

# Pruebas urodinámicas

## Lo que debe saber



### ¿Cómo funciona el aparato urinario?

La vejiga y los riñones son parte del aparato urinario. Son los órganos que producen, almacenan y expulsan la orina. Cuando el sistema urinario funciona bien, los riñones producen orina y la transportan a la vejiga. La vejiga es un órgano en forma de globo que sirve como lugar de almacenamiento de la orina. Los músculos pélvicos de la parte inferior del abdomen sostienen la vejiga en su lugar.

Cuando no está llena de orina, la vejiga se relaja. Las señales nerviosas del cerebro le permiten saber cuándo la vejiga se está llenando y es hora de vaciarla. Cuando está listo/a, el cerebro les dice a los músculos de la vejiga que se aprieten (o "se contraigan"). Esto hace que la orina salga expulsada de la vejiga por la uretra (el conducto por el que se expulsa la orina al exterior). La uretra también tiene músculos que se denominan esfínteres. Estos ayudan a mantener la uretra cerrada para no expulsar orina antes de que esté listo/a para ir al baño. Estos esfínteres se abren cuando se contrae la vejiga y se cierran cuando se relaja.

### ¿Qué son las pruebas urodinámicas?

Las pruebas urodinámicas, o estudios urodinámicos (EUD), diagnostican los problemas de funcionamiento de la vejiga, los esfínteres y la uretra. Hay muchas partes de un EUD completo que ayudan a averiguar si hay un problema y qué está causando sus síntomas.

Es posible que necesite un EUD si tiene problemas o síntomas tales como:

- Incontinencia (toda cantidad de orina que se escapa y que usted no puede controlar)
- No vaciar completamente la vejiga

- La necesidad de ir al baño con demasiada frecuencia
- La necesidad imperiosa de ir al baño con temor de que haya escapes de orina
- Un flujo o chorro de orina débil.
- Flujo de orina intermitente ("chorro intermitente")
- Espasmos dolorosos de la vejiga

Su médico primero hablará con usted sobre sus síntomas. Debe realizarse un examen físico, entre otros, un tacto vaginal y/o rectal y proporcionar una muestra de orina limpia para un análisis de orina simple. Si se necesita más información para un diagnóstico, su urólogo le indicará otras pruebas de diagnóstico.

Es posible que le solicite que complete un diario miccional. En este diario, anotará cuándo y cuánto bebe, y cuándo y cuánto orina. Esto puede ayudarlos a usted y a su médico a comprender mejor sus síntomas. Encontrar factores que mejoran o empeoran los síntomas puede permitir la elaboración de un plan de tratamiento ideal para usted.

### ¿Cuáles son las diferentes pruebas urodinámicas?

Por lo general no es necesario hacer nada en especial para prepararse para los EUD. Para la mayoría de las pruebas, debe presentarse con la vejiga algo llena para comenzar. En algunos casos, se le puede pedir que deje de tomar un medicamento específico o que beba de manera diferente antes de la prueba. Asegúrese de consultar a su médico antes de las pruebas. A continuación se describen las distintas partes de una prueba urodinámica formal.



# Pruebas urodinámicas

## Lo que debe saber

### Uroflujometría

La uroflujometría mide la intensidad del chorro de orina. Esto puede indicar si tiene dificultades para orinar y vaciar la vejiga. Esto podría deberse a un músculo vesical débil o a algún tipo de obstrucción de la uretra (p. ej., debido a una estenosis uretral o a un agrandamiento de la próstata).

Para esta prueba, se le puede pedir que se presente con la vejiga llena. Debe orinar durante la prueba. Se mide el flujo de orina y qué tan bien puede vaciar la vejiga.

### Cistometrograma (CMG)

El cistometrograma (CMG) se utiliza para medir cómo se siente la vejiga durante el llenado, la elasticidad del vejiga, la capacidad vesical (cuánto puede contener) y para detectar si hay espasmos vesicales anormales durante el llenado de la vejiga. Una sonda especial mide la presión dentro de la vejiga durante el proceso de llenado. Estas pruebas ayudan a encontrar problemas con el almacenamiento de orina y a determinar qué tan bien su vejiga puede contener la orina sin escapes.

### Estudio de presión-flujo

Este estudio mide la presión en el vejiga y el flujo de orina mientras orina. Se le pedirá que orine con una sonda de presión muy pequeña colocada en la uretra. Esta prueba mide el flujo de orina y lo relaciona con la presión que usó la vejiga para generar ese flujo. Este estudio puede ayudar a encontrar la causa de un chorro urinario débil.

### Perfil de presión uretral

Esta prueba estudia la fuerza de los esfínteres musculares de la uretra. Una sonda con un sensor registra información sobre la presión en la uretra durante el EUD. Este estudio puede ayudar a encontrar la causa de la incontinencia (escapes de orina).

### Electromiografía (EMG)

La electromiografía (EMG) evalúa la actividad eléctrica de los músculos de la zona pélvica. La EMG puede ayudar a determinar si el problema urinario se debe a daño en los nervios o músculos pélvicos. Se colocan pequeños sensores (electrodos) cerca del recto para evaluar estos músculos y nervios. Estos sensores miden la acción del músculo vesical y del músculo del esfínter uretral durante el llenado y el vaciado de la vejiga.

### Fluoroscopia

En ocasiones, el uso de fluoroscopia (rayos X) puede ayudar a encontrar problemas que son más complicados. En este caso, la vejiga se llena con una solución de contraste (en lugar de solución salina) que aparece en las radiografías para ayudar a ver la anatomía de la vejiga.

### Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas.

Para obtener más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](https://UrologyHealth.org/UrologicConditions).

### Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de ella para dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Consulte siempre al médico antes de comenzar o interrumpir los tratamientos, incluidos los medicamentos.

Para obtener más información, visite [UrologyHealth.org/Download](https://UrologyHealth.org/Download) o llame al +1-800-828-7866.

