

# Pruebas genéticas para el cáncer de riñón

## Lo que debe saber



### ¿Qué es el cáncer de riñón?

Una masa o tumor renal es un crecimiento en el riñón que no es normal. Algunas masas renales son benignas (no cancerosas) y otras son malignas (cancerosas).

Hay dos tipos de tumores de riñón. Los más comunes son:

- **Carcinoma de células renales (CCR):** Son los tumores renales cancerosos más frecuentes. Surgen de los pequeños conductos del riñón.
- **Tumores renales benignos:** Pueden crecer bastante. No son cancerosos y rara vez se extienden a otros órganos. Los tumores benignos pueden incluir oncocitomas y angiomiolipomas.
- **Tumor de Wilms:** Los tumores de Wilms se dan casi siempre en niños y rara vez en adultos.

### ¿Qué causa el cáncer de riñón?

No hay una sola causa del cáncer de riñón. Pero hay una serie de cosas que pueden aumentar el riesgo de tumores renales, tales como:

- tabaquismo;
- obesidad o mala alimentación;
- hacerse diálisis;
- estar expuesto a productos químicos clorados en el trabajo;
- herencia o genética (alrededor del 5 % al 8 % de los casos de cáncer de riñón se transmiten de padres a hijos).

El cáncer de riñón afecta más a los hombres que a las mujeres. El cáncer de riñón es más frecuente en afroamericanos, nativos americanos y nativos de Alaska. Se puede padecer cáncer de riñón a cualquier edad, pero es más frecuente en mayores de 75 años. Cuanto antes se detecte el cáncer de riñón, mayores serán sus probabilidades de vida.

### ¿Qué es el cáncer de riñón hereditario?

El cáncer de riñón que afecta a varias generaciones de una familia se denomina cáncer de riñón hereditario. Generalmente, está relacionado con un síndrome hereditario. Se trata de un conjunto de signos y síntomas o afecciones que se dan juntos. Es causado por ciertos cambios en los genes que pueden transmitirse de padres a hijos.

Las personas con los siguientes síndromes hereditarios tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de riñón:

- enfermedad de Von Hippel-Lindau;
- leiomiomatosis hereditaria y cáncer de células renales;
- síndrome de Birt-Hogg-Dubé;
- cáncer renal papilar hereditario.

El cáncer de riñón hereditario suele detectarse a una edad más temprana, y los cuidados para este tipo de cáncer pueden ser diferentes. Las personas con cáncer de riñón hereditario pueden tener un mayor riesgo de padecer otros problemas de salud o tipos de cáncer.

### ¿Qué es una prueba genética?

Su familia le da sus genes, es decir, el ADN que recibe al nacer y transmite a sus hijos. Son los que determinan por qué una persona tiene la piel oscura, los ojos azules o el pelo rojo. Los genes pueden influir en cuestiones de salud, como tener más probabilidades de padecer cáncer, problemas de corazón, hiperglucemia u obesidad. Las pruebas genéticas se realizan para obtener información sobre un gen o genes y su función en la enfermedad.

### ¿Qué es el asesoramiento genético y quién debe recibirlo?

El asesoramiento genético le proporciona información sobre cómo la genética puede afectarle a usted o a su familia. El



# Pruebas genéticas para el cáncer de riñón

## Lo que debe saber

Un asesor genético recopilará sus antecedentes médicos y los de su familia. Puede utilizarlo para averiguar la probabilidad de que usted o un miembro de su familia tengan un problema de salud genético. El asesor genético puede ayudarle a comprender su historial médico familiar, las opciones de pruebas genéticas y cómo su genética puede influir en usted y en sus opciones de salud.

Si decide someterse a una prueba genética, esta puede realizarse utilizando una muestra de sangre, de saliva o de piel. Los resultados de las pruebas genéticas pueden mostrar información sobre otros miembros de la familia. Hablar con un asesor genético puede ayudarle a afrontar sus resultados y orientarle sobre cómo compartirlos con los miembros de su familia.

### ¿Quién debe someterse a pruebas genéticas?

Quién debe someterse a las pruebas depende de muchas cosas. Las personas que tienen experiencias de la siguiente lista pueden ser instadas a buscar pruebas genéticas:

- muchos familiares han padecido cáncer de riñón;
- el cáncer se detectó a una edad temprana;
- muchos tumores se encuentran en un riñón o en ambos riñones;
- se sabe que su tipo de cáncer de riñón se transmite de padres a hijos.

### ¿Qué ocurre si padece el síndrome de cáncer de riñón hereditario?

Si padece el síndrome de cáncer de riñón hereditario, los miembros de su familia deben ser vigilados muy de cerca para detectar signos de enfermedad en los riñones y en otros órganos. La mayoría de los tumores de riñón pueden extirparse mediante cirugía. Pueden ofrecerse otros tratamientos.

### Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para obtener más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](https://UrologyHealth.org/UrologicConditions) o ingrese en [UrologyHealth.org/FindAUrologist](https://UrologyHealth.org/FindAUrologist) para buscar un médico cerca de usted.

### Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de ella para dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Consulte siempre al médico antes de comenzar o interrumpir los tratamientos, incluidos los medicamentos. Para obtener más información, visite [UrologyHealth.org/Download](https://UrologyHealth.org/Download) o llame al 800-828-7866.

