

Enfermedad de Peyronie o pene curvado

Lo que debe saber



¿Qué es la enfermedad de Peyronie?

La enfermedad de Peyronie se produce por la forma en que el cuerpo de una persona cicatriza las heridas. Las lesiones o los daños en el tejido externo del pene provocan la formación de tejido similar a una cicatriz (placa). Esta cicatrización tarda mucho más que el proceso normal de cicatrización. Estas placas difieren del tipo que se acumula en las enfermedades coronarias, ya que las placas de Peyronie se componen principalmente de colágeno.

Las placas pueden hacer que el pene cambie su forma. El pene puede curvarse, ahuecarse (forma de reloj de arena) o acortarse. En algunos casos, estos cambios pueden hacer que sea difícil, o incluso imposible, tener relaciones sexuales. A veces, los hombres también sienten dolor.

Es muy importante hablar con un urólogo especializado en la enfermedad de Peyronie en cuanto se presenten síntomas. Cuanto antes reciba tratamiento, mejor será el resultado.

La enfermedad de Peyronie sucede con mayor frecuencia en dos fases: la fase aguda (o activa) y la fase crónica (o estable).

Fase aguda (activa)

La primera fase suele resolverse dentro de un año, pero puede durar hasta unos 18 meses. En este período es cuando sucede la mayoría de los cambios en el pene. Se empiezan a formar las placas, lo que provoca cambios en la forma del pene erecto. A medida que se desarrollan placas, la curvatura tiende a empeorar.

Las erecciones pueden volverse dolorosas para algunos hombres. A principios de la fase aguda, el dolor puede presentarse sin erección, provocado por la inflamación de la zona de desarrollo de las placas. Una vez que se forma la cicatriz, el dolor puede producirse por la tensión en las placas durante la erección.

Fase crónica (estable)

Para la mayoría de los hombres, la fase crónica o estable comienza dentro de los 12 a 18 meses posteriores a la aparición de los primeros síntomas. Durante esta fase, los signos principales de la afección (la placa y la curvatura) se estabilizan y es poco probable que empeoren. Sin embargo, tampoco es probable que mejoren. El dolor en el pene suele reducirse o desaparecer durante la fase crónica, pero puede desarrollarse disfunción eréctil (DE) o empeorar.

¿Cómo se trata la enfermedad de Peyronie?

Los urólogos suelen optar por tratar la afección sin cirugía, mientras la enfermedad de Peyronie se encuentra en la fase inicial o activa. Es posible que los hombres con placas pequeñas, poca curvatura, sin dolor y sin problemas con el sexo no precisen tratamiento en absoluto. Si precisa tratamiento, tiene opciones disponibles.

Inyecciones en el pene

Se inyecta un fármaco en la placa que lleva dosis altas del fármaco directamente al problema en cuestión. La inyección es una opción para los hombres con enfermedad aguda, o quienes no están seguros de querer cirugía. Se ha demostrado que las inyecciones en el pene han ayudado a algunos hombres, e incluyen lo siguiente:

- **Inyecciones de colagenasa**, que se utilizan para descomponer determinados tejidos y que actualmente están aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés) en Estados Unidos para hombres con una curvatura dorsal (hacia arriba) o lateral de más de 30 grados.
- **Inyecciones de verapamilo**, utilizadas mayormente para tratar la presión arterial alta, pero algunos estudios demostraron que puede ser una buena opción de bajo costo para el dolor y la curvatura en el pene.

Enfermedad de Peyronie o pene curvado

Lo que debe saber

- **Inyecciones de interferón**, que se utilizan para ayudar a controlar la cicatrización. El interferón puede reducir la velocidad de la formación de tejido cicatrizal y producir una enzima que descompone dicho tejido.

Cirugía

La cirugía puede ser una opción para los hombres con una curvatura grave del pene a los que les resulta difícil tener relaciones sexuales. La mayoría de los médicos prefieren esperar al menos un año antes de recomendar la cirugía. Es una opción luego de que la placa y la curvatura dejan de empeorar y de causar dolor. Hay tres cirugías que se utilizan para ayudar a los hombres con la enfermedad de Peyronie.

- **La cirugía de plicación** acorta el lado del pene opuesto a la placa.
- **La cirugía de incisión e injerto** alarga el lado del pene con placa.
- **La cirugía de implante de pene** endereza el pene mediante una prótesis. Esta puede ser una opción para los hombres con enfermedad de Peyronie y disfunción eréctil (DE). Durante esta cirugía, se coloca un implante en el pene para enderezarlo y ayudarlo a endurecerse lo suficiente como para tener relaciones sexuales. (No se recomienda el uso de implantes flexibles para los hombres con enfermedad de Peyronie).

Luego de la cirugía, la mayoría de los pacientes deja el hospital el mismo día o a la mañana siguiente. Recibirá medicina para el dolor. Los antibióticos se utilizan durante algunos días para prevenir las infecciones y ayudar a reducir la inflamación. Se suele dejar un vendaje ligero sobre el pene durante uno o dos días para facilitar la cicatrización. Durante la cirugía, se utilizará un tubo (catéter) para drenar la orina. Es posible que permanezca colocado para cuando se despierte, pero se retirará en la sala de recuperación o la mañana siguiente, antes del alta. La mayoría de los hombres goza de una buena recuperación luego de la cirugía. Aun así, no debe tener relaciones sexuales durante al menos seis semanas luego de la cirugía.

Píldoras por vía oral

No se ha demostrado que otro tratamiento oral funcione mejor que el placebo para la enfermedad de Peyronie. Los tratamientos orales que no han funcionado según estudios incluyen vitamina E, tamoxifeno, procarbazona, los ácidos

grasos omega-3 y vitamina E con L-carnitina. Sin embargo, existen otros tratamientos orales que precisan mayor investigación para confirmar si funcionan, e incluyen la colchicina, la pentoxifilina, el aminobenzoato de potasio y la coenzima Q10.

Opciones que precisan mayor investigación

- Tracción peneana (estirar el pene durante 2 a 8 horas por día)
- Hipertermia (aplicar calor)
- Magnesio tópico
- Verapamilo tópico
- Superóxido dismutasa con recombinante humano liposomal (LrhSOD) tópico
- Verapamilo electromotriz con dexametasona

Opciones que se han demostrado que no funcionan

- Tratamiento electromotriz con verapamilo
- Radioterapia
- Es posible que el tratamiento de onda de choque extracorpórea (ESWT, por sus siglas en inglés) solo ayude a reducir el dolor. No ayuda a disminuir la curvatura o el tamaño de la placa.

Asegúrese siempre de averiguar sobre todos los efectos secundarios. Dado que, con algunos tratamientos, no se ha demostrado que funcionen mejor que no hacer nada, le recomendamos evaluar si los posibles riesgos del tratamiento lo ameritan.

Apoyo emocional

Casi la mitad de los hombres con enfermedad de Peyronie indica tener síntomas de depresión. Hablar con un terapeuta o asesor puede ayudar con la depresión, la ansiedad o las cuestiones íntimas. Puede pedirle al urólogo que le recomiende un terapeuta.

Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos

Enfermedad de Peyronie o pene curvado

Lo que debe saber

de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o diríjase a **UrologyHealth.org/FindAUrologist** y busque un médico cerca suyo.

Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para

dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Hable siempre con un prestador de atención médica antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos.

Para más información, visite **UrologyHealth.org/Download** o llame al +1-800-828-7866.