

# Las ITU en los niños

## Lo que deben saber los padres



### ¿Qué es una infección del tracto urinario?

Una infección del tracto urinario (ITU) se produce por una bacteria que infecta el tracto urinario (los órganos y conductos en nuestro cuerpo que producen, almacenan y expulsan la orina). El tracto urinario se compone de los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. No suelen encontrarse bacterias en la orina. No obstante, pueden ingresar al tracto urinario desde la piel cerca del ano. Las ITU son más comunes en las niñas que en los niños. Alrededor del 8 por ciento de las niñas y del 1 al 2 por ciento de los niños han tenido una infección del tracto urinario (ITU) para cuando cumplen 5 años. En las niñas, la uretra está más cerca del ano y el largo de la uretra es menor. Las infecciones son más comunes en la uretra y la vejiga, que conforman la parte inferior del tracto urinario. Las infecciones que avanzan por los uréteres hasta los riñones pueden ser más graves. Si no se tratan, estas infecciones pueden producir fallas renales.

### Signos y síntomas

**Los niños mayores** que saben utilizar el retrete y pueden hablar sobre sus síntomas pueden ayudar a detectar una ITU. Algunos signos de una ITU en los niños mayores incluyen lo siguiente:

- sensación de dolor, ardor o escozor al orinar
- orinar demasiado o sentir más ganas de orinar
- incontinencia de orina en niños que estaban secos antes
- sangre en la orina
- fiebre
- dolor lumbar o dolor de vejiga

**Los bebés** muestran otros signos de ITU. El signo más claro de una ITU en los bebés puede ser la fiebre. Los bebés con ITU también pueden verse irritables, vomitar y rechazar

el alimento. Si la ITU progresa hasta convertirse en una infección renal, es más probable que el niño o bebé tenga fiebre con escalofríos y temblores, dolor en la espalda o el costado del cuerpo, o vómitos.

### Diagnóstico y tratamiento

El médico de su hijo quizá solicite una muestra de orina para analizar si tiene una ITU. Es posible que se le pida al niño mayor que orine en un recipiente estéril. Los bebés y los niños en pañales suelen precisar un catéter (tubo pequeño) para recolectar la orina. El catéter evita que la muestra se contamine con bacterias de la piel. La orina se analizará para detectar bacterias. El tipo de bacteria que se detecte puede ayudar a determinar el mejor fármaco para el tratamiento de la ITU, que suele ser un antibiótico.

Si su hijo toma antibióticos para la ITU, es muy importante que complete la toma, incluso si se siente mejor. La mayoría de las ITU se curarán en una semana de tratamiento. Inste a su hijo para que beba mucho líquido y observe sus síntomas. Si los síntomas empeoran o no mejoran dentro de tres días, puede que el médico tenga que volver a revisar a su hijo. Si su hijo tiene más de una ITU, el mejor paso a seguir será ver a un urólogo pediátrico. Este profesional puede recomendar realizar más pruebas para conocer el tracto urinario de su hijo. Uno de los problemas comunes que provocan las ITU en los niños es un flujo inverso de la orina. Cuando la orina fluye de la vejiga hacia los riñones, se llama reflujo vesicoureteral (VUR, por sus siglas en inglés).

### Prevención

Para los bebés, los cambios de pañal frecuentes pueden ayudar a prevenir las ITU. Para los niños mayores, es muy importante enseñarles a practicar buenos hábitos de uso del baño. Las niñas deben limpiarse desde adelante hacia atrás



# Las ITU en los niños

## Lo que deben saber los padres

(y no al revés) luego de cada deposición. Esto evita que los gérmenes se esparzan del ano a la uretra. Asimismo, todos los niños deben evitar “aguantarse” demasiado tiempo cuando sienten que tienen las ganas de orinar. La orina que quede en la vejiga puede darles a las bacterias un lugar propicio para desarrollarse.

Si su hijo adquiere más de una ITU o sospecha que tiene un problema, visite [UrologyHealth.org/FindAUrologist](https://UrologyHealth.org/FindAUrologist) y busque un urólogo pediátrico cerca suyo.

### Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](https://UrologyHealth.org/UrologicConditions) o dirijase a [UrologyHealth.org/FindAUrologist](https://UrologyHealth.org/FindAUrologist) y busque un médico cerca suyo.

### Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Hable siempre con un prestador de atención médica antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos.

Para más información, visite [UrologyHealth.org/Download](https://UrologyHealth.org/Download) o llame al +1-800-828-7866.

