

Testículo no descendido

Lo que deben saber los padres



¿Cómo se forma el sistema reproductivo masculino?

El pene, los testículos y el escroto se forman en el vientre de la madre. Los testículos normales se forman inicialmente durante el desarrollo del bebé. Comienzan en la parte inferior de la barriga (abdomen) y descienden al escroto antes de que nazca el bebé.

¿Qué significa tener testículos no descendidos?

El testículo no descendido es el término utilizado cuando uno de los testículos o ambos no descienden en su lugar. El escroto se ve y se siente vacío. La mayoría de las veces no se presentan otros problemas. El nombre científico es criptorquidia.

Los testículos que no descienden como deben no funcionarán de forma adecuada. El escroto preserva la frescura de los testículos para mantener al esperma sano. Cuando los testículos no pueden mantenerse frescos, esto evita que el esperma se desarrolle correctamente. El esperma malsano conduce a la infertilidad (cuando un hombre no puede procrear un hijo).

Asimismo, tener testículos no descendidos también se asocia con un riesgo mayor de padecer lo siguiente:

- Cáncer de testículo en la adultez
- Torsión testicular (retorcimiento del cordón que transporta la sangre hacia los testículos)
- Hernia inguinal (una hernia que se desarrolla cerca de la ingle)

Por suerte, cerca de la mitad de los varones que nacen con este defecto se desarrollarán con normalidad. El testículo descenderá hacia su lugar por cuenta propia. Si no desciende luego de 6 meses, es posible que haya que recurrir a un tratamiento.

¿Cuáles son las causas de los testículos no descendidos?

No se sabe con seguridad por qué no descienden los testículos. Puede ser porque el bebé nace de forma prematura y los

testículos no se desarrollan por completo. O puede ocurrir que los testículos descienden, pero no lo hacen en el escroto. A veces, las hormonas del bebé no pueden estimular a los testículos de la forma en que deberían hacerlo. Algunos estudios han demostrado que la genética puede influir cuando proviene de un pariente masculino.

¿Cómo se trata el testículo no descendido?

La cirugía es el tratamiento principal para un testículo no descendido. Un urólogo pediátrico puede hablar con usted sobre las opciones. Los tratamientos farmacológicos y hormonales no han resultado útiles. Estos son los dos tipos principales de cirugía para los testículos no descendidos:

- Orquiopexia: normalmente, un tipo de cirugía muy rápido y exitoso. Implica dos cortes pequeños. Un corte para encontrar el testículo y otro para colocar el testículo en su lugar. Casi siempre, el niño puede regresar a casa el mismo día.
- Cirugía laparoscópica: esta cirugía se realiza cuando el urólogo no puede encontrar los testículos. Se utiliza una cámara especial diminuta y herramientas para operar dentro del cuerpo del niño. Los testículos se detectan con estos utensilios y se liberan del tejido circundante. Luego, se mueven y se aseguran en su lugar desde allí.

Si el testículo está en una posición demasiado alta en el abdomen, es posible que haga falta recurrir a otro tratamiento.

Luego del tratamiento, la mayoría de los niños crecen con normalidad. Pueden volverse fértiles cuando maduran para convertirse en hombres. Con frecuencia, el testículo se desarrolla hasta su tamaño habitual en el escroto.

Cuando el niño se vuelva un adolescente, debe someterse a exámenes físicos periódicos. También debe aprender a realizarse autoexámenes testiculares cada mes. Este tipo de cuidado se



Testículo no descendido

Lo que deben saber los padres

utiliza para detectar signos de cáncer testicular. A pesar de que el riesgo es bajo para el cáncer de testículo, sigue siendo importante realizarse autoexámenes.

Preguntas para el prestador de atención médica

- ¿Debo esperar para tratar a mi bebé?
- ¿Someterse a la cirugía genera algún efecto secundario?
- ¿Cuánto dura la recuperación?
- ¿Qué debo hacer luego de la cirugía para cuidar de mi bebé?
- ¿Mi bebé tendrá algún problema en el futuro si se somete a tratamiento en este momento?
- ¿Mi bebé será fértil y capaz de procrear por su cuenta?
- ¿Se puede hacer algo para reducir el riesgo de que mi bebé sufra de cáncer de testículo a futuro?

Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a quienes tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para incorporar cambios saludables en sus vidas. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas.

Para más información sobre los distintos problemas urológicos, visite UrologyHealth.org/UrologicConditions. Diríjase a UrologyHealth.org/FindAUrologist y busque un médico cerca suyo.

Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Consulte siempre al médico antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos.

Visite UrologyHealth.org/Download para descargar material sobre otras afecciones urológicas de forma gratuita o llame al +1-800-828-7866.

