

# Pruebas genómicas de diagnóstico para el cáncer de próstata

*Urology Care*  
FOUNDATION™

*The Official Foundation of the  
American Urological Association*

## ¿Qué es el cáncer de próstata y qué tan común es?

El cáncer de próstata es un crecimiento anormal en la glándula de la próstata. Su glándula de la próstata tiene el tamaño aproximado de una nuez y se ubica justo debajo de la vejiga, delante del recto, y es parte del aparato reproductor masculino. Fabrica el fluido para el semen. El crecimiento de la próstata puede ser benigno (no canceroso) o maligno (canceroso).

Hoy, el cáncer de próstata es el principal tipo de cáncer que aqueja a hombres en Estados Unidos. Si tiene antecedentes familiares de este cáncer, tiene más probabilidades de padecer la enfermedad.

Si su médico le dice que tiene cáncer de próstata, intente no entrar en pánico porque no son todas malas noticias. La mayoría de los hombres que son diagnosticados con cáncer de próstata viven muchos años y mueren de otras causas. Este es el caso particular de la persona a la que se le diagnostica el cáncer antes de que se haya extendido. De hecho, 4 de 5 hombres aproximadamente son diagnosticados con cáncer de próstata antes de que se extienda fuera de la próstata.

## Pruebas para el cáncer de próstata

Para realizar una evaluación del cáncer de próstata, su médico probablemente le hará una prueba de antígeno prostático específico (PSA) (prueba simple de sangre), antecedentes médicos y un examen de tacto rectal (DRE). Si los resultados lo requieren, su médico también puede

realizarle una ecografía y una biopsia de la próstata. Para realizar la biopsia, su médico tomará una pequeña porción de la próstata y analizará las células diminutas para ver si hay cáncer. Su médico también puede pedir una resonancia magnética (RM) (conocida como multiparamétrica) como parte de su evaluación de la próstata.

Las pruebas para el cáncer de próstata han avanzado mucho con los años. Su médico puede realizar pruebas en las células cancerígenas para descubrir cómo tratar su afección basándose en el ADN de la célula. Estas se denominan pruebas genómicas. Puede que haya escuchado mucho sobre genómica y genética, ambos términos son acerca de los genes y del ADN de las células, pero son diferentes.

Las pruebas genómicas analizan sus genes pero también analizan detenidamente los genes del cáncer y sus comportamientos.

## ¿Qué es una prueba genómica?

Nuestros genes pueden informar acerca de por qué contraemos ciertas enfermedades. Las pruebas genéticas nos informan acerca de problemas de salud que pueden transmitirse en una familia. Por ejemplo, si un familiar suyo, como su padre o un hermano, tiene cáncer de próstata, es más probable que usted contraiga la enfermedad. Las pruebas genómicas analizan sus genes pero también analizan detenidamente los genes del cáncer y sus comportamientos. Esto nos ayuda a conocer el funcionamiento del ADN y los genes dentro de una célula. El médico puede realizar una biopsia de las células

# Pruebas genómicas de diagnóstico para el cáncer de próstata

cancerígenas y realizar pruebas genómicas adicionales para saber cómo podrían crecer (o no). La genómica puede sugerir un camino para tratar mejor su cáncer y abordar otras preguntas esenciales tales como: 1.) ¿Es más probable que se propague su cáncer? 2.) ¿Su cáncer avanzará lentamente o empeorará muy rápidamente? 3.) ¿Es mejor observar el avance del cáncer con pruebas de PSA regulares, DRE y biopsias periódicas (conocidas como vigilancia activa) o tratarlo?

## Toma de decisiones informadas sobre mis tratamientos

El tratamiento del cáncer de próstata puede tener efectos secundarios como disfunción eréctil (DE) y dañar sus aparatos urinario e intestinal. Las pruebas genómicas pueden ayudar a ponderar los riesgos del tratamiento en comparación con una observación de cerca (vigilancia activa).

Existen varios tipos de pruebas genómicas que se utilizan para entender mejor el cáncer de próstata y sus riesgos. Las preguntas que usted y su médico tengan acerca de su afección específica determinan qué pruebas utilizar. Esta es una lista de algunas de las pruebas genómicas disponibles:

### Evaluación de riesgos luego de una biopsia negativa

Si le realizaron una biopsia de próstata y el resultado fue "SIN CÁNCER" pero su médico aún considera que puede existir riesgo de cáncer de próstata no identificado o futuro.

- ConfirmMDx
- ProgenSA

### Evaluación de riesgos luego de una biopsia positiva

Si le realizaron una biopsia de próstata y el resultado fue "PRESENCIA DE CÁNCER" pero su médico aún duda si se trata de cáncer de próstata agresivo o si puede observarse de forma segura (tratamiento diferido o vigilancia activa).

- Prolaris
- Oncotype Dx
- ProstaVysion
- Biopsia de próstata Decipher

### Evaluación de riesgos luego de una prostatectomía radical

Si le extirparon el cáncer de próstata (prostatectomía radical) y quiere decidir si es necesario un tratamiento adicional porque el cáncer estaba cerca del borde (margen) de la próstata. La terapia hormonal o de radiación podría utilizarse como tratamiento de seguimiento después de la cirugía.

- Prolaris
- Decipher
- PORTOS

## Otras preguntas sobre pruebas genómicas

### ¿Cómo pueden ayudarme las pruebas genómicas?

La genómica puede estratificar mejor los riesgos de su situación y puede ayudarlo a usted y a su médico a tomar decisiones clínicas esenciales para volver a realizar una biopsia, ya sea que avance con el tratamiento o que se someta a recibir más radioterapia después de la extirpación de la próstata.

### ¿Por qué es necesario que se realice una biopsia de mi tumor?

Su médico realizará una biopsia de su tumor para analizar las células con el microscopio en el laboratorio. La biopsia del tejido ayudará a visualizar si el tumor es benigno o cancerígeno. En muchos casos, las pruebas genómicas utilizan tejido de la biopsia. Con mucha frecuencia, una biopsia ayuda a guiar las elecciones acerca del tratamiento.

## Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología (American Urological Association, AUA). Ofrecemos información para quienes están tratando activamente su salud urológica y para quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y está revisada por médicos especialistas.

**Oficina central:** 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Teléfono: 410-689-3990 • 1-800-828-7866 • [info@UrologyCareFoundation.org](mailto:info@UrologyCareFoundation.org) • [www.UrologyHealth.org](http://www.UrologyHealth.org)

 [UrologyCareFoundation](https://www.facebook.com/UrologyCareFoundation)  [@UrologyCareFdn](https://twitter.com/UrologyCareFdn)  [@UrologyCareFdn](https://www.instagram.com/UrologyCareFdn)  [UrologyCareFdn](https://www.pinterest.com/UrologyCareFdn)

# Pruebas genómicas de diagnóstico para el cáncer de próstata

Para obtener más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o visite **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para encontrar un médico cerca de su domicilio.

## Descargo de responsabilidad:

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Hable con sus urólogos o el médico sobre las dudas que tenga sobre su salud. Consulte siempre al médico antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de material impreso y otras afecciones urológicas, visite **UrologyHealth.org/Download** o llame al 800-828-7866.

La educación de los pacientes es posible gracias al apoyo de

**EXACT  
SCIENCES**