

پروسٹیٹ کینسر کے لئے جینومک تشخیصی ٹیسٹنگ

Urology Care
FOUNDATION™
The Official Foundation of the
American Urological Association



پروسٹیٹ کینسر کیا ہے اور یہ کتنا عام ہے؟

پروسٹیٹ کینسر کے لئے ٹیسٹنگ نے کئی سالوں میں کافی پیشرفت کی ہے۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کی حالت کا علاج کرنے کا طریقہ پتہ کرنے کے لئے خلیہ کے DNA کی بنیاد پر کینسر کے خلیوں پر ٹیسٹ کر سکتا ہے۔ اسے جینومک ٹیسٹنگ کہا جاتا ہے۔ آپ نے جینومکس اور جینیات کے بارے میں کافی سنا ہوگا دونوں اصطلاحات جینز اور سیل ڈی این اے کے بارے میں ہیں، لیکن وہ مختلف ہیں۔

پروسٹیٹ کینسر پروسٹیٹ غدود میں ابنا رمل نشوونما ہے۔ آپ کا پروسٹیٹ غدود تقریباً اخروٹ کے سائز جتنا ہے اور مٹانہ کے بالکل نیچے، مقعد کے سامنے واقع ہوتا ہے اور مردانہ نظام تولید کا ایک حصہ ہے۔ یہ مادہ منویہ کے لئے سیال بناتا ہے۔ پروسٹیٹ میں نشوونما بی نانن (غیر سرطانی) یا مہلک (سرطانی) ہو سکتی ہیں۔

جینومک ٹیسٹنگ آپ کے جینز پر غور کرتی ہے لیکن کینسر کے جینز اور ان کے طرز عمل پر بھی قریب سے غور کر سکتی ہے۔

پروسٹیٹ کینسر آج کل امریکہ میں موجود مردوں کیلئے کینسر کی ایک مشہور قسم ہے۔ یہ کینسر عمر رسیدہ مردوں اور افریقی نژاد امریکیوں میں زیادہ پایا جاتا ہے۔ افریقی نژاد امریکیوں کو ابتدائی عمر میں ہی یہ کینسر ہونے کا امکان ہے اور یہ زیادہ جارحانہ ہو سکتا ہے (زیادہ تیزی سے بدتر نشوونما پاتا ہے)۔ اگر آپ اس کینسر کی خاندانی تاریخ رکھتے ہیں تو پھر آپ کو یہ مرض ہونے کا زیادہ امکان ہے۔

جینومک ٹیسٹنگ کیا ہے؟

ہمارے جینز کچھ اس بارے میں بتا سکتے ہیں کہ ہمیں کچھ مخصوص بیماریاں کیوں ہوتی ہیں۔ جینیاتی ٹیسٹنگ ہمیں صحت کے ایسے مسائل کے بارے میں بتاتی ہے جو ایک خاندان میں منتقل ہو سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر، اگر آپ کے کسی خاندانی فرد کو والد یا بھائی کو پروسٹیٹ کینسر ہے، تو آپ کو یہ مرض لاحق ہونے کا زیادہ امکان ہے۔ یہ رجحان کاکیشیائی لوگوں کی نسبت افریقی نژاد امریکیوں میں اور بھی زیادہ ہونے کا امکان پایا جاتا ہے۔

اگر آپ کا ڈاکٹر آپ کو بتائے کہ آپ کو پروسٹیٹ کینسر ہے تو گھبراہٹ کا شکار نہ ہوں کیونکہ یہ مکمل طور پر بری خبر نہیں ہے۔ پروسٹیٹ کینسر کی تشخیص ہونے والے زیادہ تر مرد کئی سالوں تک زندہ رہتے ہیں اور دیگر وجوہ کی بناء پر فوت ہوتے ہیں۔ سب سے خاص بات یہ ہوتی ہے کہ کیا کینسر کا پھیلنے سے پہلے ہی سراغ لگا لیا جاتا ہے۔ درحقیقت، 100 میں سے 78 مرد کینسر کو پروسٹیٹ سے باہر پھیلنے سے پہلے ہی پروسٹیٹ کینسر کا پتہ لگا لیتے ہیں۔

