

Circuncisión

Lo que deben saber los padres



Los padres de niños recién nacidos tienen la opción de elegir con respecto a la circuncisión. En EE. UU., no hay leyes o normas sobre la circuncisión, por lo que es una elección para los padres. Antes de tomar la decisión, los padres deben aprender sobre la circuncisión y hablarlo con el médico.

¿Qué es la circuncisión?

Los niños nacen con una capa de piel que recubre la cabeza del pene. Esto se llama prepucio. La circuncisión es un procedimiento quirúrgico que retira el prepucio. Suele realizarse en una sala de neonatos del hospital durante los primeros 10 días de vida del bebé.

La circuncisión de un bebé varón recién nacido dura entre 5 y 10 minutos. Durante la circuncisión, se limpia el pene y el prepucio, para luego retirar el prepucio. A fin de ayudar a reducir las molestias durante el procedimiento y varias horas después de este, se recomienda a los padres hablar con el médico sobre las opciones de alivio del dolor para el bebé. Se puede colocar una crema tópica en el pene o utilizar un anestésico inyectable para adormecer la zona antes del procedimiento. A veces, también se administra paracetamol junto con el anestésico.

¿Qué sucede luego de la circuncisión?

Después de la circuncisión, es importante mantener la zona lo más limpia posible. Cambie el vendaje que cubre el pene cada vez que cambie el pañal. Coloque vaselina en un apósito y póngalo sobre el pene para evitar adherencias de la venda. En caso de utilizar un aro de plástico en lugar de una venda, este debe caerse dentro de los 5 a 8 días siguientes.

Luego de 7 a 10 días, el pene debe haber cicatrizado por completo. Es normal que la punta del pene esté enrojecida y que haya una pequeña cantidad de líquido amarillo presente. Utilice agua tibia para mantener limpia la zona circuncidada.

También puede utilizar un jabón suave, pero no utilice las toallitas húmedas para bebés.

¿Cuáles son los riesgos?

Cuando considere esta elección, tal vez se pregunte si existe algún riesgo. Es poco probable que haya problemas con la circuncisión. Cuando ocurren, suelen ser insignificantes y fáciles de tratar. Es posible que ocurra sangrado leve, pero rara vez requiere más intervenciones. Asegúrese de informar al médico si tiene antecedentes familiares de un trastorno hemorrágico. La circuncisión puede provocar molestias o dolor, pero hay opciones seguras y útiles para aliviar el dolor que puede analizar con el médico. Si bien no es común, es posible que el pene se infecte. Los signos de una infección son enrojecimiento o hinchazón que no desaparecen. Estos signos pueden estar acompañados de fiebre. Si ve algún signo de infección, llame al médico de inmediato. Cuando se detectan rápidamente, estos problemas son fáciles de tratar.

¿Cuáles son los beneficios?

La circuncisión puede presentar varios beneficios a la salud. La higiene es más sencilla para los varones circuncidados, ya que es más fácil lavar el pene, pero los niños con pene sin circuncidar pueden aprender a lavarse el prepucio por dentro. También es posible que la circuncisión reduzca levemente el riesgo de sufrir infecciones del tracto urinario (ITU), además de algunas enfermedades de transmisión sexual, una vez que maduran y se convierten en adultos varones. Además, los problemas peneanos, como el dolor, la hinchazón y la infección, son más comunes en los varones no circuncidados.

¿Y qué pasa en el caso de un hijo mayor?

La circuncisión es similar para los niños mayores y los adultos. Cuando se realiza más adelante en la vida, es posible que



Circuncisión

Lo que deben saber los padres

el procedimiento deba realizarse con anestesia general, la cicatrización puede tardar más tiempo y puede haber mayor riesgo de sufrir problemas.

Cómo tomar la decisión

Circuncidar o no al hijo es una decisión del padre. Si tiene alguna duda o pregunta, hable con el médico antes de que nazca el bebé. Esto le dará tiempo suficiente para tomar una decisión informada.

Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions o diríjase a UrologyHealth.org/FindAUrologist y busque un médico cerca suyo.

Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para dicho propósito. Hable con el urólogo o el prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Consulte siempre al médico antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos. Para obtener copias impresas de esta y otras afecciones urológicas, visite UrologyHealth.org/Download o llame al +1-800-828-7866.

