



# Ematuria

## Cosa dovresti sapere

*Urology Care*  
**FOUNDATION™**  
 The Official Foundation of the  
 American Urological Association

### Che cos'è l'ematuria?

L'ematuria è la presenza di sangue nelle urine. Se il sangue è visibile a occhio nudo (urine di colore rossastro), si parla di ematuria "macroscopica" o "visibile"; se invece la presenza di sangue non è facilmente visibile, l'ematuria viene detta "microscopica" e viene diagnosticata utilizzando una striscia reattiva (chiamata dipstick) o all'esame microscopico del sedimento urinario.

**Le cause dell'ematuria sono molteplici. Nella maggior parte dei casi non c'è da preoccuparsi, mentre in altri è fondamentale rivolgersi al proprio medico.**

### Cause

Le cause dell'ematuria sono molteplici. Nella maggior parte dei casi non c'è da preoccuparsi, mentre in altri è fondamentale rivolgersi al proprio medico.

Tra le cause più comuni vi sono:

- infezione delle vie urinarie
- prostata ingrossata negli uomini di età avanzata
- calcoli renali o vescicali
- mestruazioni nelle donne
- infezione della prostata

- malattia dei reni
- trauma renale
- cancro alla vescica (soprattutto nei fumatori)
- cancro ai reni
- cancro al rivestimento interno del tratto urinario
- farmaci antinfiammatori (per il trattamento del gonfiore e del dolore articolare)
- un duro allenamento

Se si riscontra la presenza di sangue nelle urine, il medico deve assicurarsi che non sia dovuta a gravi problemi di salute, come un tumore ai reni, al tratto urinario o alla vescica.

I tumori urologici sono raramente causa di ematuria, ma possono essere letali.

Le cause di ematuria sono molteplici. Nella maggior parte dei casi non c'è da preoccuparsi, mentre in altri è fondamentale rivolgersi al proprio medico.

### Diagnosi

Il medico indagherà le cause della presenza di sangue nelle urine. Questo comporterà la raccolta dettagliata dell'anamnesi, per verificare la presenza di fattori di rischio per il cancro, e un esame obiettivo. Il medico considererà anche le cause non correlate a tumori, ad esempio un trauma recente o un'infezione delle vie urinarie (IVU).

Dopo aver svolto tutti gli accertamenti necessari, in mancanza di una causa che spieghi la presenza di sangue nelle urine, il medico potrebbe stimare il livello di rischio di cancro come basso, intermedio o alto. Tali livelli si basano sui

**National Headquarters:** 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090  
 Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org

 UrologyCareFoundation  @UrologyCareFdn  @UrologyCareFdn  UrologyCareFoun

# Ematuria

## Cosa dovresti sapere

fattori di rischio noti per il cancro alla vescica, tra i quali:

- fumo
- età
- sesso
- sintomi
- numero di globuli rossi nelle urine
- alcuni tipi di chemioterapia
- storia familiare di cancro alla vescica, cancro del tratto urinario o sindrome di Lynch
- esposizione a sostanze chimiche come il benzene o le ammine aromatiche
- applicazione di un catetere urinario per lunghi periodi di tempo

### Esami

Basandosi sulle linee guida, il medico deciderà quali esami prescrivere in ogni singolo caso. Più elevato è il rischio di cancro, più gli esami saranno approfonditi.

**Nei pazienti a basso rischio**, è poco probabile che l'ematuria sia dovuta a un tumore. Pertanto il medico valuterà attentamente i pro e i contro di un numero elevato di esami. Una pratica comune consiste nel ripetere l'esame delle urine entro 6 mesi.

Nel caso venga nuovamente riscontrata la presenza di sangue nelle urine, bisognerà eseguire esami più approfonditi; in assenza di sangue nelle urine, il paziente sarà tenuto sotto controllo.

**Nei pazienti a rischio intermedio**, verrà raccomandata l'esecuzione di una cistoscopia per esaminare la vescica e di un'ecografia renale per controllare i reni.

**Nei pazienti ad alto rischio** verranno eseguite una cistoscopia per esaminare la vescica e una tomografia computerizzata (TC) dell'addome e della pelvi per osservare le pareti del tratto urinario.

La differenza principale tra TC ed ecografia consiste nel fatto che la TC è in grado di rilevare piccole anomalie nei reni e negli ureteri non visibili tramite ecografia.

### Trattamenti

La maggior parte dei pazienti con ematuria non presenta problemi importanti e spesso le cause del disturbo restano ignote. In presenza di una condizione più grave, la diagnosi in fase iniziale può salvare la vita. Effettuare gli esami e non ignorare i sintomi è fondamentale, soprattutto in presenza di sangue nelle urine.

### Informazioni sulla Fondazione per la cura urologica

La Fondazione per la cura urologica è la principale fondazione urologica al mondo e la fondazione ufficiale dell'American Urological Association. Condividiamo informazioni sulla salute urologica per sostenere le persone che desiderano rendere più sana la loro vita. Le nostre informazioni sono basate sulle risorse dell'American Urological Association e sono revisionate da medici specializzati. Per saperne di più, visita il sito web della Fondazione per la cura urologica, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o vai su **UrologyHealth.org/FindAUrologist** per trovare il medico più vicino a te.

### Disclaimer

Queste informazioni non rappresentano uno strumento di autodiagnosi e non sostituiscono la consulenza di un medico specializzato. Rivolgerti al proprio medico o al proprio urologo per qualsiasi problema di salute.

Chiedere sempre un consulto al proprio medico prima di iniziare o interrompere qualsiasi trattamento, compresi quelli farmacologici. Per altre condizioni urologiche, visitare il sito **UrologyHealth.org/Download** o chiamare il numero 800-828-7866.

*Traduzione per gentile concessione di Società Italiana di Urologia*



**National Headquarters:** 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org

UrologyCareFoundation @UrologyCareFdn @UrologyCareFdn UrologyCareFoun