پروسٹیٹ کینسر کی ٹیسٹنگ

پروسٹیٹ کینسر کی تشخیص کے لئے، آپ کا ڈاکٹر ممکنہ طور پر پروسٹیٹ سے متعلق اینٹیجین (PSA) ٹیسٹ (سادہ خون کا ٹیسٹ)، طبی تاریخ اور ڈیجیٹل مقعد کا معائنہ (DRE) کرے گا۔ اگر نتائج کی بدولت ضرورت ہوتی ہے، تو آپ کا ڈاکٹر پروسٹیٹ کا پروسٹیٹ الٹراساؤنڈ اور بائیوپسی بھی کر سکتا ہے۔ بائیوپسی کے لئے، آپ کا ڈاکٹر پروسٹیٹ کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا لے گا اور ننھے خلیوں کو دیکھے گا کہ کیا کینسر موجود ہے۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کے پروسٹیٹ کی تشخیص کے ایک حصے کے طور پر میگنیٹک ریزونینس امیجنگ (MRI) (ملٹی پیرامیٹرک کے نام سے جانا جاتا ہے) کا حکم دے سکتا ہے۔

جینومک ٹیسٹنگ آپ کے جینز پر غور کرتی ہے لیکن کینسر کے جینز اور ان کے طرز عمل پر بھی قریب سے غور کر سکتی ہے۔ اس سے ہمیں یہ دیکھنے میں مدد ملتی ہے کہ DNA اور جین خلیہ کے اندر کیسے کام کرتے ہیں۔ ڈاکٹر کینسر کے خلیوں کی بائیوپسی کر سکتے ہیں اور یہ بتانے کے لئے اضافی جینومک ٹیسٹس بھی استعمال کر سکتے ہیں کہ وہ کیسے بڑھ (یا نہیں بڑھ سکتے ہیں)۔ جینومکس آپ کے کینسر کے بہتر علاج کے لئے ایک راہ تجویز کر سکتا ہے اور دوسرے اہم سوالات کا ازالہ کر سکتا ہے جیسا کہ: 1. کیا آپ کا کینسر زیادہ پھیلنے کا امکان ہے؟ 2. کیا آپ کا کینسر آہستہ آہستہ بڑھے گا یا یہ بہت جلد خراب ہو جائے گا؟ 3. کیا کینسر کی نشوونما پر باقاعدگی سے PSA ٹیسٹس، DREs اور وقفے وقفے سے بائیوپسی (جسے فعال نگرانی کہا جاتا ہے) کے ساتھ نظر رکھنا یا اس کا علاج کرنا بہترین ہے؟

منفی بائیوپسی کے بعد خطرے کی تشخیص

اگر آپ نے پروسٹیٹ بائیوپسی کرائی ہے اور اس کے نتائج نے "کینسر نہیں ہے" ظاہر کیا ہے لیکن آپ کے ڈاکٹر کو تجسس ہے ابھی بھی پتہ نہ لگ سکے یا مستقبل کے پروسٹیٹ کینسر کا خطرہ موجود ہے؟

جینومک ٹیسٹ کا نام	کیا ٹیسٹ کیا جاتا ہے؟	ٹیسٹ کیا کرتا ہے	اسے کیوں استعمال کیا جاتا ہے؟
کنفرم ایم ڈی ایکس	پروسٹیٹ بائیوپسی بافت جو لی گئی تھی کا استعمال کرتا ہے لیکن منفی تھا	پچھلے منفی ٹیسٹ کی تصدیق کرتا ہے یا پتہ لگاتا ہے کہ کیا امکان ہے کہ پروسٹیٹ خلیات کینسر میں تبدیل ہو جائیں گے	بار بار بائیوپسی سے بچنے میں مدد کرتا ہے
پروجینسا	پروسٹیٹ بائیوپسی بافت جو لی گئی تھی کا استعمال کرتا ہے لیکن منفی تھا	پچھلے منفی ٹیسٹ کی تصدیق کرتا ہے یا پتہ لگاتا ہے کہ کیا امکان ہے کہ پروسٹیٹ خلیات کینسر میں تبدیل ہو جائیں گے	بار بار بائیوپسی سے بچنے میں مدد کرتا ہے

مثبت بائیوپسی کے بعد خطرے کی تشخیص

اگر آپ کو پروسٹیٹ بائیوپسی ہے اور اس کے نتائج "کینسر موجود ہے" دکھاتے ہیں لیکن آپ کے ڈاکٹر تجسس ہے کہ کیا یہ پروسٹیٹ کینسر کی سنگین شکل ہے یا ایسی کہ جس کا مشاہدہ کیا جاسکتا ہے (موخر کردہ علاج یا فعال نگرانی)؟

