

Choosing Wisely®

Uma iniciativa da ABIM Foundation

ConsumerReports® Health



Associação
Americana de
Urologia



Tratamento para problemas de ereção

Quando você precisa de um tratamento de testosterona - e quando não

A maioria dos homens têm problemas de ereção de vez em quando. Mas alguns homens têm disfunção erétil ou DE. É quando o homem tem dificuldade para ter ou manter uma ereção firme o suficiente para ter uma relação sexual.

Se você tem DE, você pode até imaginar que o tratamento com testosterona ajudará no seu caso. A testosterona é um hormônio sexual masculino. Depois dos 50 anos, os níveis de testosterona nos homens diminuem lentamente e a DE se torna mais comum. Mas, a menos que você tenha outros sintomas de baixa testosterona, melhor pensar duas vezes sobre o tratamento. Eis o porquê:

O tratamento com testosterona geralmente não é útil para DE.

O tratamento com testosterona não melhora as ereções em homens com níveis normais de testosterona. E estudos mostram que não ajuda homens com baixos níveis de testosterona se a DE é único sintoma.

A DE geralmente tem outras causas.

A DE é quase sempre causada pelo baixo fluxo sanguíneo no pênis. Isso é resultado de outros problemas, como endurecimento das artérias, pressão alta e colesterol alto. Essas condições estreitam os vasos sanguíneos e reduzem o fluxo sanguíneo para o pênis.

A baixa testosterona pode afetar o desejo sexual, mas raramente causa DE.



O tratamento com testosterona tem muitos riscos.

O tratamento com testosterona pode fazer com que o corpo retenha muito líquido. Também pode causar acne, aumento da próstata e das mamas. Outros efeitos colaterais incluem menor fertilidade; um aumento de glóbulos vermelhos, que pode levar a doenças cardíacas; um aumento nos sintomas da apneia do sono; e um maior risco do câncer de próstata crescer mais rapidamente.

Mulheres e crianças devem evitar tocar as áreas não lavadas ou sem roupa da pele onde um homem tiver aplicado gel de testosterona. O gel pode ser transferido através do contato com a pele.

O tratamento pode custar caro.

O tratamento com testosterona pode ser uma injeção, um gel ou um adesivo aplicado na pele. Todos eles são caros.

- As injeções podem custar até 40 dólares por mês.
- Os adesivos para a pele podem custar de 200 a mais de 400 dólares por mês.
- O gel para a pele - a forma mais popular de tratamento - pode custar de 250 a mais de 500 dólares por mês.

Homens que fazem tratamento com testosterona devem usar o hormônio indefinidamente para obter e manter o efeito desejado.

Quando você deve considerar o tratamento com testosterona para DE?

Se você teve problemas para ter ereções por três meses, fale com seu médico. O seu médico perguntará sobre todos os seus sintomas e fará um exame clínico.

Os sintomas da baixa testosterona podem incluir menos desejo sexual, perda de pelos no corpo, crescimento das mamas, necessidade de fazer a barba com menos frequência, queda no tamanho e força muscular e ossos que se quebram com mais facilidade.

Se você tiver alguns desses sintomas, seu médico poderá fazer um exame de sangue para medir seus níveis de testosterona. O exame de sangue deve ser realizado mais de uma vez. O exame deve ser feito de manhã quando os níveis de testosterona estiverem mais altos.

Se os exames mostrarem que você tem baixos níveis de testosterona, seu médico deve procurar as possíveis causas. Por exemplo, os baixos níveis podem ser causados por um problema nas glândulas pituitárias.

Se nenhuma outra causa for encontrada, você pode tentar o tratamento com testosterona.

Você deve usar este informe para conversar com seu médico. Ele não substitui a orientação e o tratamento médico. O uso deste informe é por sua conta e risco.

© 2012 Consumer Reports. Desenvolvido em cooperação com a Associação Americana de Urologia. Para saber mais sobre as fontes usadas neste informe e os termos e condições de uso, visite

ConsumerHealthChoices.org/about-us.

Recomendação do Consumer Reports

Como lidar com a DE

A maioria dos problemas de ereção pode ser tratada. Converse com seu médico sobre estas etapas:

Procure por causas médicas. A DE pode ser um sinal de alerta precoce de um problema mais grave, como doença cardíaca, pressão alta ou diabetes.

Tratar esse problema pode melhorar sua saúde geral e suas ereções.

Verifique seus medicamentos.

A DE pode ser um efeito colateral de muitos medicamentos, incluindo aqueles para tratar pressão alta, depressão, ansiedade, azia, alergias, dor, convulsões e câncer. Se o medicamento for a causa da sua DE, seu médico poderá alterar a dose que você toma ou mudar para outro medicamento.

Faça mudanças no seu estilo de vida.

Hábitos não saudáveis podem afetar a DE. Faça exercícios regularmente, perca peso, pare de fumar, beba menos e não abuse de drogas.

Considere o uso de medicamentos para melhorar as ereções.

Alguns medicamentos aumentam o fluxo sanguíneo para o pênis se tomados uma hora antes da atividade sexual. Você pode usar sildenafil (Viagra), vardenafil (Levitra) e tadalafila (Cialis). Converse com seu médico sobre os benefícios e os riscos desses medicamentos. Você não deve tomá-los se tomar um medicamento à base de nitrato, como pílulas de nitroglicerina para problemas cardíacos. A combinação pode causar uma queda repentina na pressão sanguínea.

Procure ajuda para distúrbios emocionais.

Geralmente, a DE tem uma causa física que pode ser tratada. Mas depressão, ansiedade de desempenho e problemas de relacionamento podem causar DE ou piorar o problema. Terapias, sozinho ou com sua parceira, podem ser úteis. O seu médico poderá indicar um especialista.