu'il existe de nombreux facteurs de risque.

- **Âge** : le risque de développer un cancer de la prostate augmente avec l'âge.
- **Origine ethnique** : les hommes afro-américains sont davantage concernés par la maladie. Le cancer de la prostate survient moins souvent chez les hommes asio-américains et hispaniques ou latino-américains que chez les hommes blancs non hispaniques.
- **Antécédents familiaux** : les hommes qui ont des antécédents de cancer de la prostate dans leur famille courent un risque plus élevé de présenter la maladie. Le fait d'avoir des membres de la famille atteints d'un cancer du sein ou de l'ovaire augmente également le risque de cancer de la prostate chez un homme.
- **Poids** : des études établissent un lien entre le surpoids à partir de la cinquantaine et un risque accru de cancer avancé de la prostate. Les médecins recommandent de conserver un poids santé pour réduire le risque.

Quels sont les signes du cancer de la prostate ?

Aux stades précoces, le cancer de la prostate peut ne présenter aucun symptôme. Lorsque des symptômes apparaissent, il peut s'agir de symptômes urinaires comme ceux d'une croissance prostatique ou d'une hypertrophie bénigne de la prostate (HBP).



Cancer de la prostate de stade précoce

Ce qu'il faut savoir

Consultez votre prestataire de soins de santé si vous présentez l'un de ces symptômes :

- Douleur sourde dans la zone pelvienne inférieure
- Besoin fréquent d'uriner
- Difficulté à uriner, douleur, brûlure ou faible débit urinaire
- Présence de sang dans l'urine (hématurie)
- Éjaculation douloureuse
- Douleur dans le bas du dos, les hanches ou le haut des cuisses
- Absence de sensation de faim
- Perte de poids
- Douleurs osseuses

Comment le cancer de la prostate de stade précoce est-il dépisté ?

Des examens peuvent aider à détecter le cancer de la prostate de stade précoce avant qu'il ne se propage. Un traitement précoce du cancer de la prostate peut arrêter ou ralentir la propagation du cancer. Le cancer de la prostate peut être diagnostiqué de plusieurs façons différentes :

- Les **analyses de sang** peuvent mesurer une protéine dans votre sang appelée antigène spécifique de la prostate (PSA). Le dosage du PSA est utilisé pour rechercher des changements dans la façon dont votre prostate produit le PSA. Une augmentation rapide du PSA peut être le signe que quelque chose ne va pas.
- Le **toucher rectal** est un examen physique permettant à votre médecin de sentir les changements dans votre prostate. Le toucher rectal est facile et sans risque, mais il ne permet pas à lui seul de détecter un cancer précoce. Il est souvent effectué en combinaison avec un dosage PSA.
- La **biopsie de la prostate** peut être utilisée pour aider à établir un diagnostic précis. Une biopsie est un échantillon de tissu prélevé sur la prostate ou d'autres organes pour rechercher des cellules cancéreuses. La biopsie permet de prélever de petits morceaux de tissu qui seront examinés au microscope. L'intervention dure entre 10 et 20 minutes. Un pathologiste (un médecin qui classe les maladies) recherche des cellules cancéreuses dans les échantillons.

Quelles sont les options de traitement du cancer de la prostate de stade précoce ?

Les hommes atteints d'un cancer de la prostate de stade précoce ont de très bonnes chances de survie. Il existe plusieurs options de traitement dont vous pouvez discuter avec votre médecin en cas de diagnostic de cancer de la prostate localisé de stade précoce.

- La **surveillance active** peut être utilisée pour un cancer de petite taille et à croissance lente.
- La **chirurgie** peut être utilisée pour retirer la prostate.
- La **radiothérapie** peut être utilisée pour tuer les cellules cancéreuses.
- La **cryothérapie** peut être utilisée pour une congélation contrôlée de la prostate.
- Les **ultrasons focalisés de haute intensité (HIFU)** utilisent des ondes sonores pour chauffer la prostate, ce qui entraîne son rétrécissement.

Consulter un urologue et un oncologue en radiothérapie peut vous aider à faire des choix éclairés.

À propos de l'Urology Care Foundation

L'Urology Care Foundation est la principale fondation urologique dans le monde et la fondation officielle de l'American Urological Association. Nous fournissons des informations aux personnes qui gèrent activement leur santé urologique et à celles qui souhaitent améliorer leur état de santé. Nos informations sont fondées sur les ressources de l'American Urological Association et sont révisées par des spécialistes médicaux.

Pour en savoir plus, visitez le site de l'Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** ou rendez-vous sur **UrologyHealth.org/FindAUrologist** pour trouver un médecin près de chez vous.

Avis de non-responsabilité

Ces informations ne constituent pas un outil d'autodiagnostic et ne remplacent pas les conseils d'un professionnel de la santé. Elles ne doivent pas être utilisées ou invoquées à cette fin. Veuillez faire part de vos problèmes de santé à votre urologue ou à votre prestataire de soins de santé. Consultez toujours un prestataire de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter tout traitement, y compris les médicaments.

Pour plus d'informations, consultez la page **UrologyHealth.org/Download** ou appelez le +1 800-828-7866.

