

Reflujo vesicoureteral

Lo que los padres deben saber



¿Qué es el reflujo vesicoureteral?

Normalment la orina fluye en una sola dirección bajando desde los riñones hasta la vejiga a través de unos tubos llamados ureteres. Lo que sucede cuando la orina se devuelve hacia los riñones desde la vejiga hacia los ureteres y los riñones se conoce como reflujo vesicoureteral (RVU).

Con RVU la orina viaja en dirección contraria hacia los riñones a través de los ureteres. Puede presentarse en uno o los dos ureteres. Hay una clasificación del reflujo que va desde grado 1 hasta 5. El grado 5 es el más severo. Cuando el mecanismo de valva no funciona correctamente y la orina regresa hacia el ureter, las bacterias presentes en la vejiga pueden también entrar a los ureteres hacia los riñones. Esto puede causar infecciones urinarias y daño renal.

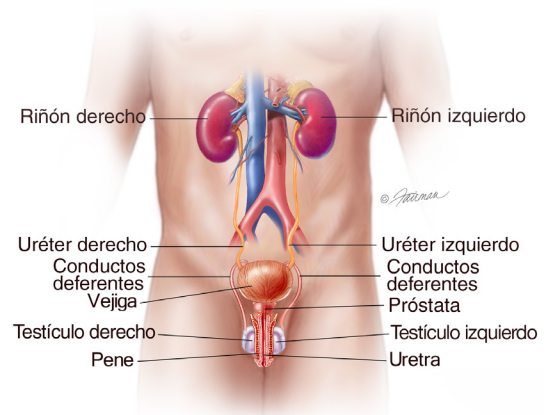
Cuando el RVU es más severo los ureteres pueden dilatarse y verse más grandes y tortuosos. RVU más severo se asocia a un mayor riesgo de daño renal cuando hay infecciones urinarias. Algunos niños que nacen con RVU también nacen con daño renal.

¿Cómo funciona el tracto urinario?

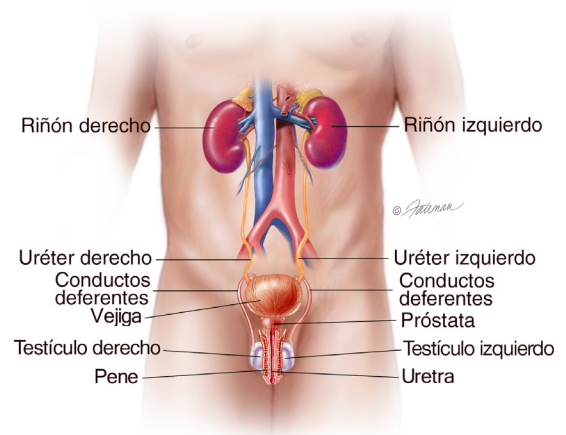
El tracto urinario se compone de los dos riñones y dos ureteres, una vejiga y una uretra.

- Los riñones producen orina. La orina sale en dirección de la vejiga bajando por los ureteres. Los riñones son del tamaño del puño de una mano y se ubican a los dos lados de la espalda. La función de los riñones es limpiar la sangre y remover impurezas eliminándolas en la orina. Los riñones también funcionan como filtros para electrolitos, el control del balance de líquidos, pH y la presión arterial.
- Los ureteres son conductos que permiten que la orina viaje desde los riñones hacia la vejiga. Los ureteres se unen a la vejiga con una válvula unidireccional que permite el viaje de orina en una sola dirección.

Tracto urinario masculino



Tracto urinario femenino



Reflujo vesicoureteral

Lo que los padres deben saber

- La vejiga almacena la orina. La orina no regresa hacia los ureteres por el mecanismo de valvula unidireccional de los ureteres.
- La uretra es un tubo para la salida de la orina. La uretra se encuentra en la parte mas baja de la vejiga.

¿Qué provoca el RVU?

El porcentaje exacto de niños con RVU se desconoce. Esta estimado que el RVU se presenta en 1 de cada 100 niños sanos. No es contagioso. La causa del RVU en la mayoría de los casos se debe a un desarrollo anormal de la vejiga y los ureteres. Lo que ocurre es que hay una conexion mas corta entre el ureter y la vejiga hacienda que el mecanismo de valva unidireccional no funcione correctamente. Mientras algunos niños nacen con reflujo, otros lo pueden desarrollar al no evacuar correctamente la orina.

En muchos casos el RVU puede ser una condicion heredada. Aproximadamente una de cada 3 hermanas y hermanos de niños con RVU tambien sufren de la misma condicion. De igual manera, si una madre ha sido tratada para RVU, hasta la mitad de sus hijos pueden tambien tener RVU al nacer.

Signos para tener presente

Signos del tracto urinario:	Signos de infeccion renal:	Signos de infeccion vesical:
<ul style="list-style-type: none">• Fiebre• Agitacion/ Irritabilidad• Vomito• Diarrea• Pobre ganancia de peso	<ul style="list-style-type: none">• Fiebre• Dolor de abdomen o espalda• Sensacion de malestar general• Sensacion de malestar estomacal• Vomito	<ul style="list-style-type: none">• Dolor al orinar y aumento de la frecuencia• Aurgencia al orinar• Incontinencia urinaria

¿Cómo se trata el RVU?

El RVU se trata de manera quirurgica o no quirurgica. El urologo es la mejor persona para guiar un paciente y su familia en la mejor decision del tratamiento.

- Tel objetivo del tratamiento no quirurgico es prevenir las infecciones urinarias y el daño renal mientras su hij@ crece. Es frecuente ver que el reflujo mejore sin tratamiento.

Durante el seguimiento activo, algunos doctors ofrecen el tratamiento con una dosis baja de antibioticos de manera permanente.

- El objetivo de la cirugia es curare l reflujo y evitar los riesgos del reflujo. Existen algunas opciones para la cirugia. Estas incluyen cirugia abierta, endoscopica con inyeccion y la opcion robotica o laparoscopica.

Despues del tratamiento de RVU su hij@ se sentira mucho mejor. Usted podra preguntar su urolog@ acerca de examines de seguimiento para asegurar que todo se encuentre bien.

Para asegurar un future saludable, es importante prevenir y tartar tempranamente futuras infecciones urinarias. El tratamiento temprano de infecciones urinarias reduce el riesgo de desarrollar cicatrices renales. Algunos urologos sugieren la realizacion de la circuncision para reducir el riesgo de infecciones urinarias.

Preguntele a su doctor

- ¿Como Desarrollo mi hijo el RVU?
- ¿Cual es el tratamiento que usted sugiere?
- ¿Hay algo que yo pueda hacer para que mi hij@ mejore?
- ¿Como se yo que mi hij@ esta mejorando o empeorando?
- ¿Que tan pronto deberia mejorar mi hij@?
- ¿Si la cirugia es la mejor opcion cual se debe hacer y porque?
- ¿Cuanto tiempo se demorara en recuperarse de la cirugia?
- ¿Que tan frecuente se deben hacer las citas de seguimiento?

Acerca de la Fundación Urology Care

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios en su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas. Para más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o consulte **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para encontrar un médico cerca suyo.



Reflujo vesicoureteral

Lo que los padres deben saber

Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos. Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de vejiga no músculo invasivo y otras afecciones urológicas, visite UrologyHealth.org/Download o llame al 800-828-7866.

