

# Color de la orina

## Lo que debe saber



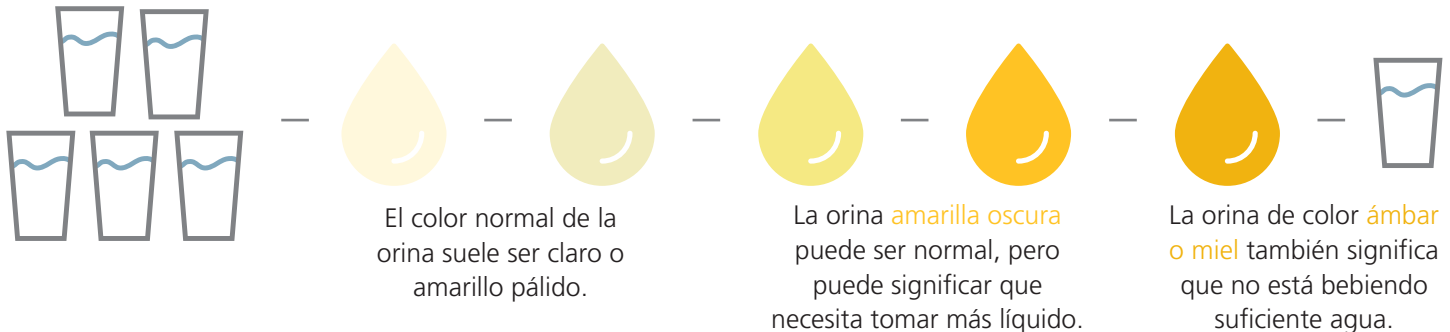
### El significado detrás del color de la orina

Como regla general, suele ser una buena señal para su salud cuando el color de la orina es de un tono amarillo pálido. Si tiene orina que parece ser de otro color, debe tener en cuenta que esto no es normal. El color de la orina puede cambiar por muchas razones. Esto puede deberse a los alimentos que consume, los medicamentos que toma y determinadas afecciones médicas.

### Cuanta más agua beba, más clara será su orina.

Cuando la orina tiene un tono más oscuro de amarillo, o incluso marrón, podría ser una señal de que tiene un bajo volumen de orina. Un volumen de orina bajo puede ser resultado de la deshidratación (pérdida de fluidos

corporales) por trabajar o ejercitarse en exceso, vivir en lugares de mucho calor o no beber suficiente líquido. Cuando el volumen de orina es bajo, la orina se concentra y su color se vuelve oscuro. Uno de los principales factores de riesgo para los cálculos en los riñones es tener poco volumen de orina durante un tiempo prolongado. La orina de color ámbar o miel también puede significar que no está bebiendo suficiente agua. Si su orina no tiene color en absoluto, lo más probable es que esté bebiendo mucha agua. Ciertos tipos de medicamentos, conocidos como diuréticos, también pueden hacer que su orina no tenga color. Puede ser importante que hable con su médico para analizar la cantidad de agua que debería beber.



### ¿Los alimentos pueden cambiar el color de la orina?

Sí, algunos alimentos pueden cambiar color de la orina. Por ejemplo, la remolacha, las moras y el ruibarbo pueden hacer que la orina tome un color rojo o rosado. Comer grandes cantidades de habas puede causar orina de color marrón oscuro. Comer alimentos con mucho colorante alimentario puede provocar orina azul o verde.



La remolacha, las moras y el ruibarbo pueden hacer que la orina tome un **color rojo o rosado**.



Comer grandes cantidades de habas puede causar orina de color **marrón oscuro**.



Comer alimentos con mucho colorante alimentario puede provocar orina **azul o verde**.



# Color de la orina

## Lo que debe saber

### ¿Los medicamentos cambian el color de la orina?

Hay algunos medicamentos que pueden cambiar el color de la orina, entre otros:



Fenazopiridina, un fármaco que atenúa las molestias de las vías urinarias y los laxantes que contienen sen pueden hacer que la orina tome un color **naranja rojizo**.



El antiinflamatorio sulfasalazina, la fenazopiridina, algunos laxantes y ciertos medicamentos de quimioterapia pueden hacer que el color de su orina sea **naranja**.



El antidepresivo amitriptilina, el analgésico indometacina y el anestésico propofol pueden hacer que la orina tome un color **azul o verde**.

### ¿Cuándo debo llamar al médico por el color de la orina?

Llame a su médico si observa un cambio en su orina que no parece estar relacionado con un nuevo medicamento que está tomando o una comida reciente, especialmente si el cambio dura más de un día aproximadamente.



La sangre en la orina justifica una mayor investigación, ya que podría ser un signo de infección de las vías urinarias, cálculos renales o cáncer de las vías urinarias. Consulte a un médico si su orina contiene **sangre o es oscura**.



El color de la orina puede indicar un problema hepático. Consulte al médico si su orina es **oscura o naranja**.



El color de la orina puede indicar una infección bacteriana de las vías urinarias. Consulte a un médico si su orina es **verde**.

### Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas.

Para obtener más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](https://UrologyHealth.org/UrologicConditions).

### Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de ella para dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Consulte siempre al médico antes de comenzar o interrumpir los tratamientos, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de material impreso sobre el cáncer de próstata y otras afecciones urológicas, visite [UrologyHealth.org/Download](https://UrologyHealth.org/Download) o llame al +1-800-828-7866.

