

# Estadío Temprano del Cáncer de Próstata

## Tratamiento

*Urology Care*  
FOUNDATION™  
*The Official Foundation of the  
American Urological Association*

El cáncer de próstata en estadio temprano es un cancer que se ha originado en la próstata pero que no se ha extendido fuera de la cápsula prostática ni ha migrado a otras partes del cuerpo como los ganglios linfáticos y los huesos. Hombres con cáncer de próstata en estadio temprano tienen una alta probabilidad de supervivencia.

A continuación se discuten los tratamientos que usted posiblemente debe discutir con su médico si usted ha sido diagnosticado con cáncer de próstata en estadio temprano.

### Seguimiento activo

El seguimiento activo es la mejor opción si usted tiene un cáncer pequeño de crecimiento lento (bajo riesgo). Su doctor hará seguimiento de su cáncer de próstata mediante exámenes de laboratorio regularmente. Los exámenes por lo general incluyen muestras de sangre para medir el antígeno específico de próstata y posiblemente estudios de imagenología como una resonancia nuclear magnética. (MRI por sus siglas en inglés). Las ventajas para hombres en seguimiento activo es que pueden evitar los efectos adversos a nivel urinario, sexual e intestinal de otros tratamientos. Usted puede considerar el seguimiento activo como opción de tratamiento que le permita mantener una buena calidad de vida por el tiempo que sea posible.

### Cirugía

La prostatectomía radical es la cirugía que incluye reseca la próstata, vesículas seminales y posiblemente también algunos ganglios linfáticos. Este tratamiento requiere de anestesia general y hospitalización por unos cuantos días.

Existen cuatro tipos diferentes de prostatectomía radical:

- **Prostatectomía radical laparoscópica asistida por robot (RALP por sus siglas en inglés).** Este es el procedimiento quirúrgico más frecuentemente realizado para el cáncer de próstata. En esta cirugía se realizan entre 5 a 7 incisiones (heridas) pequeñas en el abdomen a través de las cuales se introducen instrumentos y una pequeña cámara que le permiten al cirujano retirar la próstata.
- **Prostatectomía radical retropúbica abierta.** Su cirujano hará una herida en su abdomen y a través de esta realizará la remoción de la próstata.
- **Prostatectomía radical perineal abierta.** En esta cirugía la próstata es removida a través de una herida que se realiza en el periné (región entre el ano y el escroto). Con esta técnica hay menos sangrado ya que el complejo venoso pélvico se evita por esta vía.
- **Prostatectomía radical laparoscópica.** Esta cirugía utiliza una pequeña cámara y pequeños instrumentos que se introducen por pequeñas heridas en el abdomen y a través de las cuales se remueve la próstata. Esta técnica ha sido reemplazada principalmente por la prostatectomía radical asistida por robot.

Luego de cirugía su cirujano revisará el resultado de la patología con usted. Como toda cirugía siempre existe riesgo de sangrado, infección y dolor por un tiempo corto.

### Radioterapia

La radioterapia usa rayos de alta energía que logran matar las células cancerígenas.

# Estadío Temprano del Cáncer de Próstata

## Tratamiento

- **Radioterapia de haz externo (extracorpórea) (EBRT por sus siglas en inglés):** Con esta terapia se emite un haz de fotones radioactivos dirigidos (x-ray) desde afuera del cuerpo en dirección a la próstata. Una pequeña cantidad de radiación es administrada diariamente a la próstata a lo largo de unas cuantas semanas. Nuevas tecnologías de radioterapia de haz externo (EBRT) realizan una reconstrucción tridimensional del área de interés (3DCRT por sus siglas en inglés). Otras modalidades similares son la terapia con haz de protones o radioterapia estereotáctica.
- **Braquiterapia de próstata o radioterapia interna:** Es el tratamiento con radiación dirigida que se realiza adentro de la próstata. El material radioactivo se introduce dentro de la próstata mediante el uso de agujas especiales. Hay dos tipos de braquiterapia, baja o alta dosis. Para esta terapia se requiere anestesia y hospitalización por unos cuantos días.

Efectos secundarios frecuentes de la radioterapia son la presencia de incontinencia urinaria, síntomas intestinales y disfunción eréctil. En la mayoría de hombres, los síntomas urinarios e intestinales suelen mejorar. Las erecciones se disminuyen o empeoran por un periodo de 2 o más años. Su doctor discutirá y le ayudará a manejar estos efectos adversos.

### Crioterapia

La crioterapia para el cáncer de próstata es la congelación controlada de la glándula prostática. La congelación mata las células cancerígenas. Con el uso de agujas especiales conocidas como "crio-sondas" se introducen en la próstata guiadas por ecografía. La crioterapia se realiza bajo anestesia general o espinal. Luego de la crioterapia el paciente es monitoreado regularmente con biopsias prostáticas y niveles de antígeno específico de próstata.

### Ultrasonido de alta intensidad focalizado y terapia focal.

Terapia focal es un tratamiento bajo investigación en hombres con cáncer de próstata en estadio temprano y pequeños. Pequeños tumores localizados dentro de la próstata son localizados y destruidos sin tener que remover o irradiar la próstata. Este tratamiento tiene la ventaja de tener menos efectos adversos intensos.

Los tipos de terapia focalizada y ultrasonido de alta intensidad focalizado son:

- **Ultrasonido de alta intensidad focalizado:** Este utiliza energía de ondas de ultrasonido focalizadas dirigidas. Estas ondas sobrecalientan las células tumorales y las matan.
- **Crioablación focal:** Esta usa agujas delgadas que se posicionan alrededor del tumor. Mediante una mezcla especial que mata las células tumorales mediante congelación.
- **Electroporación irreversible o "NanoKnife":** Esta técnica utiliza una corriente eléctrica que es transmitida al tumor. Esta corriente genera pequeños orificios conocidos como "poros" en las células tumorales lo cual genera su muerte.

### Acerca de la Fundación Urology Care

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios en su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](https://UrologyHealth.org/UrologicConditions) o consulte [UrologyHealth.org/FindAUrologist](https://UrologyHealth.org/FindAUrologist) para encontrar un médico cerca suyo.

### Declaración de Responsabilidad

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de vejiga no músculo invasivo y otras afecciones urológicas, visite [UrologyHealth.org/Download](https://UrologyHealth.org/Download) o llame al 800-828-7866.