جینومک ٹیسٹ کا نام	کیا ٹیسٹ کیا جاتا ہے؟	ٹیسٹ کیا کرتا ہے	اسے کیوں استعمال کیا جاتا ہے؟
پرولیرس	پروسٹیٹ بائیوپسی کی بافت جو لی گئی تھی کا استعمال کرتا ہے اور کینسر دکھاتا ہے	یہ بتاتا ہے کہ کینسر کتنی تیزی سے بڑھ سکتا ہے یا آپ کے جسم کے دوسرے حصوں تک سفر کر سکتا ہے (انتقال مرض)	فعال نگرانی یا علاج کے اختیارات، جیسے بستہ کار تابکاری کے بارے میں فیصلہ کرنے میں مدد کر سکتا ہے
اونکوٹائپ ڈی ایکس	پروسٹیٹ بائیوپسی کی بافت جو لی گئی تھی کا استعمال کرتا ہے اور کینسر دکھاتا ہے	یہ بتاتا ہے کہ کینسر کتنی تیزی سے بڑھ سکتا ہے یا آپ کے جسم کے دوسرے حصوں تک سفر کر سکتا ہے (انتقال مرض)	فعال نگرانی یا علاج کے اختیارات، جیسے بستہ کار تابکاری کے بارے میں فیصلہ کرنے میں مدد کر سکتا ہے
پروسٹاویژن	پروسٹیٹ بائیوپسی کی بافت جو لی گئی تھی کا استعمال کرتا ہے اور کینسر دکھاتا ہے	یہ بتاتا ہے کہ کینسر کتنی تیزی سے بڑھ سکتا ہے یا آپ کے جسم کے دوسرے حصوں تک سفر کر سکتا ہے (انتقال مرض)	فعال نگرانی یا علاج کے اختیارات کے بارے میں فیصلہ کرنے میں مدد کر سکتا ہے

ریڈیکل پروسٹیکٹومی کے بعد خطرے کی تشخیص

اگر آپ نے پروستٹیٹ کا کینسر ختم کرا دیا ہے (ریڈیکل پروسٹیکٹومی) اور یہ فیصلہ کرنے کی کوشش کر رہے ہیں کہ آیا اضافی علاج کی ضرورت ہے۔ کیونکہ کینسر پروستٹیٹ کے کنارے (حاشیہ) کے قریب تھا۔ تابکاری یا ہارمونل تھراپی کو سرجری کے بعد فالو اپ علاج کے طور پر استعمال کیا جا سکتا ہے۔

جینومک ٹیسٹ کا نام	کیا ٹیسٹ کیا جاتا ہے؟	ٹیسٹ کیا کرتا ہے	اسے کیوں استعمال کیا جاتا ہے؟
پرولیپرس	پروستٹیٹ ٹشو کا استعمال کرتا ہے جو سرجری کے وقت نکالا گیا تھا	یہ بتاتا ہے کہ کینسر کتنی تیزی سے بڑھ سکتا ہے یا آپ کے جسم کے دوسرے حصوں تک سفر کر سکتا ہے (انتقال مرض)	یہ بتاتا ہے کہ سرجری کے بعد کینسر کتنی تیزی سے واپس آ سکتا ہے یا آپ کے جسم کے دوسرے حصوں میں سفر کر سکتا ہے اور علاج کے مزید اختیارات کا فیصلہ کرنے میں مدد کر سکتا ہے
ڈیسفیر	پروستٹیٹ ٹشو کا استعمال کرتا ہے جو سرجری کے وقت نکالا گیا تھا	یہ بتاتا ہے کہ کینسر کتنی تیزی سے بڑھ سکتا ہے یا آپ کے جسم کے دوسرے حصوں تک سفر کر سکتا ہے (انتقال مرض)	یہ بتاتا ہے کہ سرجری کے بعد کینسر کتنی تیزی سے واپس آ سکتا ہے یا آپ کے جسم کے دوسرے حصوں میں سفر کر سکتا ہے اور علاج کے مزید اختیارات کا فیصلہ کرنے میں مدد کر سکتا ہے
پورٹوز	پروستٹیٹ ٹشو کا استعمال کرتا ہے جو سرجری کے وقت نکالا گیا تھا	تجویز کرتا ہے کہ آپ اضافی تابکاری پر کیسا ردعمل کر سکتے ہیں اور آپ کے جسم کے دیگر حصوں میں ممکنہ طور پر پھیلنے (انتقال مرض) پر غور کرتا ہے۔	یہ فیصلہ کرنے میں مدد کرتا ہے کہ آیا تابکاری علاج آپ کے لئے اچھا انتخاب ہے

میرے علاج کے بارے میں باخبر انتخاب کرنا

پروستٹیٹ کینسر کے علاج میں ضمنی اثرات جیسے نقص ایستادگی (ED) اور آپ کے پیشاب اور آنتوں کے نظام کو نقصان ہو سکتا ہے۔ جینومک ٹیسٹس علاج بمقابلہ قریبی مشاہدہ (فعال نگرانی) کے خطرات کو متوازن کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

