

Bexiga Hiperativa falando com o seu médico

É HORA DE FALARMOS
SOBRE BH



Você está tendo problemas urinários, mas não sabe o que dizer ao seu médico? Você pode ter Bexiga Hiperativa. Você não está sozinho! Milhões de pessoas sofrem de problemas urinários por anos sem pedir ajuda. Não seja mais um. Para que esperar? Saiba mais sobre a Bexiga Hiperativa (BH) e marque uma consulta com o seu médico HOJE. Então comece a falar! Você pode ter ajuda!

Dicas para você começar:

Esteja preparado: antes da sua consulta com o médico, reúna algumas informações importantes. Leve uma lista dos medicamentos controlados, medicamentos sem prescrição, vitaminas e/ou ervas que você toma. Faça também uma lista de todas as suas doenças e lesões anteriores e atuais. Você também pode visitar o site ItsTimeToTalkAboutOAB.org e preencher o Questionário de Avaliação da Bexiga Hiperativa. Leve os resultados para sua consulta para ajudá-lo a discutir seus sintomas com o seu médico.

Leve um amigo: peça a um parente ou amigo para ir com você à sua consulta. Um "companheiro de consulta" pode ajudá-lo a lembrar de coisas que você pode esquecer de perguntar e servir como um segundo par de ouvidos para ajudá-lo a lembrar do que o seu médico disse.

Introduza o assunto: Se o seu médico não perguntar sobre os sintomas da sua BH, introduza você mesmo o assunto. Não espere até o fim da consulta. Comece a falar sobre isso logo para que tenha ainda bastante tempo para perguntas. Se você vir uma enfermeira antes, fale sobre seus problemas urinários mesmo antes do seu médico entrar na sala de exames.

Tome nota: leve um bloco de notas e uma caneta para tomar nota ou use um dispositivo eletrônico como um celular.

Fale abertamente: conte ao seu médico sobre os seus sintomas. Não precisa ficar constrangido. Lembre-se, o seu médico está acostumado a ouvir todos os tipos de problemas

Fale sobre como os seus sintomas mudaram a sua vida: Conte ao seu médico não somente quais os seus sintomas, mas como eles afetaram a sua vida cotidiana. Estas informações podem ajudar você e o seu médico a decidirem quais opções de tratamento são melhores para o seu caso. Antes da sua consulta, faça estas perguntas a si mesmo e compartilhe as respostas com o seu médico:

- Meus sintomas me impedem de aproveitar atividades fora de casa?
- Eu tenho medo de estar longe demais de um banheiro?
- Meus sintomas mudaram meu relacionamento com amigos ou familiares?
- Meus sintomas dificultam eu ter uma boa noite de sono?

Faça perguntas: saber mais sobre a BH é a melhor maneira de controlar o problema. Uma consulta com o seu médico é o melhor momento para fazer perguntas. Use a lista de perguntas abaixo como um guia.

Perguntas para fazer ao seu médico:

- O que é Bexiga Hiperativa (BH)?
- O que causa a BH?
- É possível prevenir a BH?
- Você pode me ajudar ou eu preciso me consultar com um médico especialista? Neste caso, como posso encontrar o médico mais adequado para mim?
- Vou precisar fazer exames para descobrir se tenho BH?
- Neste caso, seria possível explicar cada um dos exames e o motivo da sua recomendação?
- Há algum risco na realização desses exames?
- Há alguma mudança no estilo de vida que eu possa fazer para ajudar com meus sintomas?
- Há algum exercício que eu possa praticar que possa ajudar com meus sintomas?

Bexiga hiperativa

falando com o seu médico

É HORA DE FALARMOS
SOBRE BH

- Eu preciso procurar um fisioterapeuta?
- Que tipos de tratamento estão disponíveis para a BH?
- O tratamento tem algum efeito colateral?
- Quais são as vantagens e desvantagens de cada tipo de tratamento?
- Quais tratamentos você recomenda para o meu caso e por quê?
- Quanto tempo depois do tratamento os meus sintomas vão melhorar?
- O que acontece se o primeiro tratamento não ajudar?
- Precisarei de tratamento para o resto da minha vida?
- É possível "curar" a BH?
- Quais são os riscos de não tratar a BH?
- Se eu não tiver BH, qual outro problema poderia estar causando os meus sintomas e por quê?
- Quais são meus próximos passos?

Fale sobre o acompanhamento médico: Por fim, pergunte ao seu médico quando sua próxima consulta deve ser marcada. Além disso, pergunte o que você deve trazer na próxima consulta.

Chegou a hora de falarmos sobre você

Sobre a Urology Care Foundation

A Urology Care Foundation é uma fundação líder mundial em urologia – e a fundação oficial da Associação Americana de Urologia. Nós fornecemos informações para aqueles que lidam ativamente com sua saúde urológica e para aqueles que estão prontos para fazer mudanças na sua saúde. Nossas informações são baseadas nos recursos da Associação Americana de Urologia e revisadas por especialistas médicos.

Para mais informações, visite o site da Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions ou acesse UrologyHealth.org/FindAUrologist para encontrar o médico mais perto de você.

Aviso legal:

Estas informações não são uma ferramenta para o autodiagnóstico ou substituem a orientação de um médico profissional. Não devem ser usadas ou confiadas para essa finalidade. Fale com seu urologista ou clínico geral sobre os seus problemas de saúde. Sempre consulte um médico antes de iniciar ou interromper qualquer tratamento, inclusive medicamentos.

Para obter cópias de materiais impressos sobre BH e outros problemas urológicos, visite UrologyHealth.org/Order ou ligue para +1-800-828-7866.

ItsTimeToTalkAboutOAB.org

