

# ਕੀ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਮੇਰੇ ਲਈ ਠੀਕ ਹੈ?

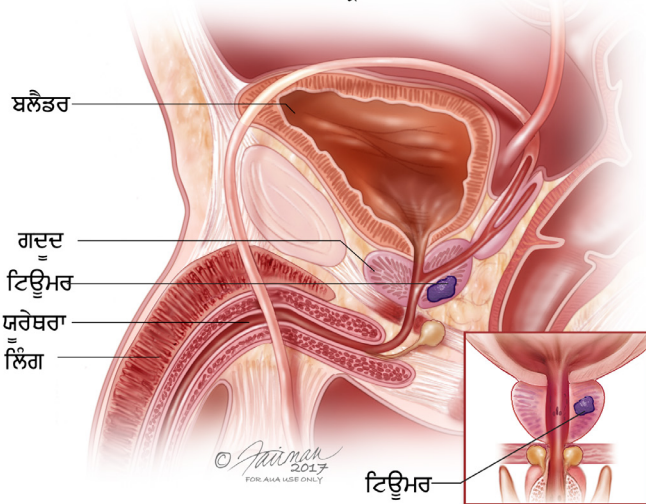


## ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਕੋਵਲ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦਾ ਗਲੈਂਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਖਰੋਟ ਦੇ ਆਕਾਰ ਜਿਹਾ ਗਲੈਂਡ ਬਲੈਂਡਰ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਯੂਰੇਥਰਾ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਨਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦੀ ਹੈ।

## ਮਰਦ ਦੇ ਪੇਡੂ ਦੀ ਅਨੈਟੋਮੀ

ਟੀ2ਏ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ



ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਵਿਚਲੇ ਅਸਧਾਰਨ ਸੈੱਲ ਨਿਯੰਤਰਣ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਇਕ ਰਸੋਲੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਰਸੋਲੀ ਨਾਲੋਂ ਟੁੱਟ ਕੇ ਫੈਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਜਾਂ ਲਿੰਗ ਨਾੜੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲ ਹੋਰ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਵੀਆਂ ਰਸੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰ ਥਾਂ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੇ ਹੋਰ ਹਾਲਾਤ

- ਪ੍ਰੋਸਟੈਟਿਟੀਸ਼ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਪੇਡੂ ਦਾ ਦਰਦ ਉਹ ਹਾਲਾਤ ਹਨ ਜੋ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਵਿੱਚ ਜਲਣ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੱਖੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਵਧੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਜਾਂ ਬਿਨਾਈਨ ਪ੍ਰੋਸਟੈਟਿਕ ਹਾਈਪਰਪਲਸੀਆ(ਬੀ.ਪੀ.ਐੱਚ.) ਉਹ ਹਾਲਾਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਵੱਡੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

## ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

“ਸਕਰੀਨਿੰਗ” ਦਾ ਮਤਲਬ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਾ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਉਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਜੋਖਮ ਬਾਰੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਪਿਛੋਕੜ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ, ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਉਹਨਾਂ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 45 ਤੋਂ 69 ਸਾਲ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਵੱਧ ਖਤਰਾ ਹੋਵੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ 40-45 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਮਰਦ ਹਨ ਜੋ ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਮਰੀਕੀ ਅਫਰੀਕੀ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ, ਭਰਾ ਜਾਂ ਪੁੱਤਰ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਤ ਹਨ।

## ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਕੀ ਹਨ?

- ਡਿਜੀਟਲ ਰੈਕਟਲ ਐਗਜ਼ਾਮ (ਡੀ.ਆਰ.ਈ.): ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂਚ।
- ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ-ਸਪੈਸੀਫਿਕ ਐਂਟੀਜੇਨ (ਪੀ.ਐੱਸ.ਏ.): ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ।
  - ਇੱਕ ਘੱਟ ਪੀ.ਐੱਸ.ਏ. ਸਕੋਰ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ।
  - ਸਕੋਰ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਧਾ ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕੈਂਸਰ ਹੋਵੇ)



