

Hypertrophie bénigne de la prostate (HBP)

Ce qu'il faut savoir



L'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP), également appelée hyperplasie de la prostate, est une affection fréquente chez les hommes à mesure qu'ils vieillissent. En effet, environ la moitié des hommes âgés entre 51 et 60 ans présentent une HBP. Jusqu'à 90 % des hommes âgés de plus de 80 ans en sont atteints.

L'HBP en elle-même peut ne nécessiter aucun traitement, mais en cas de symptômes, un traitement peut être utile. L'HBP n'est pas cancéreuse et ne provoque pas de cancer. Néanmoins, l'HBP et le cancer peuvent survenir en même temps. Si vous avez des symptômes, parlez-en à votre médecin pour savoir comment vous soulager.

Qu'est-ce que l'HBP ?

Bien que la prostate soit généralement de la taille d'une noix ou d'une balle de golf chez l'homme adulte, elle peut parfois atteindre la grosseur d'une orange. Lorsque la glande grossit, elle peut comprimer l'urètre, le canal par lequel l'urine est évacuée. Si vous ne parvenez pas à uriner du tout ou si vous souffrez d'une insuffisance rénale, vous devez immédiatement consulter un médecin. Mais d'autres symptômes, comme la faiblesse du jet d'urine ou le besoin de pousser ou de forcer, peuvent généralement faire l'objet d'une simple surveillance.

Les causes de l'HBP ne sont pas claires, mais les changements hormonaux liés au vieillissement des hommes semblent jouer un rôle.

Qui est exposé au risque d'HBP ?

- Les hommes âgés de plus de 50 ans : le risque d'HBP augmente avec l'âge
- Les hommes dont le père était atteint d'HBP
- Les hommes en surpoids ou obèses
- Les hommes qui ne pratiquent pas d'activité physique
- Certains hommes souffrant de dysfonctionnement érectile (DE)

Quels sont les symptômes de l'HBP ?

Lorsque la prostate est volumineuse, elle peut gêner ou bloquer la vessie. Les symptômes comprennent :

- L'impression que votre vessie est pleine, même après avoir uriné
- Le besoin d'uriner souvent, toutes les heures ou toutes les deux heures environ
- Le besoin de stopper et de reprendre à plusieurs reprises la miction
- La sensation d'un besoin urgent d'uriner, comme si vous ne pouviez pas attendre
- Un débit urinaire faible
- Une difficulté à déclencher la miction ou la nécessité de pousser ou de forcer pour uriner
- Le besoin de se lever la nuit plus de deux fois pour uriner

Comment diagnostiquer l'HBP ?

Il existe de nombreux tests de dépistage de l'HBP. Ceux-ci comprennent :

Questionnaire relatif aux symptômes : il s'agit d'un test permettant d'évaluer les symptômes urinaires, de légers à graves.

Toucher rectal : le médecin examine la prostate à la recherche d'une hypertrophie, d'une sensibilité, de bosses ou de points durs.

Analyse d'urine : ces analyses sont effectuées pour mesurer la façon dont vous évacuez l'urine. Le médecin peut ainsi savoir si l'urètre est bloqué ou obstrué.

Imagerie : les examens d'imagerie tels que l'échographie, l'IRM, la TDM ou la cytoscopie montrent la taille et la forme de la prostate.



Hypertrophie bénigne de la prostate (HBP)

Ce qu'il faut savoir

Analyse de sang : le dosage de l'antigène spécifique de la prostate (PSA) vérifie le taux de PSA, une protéine fabriquée uniquement par la prostate. Une augmentation rapide du PSA peut être le signe que quelque chose ne va pas. Une augmentation du taux de PSA peut indiquer un certain nombre d'affections, notamment une hypertrophie bénigne (non cancéreuse) de la prostate, une inflammation de la prostate (prostatite) ou un cancer.

Comment traiter l'HBP ?

Il existe de nombreux traitements pour l'HBP. Ceux-ci comprennent :

- Surveillance active. Votre HBP sera étroitement surveillée sans être traitée activement. Vous pouvez être suivi en vous rendant régulièrement chez votre urologue.
- Médicaments sur ordonnance
- Chirurgie mini-invasive ou traitements chirurgicaux mini-invasifs. Ces traitements sont souvent réalisés en ambulatoire.
- Dans les cas d'HBP sévère ou lorsque les autres options s'avèrent inefficaces, une chirurgie plus invasive est recommandée.

Comment prévenir une récurrence de l'HBP ?

Après l'intervention chirurgicale, la prise de médicaments est parfois nécessaire pour contrôler les symptômes résiduels ou émergents. Certains hommes sont amenés à prendre leur traitement de manière répétée pour se débarrasser des symptômes. Les symptômes de l'HBP peuvent être contrôlés chez les hommes plus âgés jusqu'à leur fin de vie.

Prévention de l'HBP

Il n'existe aucun moyen sûr de prévenir l'HBP. Perdre du poids et avoir une alimentation équilibrée, riche en fruits et légumes, peut aider. Un excès de masse grasseuse peut augmenter les niveaux d'hormones et d'autres facteurs sanguins, et stimuler la croissance des cellules de la prostate. Rester actif aide également à contrôler le poids et les niveaux d'hormones.

À propos de l'Urology Care Foundation

L'Urology Care Foundation est la principale fondation urologique dans le monde et la fondation officielle de l'American Urological Association. Nous fournissons des informations aux personnes qui gèrent activement leur santé urologique et à celles qui souhaitent améliorer leur état de santé. Nos informations sont fondées sur les ressources de l'American Urological Association et sont révisées par des spécialistes médicaux. Pour en savoir plus, visitez le site de l'Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions ou rendez-vous sur UrologyHealth.org/FindAUrologist pour trouver un médecin près de chez vous.

Avis de non-responsabilité

Ces informations ne constituent pas un outil d'autodiagnostic et ne remplacent pas les conseils d'un professionnel de la santé. Elles ne doivent pas être utilisées ou invoquées à cette fin. Veuillez faire part de vos problèmes de santé à votre urologue ou à votre prestataire de soins de santé. Consultez toujours un prestataire de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter tout traitement, y compris les médicaments. Pour plus d'informations, consultez la page UrologyHealth.org/Download ou appelez le +1 800-828-7866.

