

Inmunoterapia combinada para el cáncer de riñón



¿Qué es la inmunoterapia combinada para el cáncer de riñón?

La inmunoterapia es un tipo de tratamiento que trabaja mediante nuestro sistema inmune. Este tipo de tratamiento alcanza las células tumorales que se han extendido por nuestro cuerpo e impide su crecimiento. En algunas ocasiones, el cáncer renal (carcinoma de células renales o CCR) es capaz de “resistir” la inmunoterapia: sus células se “esconden” del sistema inmune. Se ha observado que en estos casos combinar diferentes tipos de inmunoterapia puede controlar CCR avanzado y parar su crecimiento durante más tiempo.

La inmunoterapia combinada es más efectiva en ayudar a las células inmunes del organismo (linfocitos T) a atacar más células tumorales que si usamos un solo fármaco.

¿Qué combinaciones de inmunoterapia se usan en pacientes con CCR?

Como hemos dicho anteriormente, la combinación de fármacos de inmunoterapia ayuda a las células inmunes del organismo (linfocitos T) a encontrar células cancerígenas y luchar contra ellas. En algunos casos se logra parar el crecimiento del tumor o incluso reducir su tamaño, pero en otros casos no. Hoy en día hay múltiples ensayos estudiando múltiples combinaciones farmacológicas para múltiples tumores. Muchas de estas combinaciones están mostrando resultados prometedores para CCR.

La inmunoterapia consiste en anticuerpos o proteínas que luchan contra las infecciones; vacunas, virus y otros agentes que hacen que los linfocitos T sean más agresivos contra las células tumorales.

En el caso de CCR se usan los siguientes fármacos:

- Interleukina-2 (IL-2)
- Nivolumab
- Ipilimumab
- Pembrolizumab
- Avelumab

Los inhibidores del punto de control son fármacos que bloquean proteínas de las células tumorales que les ayudan a ocultarse. Esto permite a los linfocitos T encontrarlas y atacarlas. Algunas combinaciones de fármacos inhibidores del punto de control que se usan en CCR avanzado son:

- Axitinib y avelumab
- Axitinib y pembrolizumab
- Bevacizumab y atezolizumab

Los anticuerpos monoclonales son proteínas que, o se unen a la célula cancerígena para que los linfocitos T la encuentran más fácilmente, o se unen a los linfocitos T para reforzarlos. Algunas combinaciones de anticuerpos monoclonales que se usan en CCR avanzado son:

- Nivolumab y ipilimumab
- Axitinib y avelumab
- Atezolizumab y bevacizumab

¿Cuáles son los efectos secundarios más frecuentes de la inmunoterapia?

Cuando se toma más de un fármaco para el tratamiento del CCR, los efectos secundarios pueden aumentar. Pueden aparecer problemas autoinmunes, cansancio, debilidad, tos, elevación de la presión arterial, molestias estomacales o heces blandas. Por eso muchas veces las



Inmunoterapia combinada para el cáncer de riñón

combinaciones de inmunoterapia se dan en pacientes sin otros problemas de salud a parte del cáncer.

Los efectos secundarios se pueden controlar parcialmente con algunos gestos como:

- Beber 10-12 vasos de agua al día.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Mantener una higiene dental correcta.
- Mantener una dieta alta en vegetales y baja en procesados.
- Intentar dormir y descansar suficiente.
- Tomar medicación para las náuseas.

Pregunte todo lo que necesite. El equipo médico que le atiende le puede ayudar con los efectos secundarios. Si tiene síntomas extraños, comuníquelo.

Deberá buscar ayuda urgente si nota dolor en el pecho, heces con sangre y dolor abdominal, fiebre, tos y estornudos, coloración amarilla de la piel o los ojos, u otras molestias.

Otros síntomas como sequedad de boca, ampollas, dolor articular, entumecimiento, náuseas y vómitos también pueden aparecer.

Si tiene alguna reacción secundaria, debe contactar al equipo médico para que le puedan cambiar o detener el tratamiento.

Preguntas para su médico/a:

Hablar con su equipo médico siempre le puede ayudar. Estas son algunas dudas frecuentes que usted puede preguntar:

- ¿Qué opciones terapéuticas tengo en este estadio?
- ¿Puede explicarme más sobre inmunoterapia combinada?
- ¿Qué combinación cree que es mejor para mí y por qué?
- ¿Cómo funcionan estas combinaciones?
- ¿Los tratamientos previos que he realizado influyen en el resultado de este tratamiento?

- ¿Cómo puedo disminuir o manejar los efectos secundarios? ¿Cuáles deben preocuparme para buscar asistencia médica urgente?
- ¿Debo hacerme alguna prueba antes de recibir estos tratamientos?
- ¿Si la inmunoterapia no funciona, cuál será nuestro siguiente paso?
- ¿Qué consejos de salud me pueden hacer sentir mejor?

ACERCA DE LA FUNDACIÓN UROLOGY CARE

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios en su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions o consulte UrologyHealth.org/FindAUrologist para encontrar un médico cerca suyo.

DECLARACION DE RESPONSABILIDAD

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo

o médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de vejiga no músculo invasivo y otras afecciones urológicas, visite UrologyHealth.org/Download o llame al 800-828-7866.