# ਕੀ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਮੇਰੇ ਲਈ ਠੀਕ ਹੈ?

- ਬਾਇਓਪਸੀ: ਜੇ ਡੀਆਰਈ ਅਤੇ ਪੀਐੱਸਏ ਟੈਸਟ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਟਿਸ਼ੂ ਨਮੂਨਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਮਾਈਕਰੋਸਕੋਪ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖ ਕੇ ਇਸ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।

## ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਸੰਕੇਤ ਕੀ ਹਨ?

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਟੇਜ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦੇ।

ਦਰਮਿਆਨੀ ਸਟੇਜ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ:

- ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਵਹਾਅ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਆਉਣਾ
- ਦਰਦ ਜਾਂ ਜਲਣ

ਗੈਰ-ਕੈਂਸਰਯੁਕਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਪ੍ਰੋਸਟੈਟਾਈਟਿਸ ਅਤੇ ਬੀ.ਪੀ.ਐੱਚ.) ਵੀ ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਸਟੇਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਪੇਡੂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹਲਕਾ ਦਰਦ
- ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਆਉਣਾ
- ਦਰਦ ਭਰਿਆ ਵੀਰਜ-ਸਖਲਣ
- ਪੇਡੂ, ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਜਾਂ ਪੱਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
- ਭੁੱਖ ਦਾ ਘਟਣਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਵਜਨ ਦਾ ਘਟਣਾ

## ਜਾਂਚ ਦੇ ਲਾਭ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਕੀ ਹਨ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਨਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਪੀਐੱਸਏ ਅਤੇ ਡੀਆਰਈ ਟੈਸਟ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ।

## ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਸੰਭਵ ਲਾਭ:

- ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਪੀ.ਐੱਸ.ਏ. ਜਾਂਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਪੀ.ਐੱਸ.ਏ. ਅਤੇ ਡੀ.ਈ.ਆਰ.ਈ. ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਇਲਾਜ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਇਲਾਜ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜੀਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

## ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਸੰਭਵ ਜੋਖਮ:

- ਕਈ ਵਾਰੀ ਪੀ.ਐੱਸ.ਏ. ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੁਝ ਗਲਤ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਹ (“ਫਾਲਸ ਪੌਜ਼ੀਟਿਵ”) ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਇਸ ਕਰ ਕੇ ਚਿੰਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋੜ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਬਾਇਓਪਸੀ ਕਰਵਾਉਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।
- ਇਕ ਆਮ ਪੀ.ਐੱਸ.ਏ. ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਖੁੰਝ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਫਾਲਸ ਨੈਗੇਟਿਵ)।

- ਇਕ ਪੌਜ਼ੀਟਿਵ ਪੀ.ਐੱਸ.ਏ. ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

## ਇੱਕ ਬਾਇਓਪਸੀ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸੰਭਾਵਤ ਜੋਖਮ

ਬਾਇਓਪਸੀਆਂ (ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਸਰਜੀਕਲ ਵਿਧੀ) ਖੂਨ ਵਗਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਸੰਕਰਮਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਰਜਰੀ, ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ, ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਾਸੜ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵੀਰਜ-ਸਖਲਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਰਿਸਣ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਮਲ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮੁੱਦੇ ਹਨ। ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਧ ਰਹੇ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ, ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਸੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਖਾਸਕਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ।

## ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਕੇਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ

ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਕੇਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਉੱਘੀ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ - ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਆਪਣੀ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿਹਤ ਦਾ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਧਿਆਨ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਸਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਮਰੀਕੀ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਮੈਡੀਕਲ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਕੇਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](https://UrologyHealth.org/UrologicConditions) 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਡਾਕਟਰ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ [UrologyHealth.org/FindAUrologist](https://UrologyHealth.org/FindAUrologist) 'ਤੇ ਜਾਓ।

## ਬੇਦਾਵਾ

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਵੈ-ਨਿਦਾਨ ਲਈ ਇੱਕ ਟੂਲ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਲਾਹ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਯੂਰੋਲੋਜਿਸਟ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਦਵਾਈਆਂ ਸਮੇਤ, ਕੋਈ ਵੀ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਓ।

ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਛਪੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਲਈ, [UrologyHealth.org/Order](https://UrologyHealth.org/Order) 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 800-828-7866 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

