

Prostatectomía

Lo que debe saber



¿Qué es el cáncer de próstata?

La próstata es una glándula pequeña con forma de nuez ubicada en la pelvis de los hombres. Se encuentra junto a la vejiga. El cáncer de próstata es un tipo de cáncer que se desarrolla en la glándula prostática. Es la segunda causa de muerte por cáncer en hombres en los Estados Unidos.

Tratamiento para el cáncer de próstata

Hay muchas opciones de tratamiento para el cáncer de próstata. Entre otras, “espera vigilante”, cirugía, radiación, hormonas, quimioterapia, tratamiento dirigido e inmunoterapia.

Los efectos secundarios varían en función del tratamiento. Además, los hombres homosexuales y bisexuales, como las personas que se hayan sometido a una cirugía de reafirmación de género feminizante deben pensar en otras cuestiones cuando se trata del tratamiento del cáncer de próstata y sus efectos secundarios. El tratamiento puede afectar las erecciones, la eyaculación y la función rectal lo que puede tener impacto en la sexualidad de las personas con próstata. Hablar con su médico sobre su orientación sexual o identidad de género lo ayudará a recibir el mejor tratamiento.

¿Qué es una prostatectomía?

La cirugía para extirpar la próstata se llama prostatectomía radical. La cirugía suele ser una buena opción si el cáncer de próstata no se ha extendido a otros órganos. Durante la cirugía, se extirpan la glándula prostática, las vesículas seminales y algo del tejido que rodea la glándula. Las vesículas seminales son los dos sacos que se conectan con los conductos deferentes (un tubo que atraviesa los testículos) y que secretan semen.

¿Cuáles son los beneficios y riesgos de la cirugía?

El beneficio principal de una prostatectomía radical es que se extirpa la próstata con cáncer. Esto es muy beneficioso siempre que el cáncer no se haya extendido por fuera de la próstata. La cirugía también ayuda al médico a saber si necesita otros tratamientos.

Pero la cirugía siempre implica riesgos. Algunos problemas pueden surgir de inmediato y otros más adelante. El sangrado o las infecciones son comunes a cualquier operación importante. Su equipo de atención médica lo ayudará a evitar o tratar estos problemas.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la cirugía para el cáncer de próstata?

Este tipo de cirugía tiene dos efectos secundarios principales: disfunción eréctil (DE) e incontinencia urinaria (pérdida del control de la orina). La mayoría de los hombres son capaces de encontrar formas de solucionar estos problemas con el tiempo.

La DE es la incapacidad de lograr o mantener una erección lo suficientemente firme para poder tener relaciones sexuales. La buena noticia es que los hombres pueden seguir teniendo relaciones sexuales después de la cirugía. Los hombres tratados de esta manera sabrán cuánta función eréctil recuperarán aproximadamente 24 meses después de la cirugía.

La recuperación de la función eréctil depende de factores como la edad (los hombres de menos de 60 años tienen más posibilidades de recuperar la erección que los mayores de esa edad) y la calidad de la función eréctil antes de la cirugía. Hay varias alternativas para la DE después de la cirugía para el cáncer de próstata. Hable con su médico sobre las mejores opciones para usted.

Prostatectomía

Lo que debe saber

Es muy valioso saber que no se pierde el deseo sexual aunque puede verse afectado con esta cirugía. Si recibe hormonas como parte del tratamiento, puede cambiar su deseo sexual.

La cirugía de próstata puede afectar a quienes disfrutaban del masaje prostático y de la estimulación rectal de la próstata. Después de la cirugía para el cáncer de próstata no podrá eyacular semen, pero podrá seguir teniendo orgasmos secos.

Recuperación después del tratamiento

Además de los cambios en la erección y eyaculación, puede haber cambios en la sensibilidad rectal. La extirpación de la próstata también puede afectar el sexo anal.

Después de la cirugía para el cáncer de próstata, es posible que le resulte difícil hablar con sus parejas sexuales sobre los efectos secundarios de la cirugía, como tener problemas de erección, no poder eyacular semen o la disminución del deseo sexual. A algunos hombres les resulta útil ir a grupos de apoyo para compartir su experiencia y recibir apoyo de otras personas.

Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para obtener más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions**, o ingrese en **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para buscar un médico cerca de usted.

Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Hable siempre con un prestador de atención médica antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos.

Para obtener más información, visite **UrologyHealth.org/Download** o llame al +1-800-828-7866.