جینومک ٹیسٹس کئی اقسام کے ہیں جو پروستٹیٹ کینسر اور اس کے خطرات کو بہتر طور پر سمجھنے کے لئے استعمال ہوتے ہیں۔ جو ٹیسٹس استعمال کرنے ہیں اس کا تعین ان سوالات کے ذریعے کیا جاتا ہے جو آپ اور آپ کے ڈاکٹر کے آپ کی مخصوص حالت کے بارے میں ہوتے ہیں۔ وہ سوال جس کا آپ اور آپ کے ڈاکٹر جواب دینے کی کوشش کر رہے ہیں کا جواب دینے کے لئے یہاں اس وقت دستیاب کچھ جینومک ٹیسٹوں کی فہرست ہے اور یہ کہ انہیں کیسے استعمال کیا جاتا ہے:

جینومک ٹیسٹنگ کے بارے میں پوچھنے کے دیگر سوالات

جینومکس ٹیسٹس میری مدد کیسے کر سکتے ہیں؟

جینومکس آپ کی صورتحال کے لئے خطرہ کی بہتر درجہ بندی کر سکتے ہیں اور آپ اور آپ کے ڈاکٹر کی اہم طبی انتخاب کرنے میں مدد فراہم کرتے ہیں جیسا کہ کیا دوبارہ بائیوپسی کرانی ہے، کیا علاج کے ساتھ آگے بڑھنا ہے یا کیا پروستٹیٹ کو ہٹانے کے بعد مزید تابکاری علاج کرانا ہے۔

مجھے اپنے ٹیومر کی بائیوپسی کرانے کی کیا ضرورت ہے؟

آپ کا ڈاکٹر لیب میں مائیکروسکوپ کے تحت خلیوں کا مشاہدہ کرنے کے لئے آپ کے ٹیومر کا بائیوپسی لے گا۔ بافت کی بائیوپسی یہ دیکھنے میں مدد کرے گی کہ آیا ٹیومر غیر سرطانی یا سرطانی ہے۔ بیشتر اوقات جینومکس ٹیسٹس بائیوپسی ٹشو کا استعمال کرتے ہیں۔ زیادہ تر بائیوپسی علاج کے بارے میں انتخاب کی رہنمائی میں مدد کرتی ہے۔

اعلان لاتعلقى:

یہ معلومات خود تشخیصی کا کوئی ذریعہ/وسیله نہیں ہیں یا پیشہ ورانہ طبی مشورے کا متبادل نہیں ہیں۔ اس مقصد کے لئے اسے استعمال یا اس پر انحصار نہیں کیا جانا چاہیے۔ اپنی صحت سے متعلق خدشات کے بارے میں برائے مہربانی اپنے یورولوجسٹس یا نگہداشت صحت فراہم کار سے بات کریں۔ ادویات سمیت کسی بھی علاج کو شروع یا روکنے سے پہلے ہمیشہ ایک صحت کے نگہداشت فراہم کار سے مشورہ کریں۔

مٹانے کے کینسر اور پیشاب سے متعلق دیگر عوارض کے بارے میں طباعت شد مواد کی نقول کیلئے، UrologyHealth.org/Order ملاحظہ کریں یا 800-828-7866 پر کال کریں۔

رابطہ:

Urology Care Foundation™
1000 Corporate Blvd.
Linthicum, MD 21090
1-800-828-7866
UrologyHealth.org

یورالوجی کینسر فاؤنڈیشن کے بارے میں

یورالوجی کینسر فاؤنڈیشن دنیا کی معروف یورالوجک فاؤنڈیشن – اور امریکن یورالوجیکل ایسوسی ایشن کی باضابطہ فاؤنڈیشن ہے۔ ہم ان لوگوں کے لئے معلومات فراہم کرتے ہیں جو فعال طور پر اپنی پیشاب سے متعلق صحت کو منظم کر رہے ہیں، اور صحت مند تبدیلیاں کرنے کے لئے تیار ہیں۔ ہماری معلومات امریکی یورالوجیکل ایسوسی ایشن کے وسائل کی بنیاد پر ہیں اور طبی ماہرین کی جانب سے ان کا جائزہ لیا جاتا ہے۔

مزید جاننے کے لئے، یورالوجی کینسر فاؤنڈیشن کی ویب سائٹ کا دورہ کریں، UrologyHealth.org/UrologicConditions یا ایک ڈاکٹر تلاش کرنے کیلئے UrologyHealth.org/FindAUrologist پر جائیں۔