क्या पीएसए स्क्रीनिंग मेरे लिए सही है?

Urology Care FOUNDATION™
The Official Foundation of the American Urological Association

प्रश्न– क्या आपमें कोई लक्षण (पेशाब करते समय समस्याएं) दिखाई देते हैं?

❑ मुझे कुछ मूत्र संबंधी लक्षण (पेशाब करते समय समस्याएँ) हैं। अपने लक्षणों को पहचानने और स्कोर करने के लिए पृष्ठ के पीछे देखें।

हम अनुशंसा करते हैं कि आप अपने लक्षणों के बारे में स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले से बात करें।

प्रश्न– क्या आपको प्रोस्टेट कैंसर स्क्रीनिंग से लाभ होने की संभावना अधिक है?

❑ प्रोस्टेट कैंसर का मेरा पारिवारिक इतिहास है और मैं 40–69 वर्ष का हूं। मेरे (जिन पर लागू होता है उन सभी पर गोला बनाएं) पिता, भाई, चाचा, दादा, बेटे को प्रोस्टेट कैंसर था। जब परिवार के सदस्य का प्रोस्टेट कैंसर पाया गया, तो उसकी आयुः ______________

❑ मैं अफ्रीकी–अमेरिकी हूं और 40–69 साल का हूं।

❑ मेरी उम्र 45–69 साल है।

❑ मैं 70 वर्ष से अधिक का हूं और एक से अधिक नुस्खे की दवा नहीं लेता हूं (उत्कृष्ट स्वास्थ्य में हूं।)

यदि आपने ऊपर दिए गए किसी भी बॉक्स को चेक किया है और आपका पिछले दो वर्षों के भीतर प्रोस्टेट कैंसर का परीक्षण नहीं हुआ है, तो अमेरिकन यूरोलॉजिकल एसोसिएशन की सिफारिश है कि आप एक स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले के साथ बात करें कि प्रोस्टेट कैंसर का परीक्षण आपके लिए सही है या नहीं।

प्रश्न– क्या आपको प्रोस्टेट कैंसर स्क्रीनिंग से लाभ होने की संभावना कम है?

यदि आपने ऊपर दिए गए बक्सों में सभी प्रश्नों के उत्तर नहीं में दिए हैं, तो अमेरिकन यूरोलॉजिकल एसोसिएशन आपको इस समय नियमित प्रोस्टेट कैंसर की जांच कराने की अनुशंसा नहीं करता है। लेकिन आप अभी भी अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले के साथ प्रोस्टेट कैंसर स्क्रीनिंग या किसी अन्य प्रश्न या लक्षणों के बारे में बात कर सकते हैं जो आपमें मौजूद हो सकते हैं।

प्रश्न–क्या आप स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले से बात करना चाहेंगे?

❑ मैंने स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले से बात नहीं करने का फैसला किया है। (आप फैसला कर चुके हैं।)

❑ मैंने प्रोस्टेट कैंसर स्क्रीनिंग या अन्य प्रोस्टेट स्वास्थ्य मुद्दों के बारे में एक स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले से बात करने का फैसला किया है।

प्रश्न–स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले से बात करने के बाद आपने क्या करने का फैसला किया है?

प्रोस्टेट कैंसर स्क्रीनिंग के जोखिम और लाभों के बारे में एक स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले के साथ बात करने के बाद मैंने फैसला किया हैः

❑ प्रोस्टेट कैंसर के लिए मेरा परीक्षण नहीं किया जाना चाहिए।

❑ प्रोस्टेट कैंसर के लिए मेरा परीक्षण किया जाना चाहिए।

स्क्रीनिंग के लिए अपॉइंटमेंट(समय) देने केलिए करने या अन्य स्वास्थ्य मुद्दों के बारे में बात करने के लिए :

अस्पताल / डॉक्टर की नियुक्ति से सम्बंधित संपर्क जानकारी के लिए अनुकूलन योग्य रिक्त स्थान

अमेरिकन यूरोलॉजिकल एसोसिएशन (एयूए) लक्षण स्कोर

Urology Care FOUNDATION™
The Official Foundation of the American Urological Association

क्या आपने बीते महीने में पेशाब करने के लिए बाथरूम जाने के बाद निम्नलिखित में से किसी पर ध्यान दिया है? अपने सही उत्तर पर गोला बनाएं और दाहिने हाथ के कॉलम में अपना स्कोर लिखें। **यदि पहले सात सवालों पर आपका कुल स्कोर 8 या अधिक है या यदि आप बिल्कुल परेशान हैं तो अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले के साथ बात करें।**

	बिलकुल नहीं	5 में 1 बार से कम	आधे से भी कम बार	लगभग आधा समय	आधे से ज्यादा समय	लगभग हमेशा	आपका स्कोर
मूत्राशय अधूरा खाली होना – ऐसा महसूस नहीं होता कि मैंने अपना मूत्राशय पूरी तरह से खाली कर दिया है।	0	1	2	3	4	5	
बारम्बारता (फ्रीक्वेंसी) – मुझे पेशाब करने के दो घंटे बाद फिर से जाना पड़ता है।	0	1	2	3	4	5	
रुक–रुक कर पेशाब होना – जब मैं पेशाब करता हूं तो कई बार रुकता हूं और फिर से शुरू करता हूं।	0	1	2	3	4	5	
तेज पेशाब लगना – जब मुझे पेशाब करना हो तो इंतजार करना मुश्किल होता है।	0	1	2	3	4	5	
कमजोर मूत्र धारा – मेरी मूत्र धारा ढीली या कमजोर है।	0	1	2	3	4	5	
जोर लगाना (स्ट्रेनिंग) – मुझे पेशाब शुरू करने के लिए काफी जोर लगाना पड़ता है।	0	1	2	3	4	5	
	कोई नहीं	**1 बार**	**2 बार**	**3 बार**	**4 बार**	**5 बार या अधिक**	**आपका स्कोर**
निशामेह (नोक्टुरिया) –मैं बिस्तर पर जाने के बाद सुबह उठने तक पेशाब करने के लिए जागता रहता हूं।	0	1	2	3	4	5	

कुल एयूए लक्षण स्कोर

कुल स्कोरः 4–7 हल्के लक्षणय 8–19 मध्यम लक्षणय 20–35 गंभीर लक्षण

मूत्र के लक्षणों के कारण जीवन का स्वरूप							
यदि आपको अपना शेष जीवन अपनी अभी के जैसी मूत्र की समस्या के साथ बिताना पड़े तो उसके बारे में आप कैसा महसूस करेंगे?	बहुत प्रसन्न	प्रसन्न	अधिकतर संतुष्ट	मिश्रितः लगभग समान रूप से संतुष्ट और असंतुष्ट	अधिकतर असंतुष्ट	अप्रसन्न	शोचनीय या दारुण

©2023 Urology Care Foundation. All Rights Reserved.
ProstateCancer-ScreeningAssessmentTool-FS-2023-Hindi