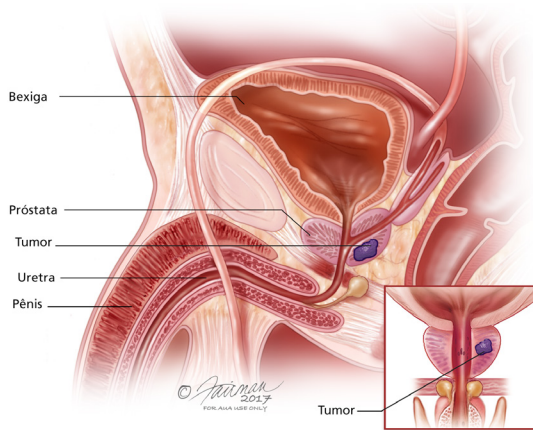


## Conheça as estatísticas do câncer de próstata

- 1 em cada 9 homens é diagnosticado com câncer de próstata durante a vida.
- 1 em cada 6 homens afro-americanos será diagnosticado.
- Homens afro-americanos e fumantes têm mais probabilidade de serem diagnosticados com formas fatais da doença do que qualquer outro grupo.
- 1 em cada 5 homens com pais ou irmãos que foram diagnosticados será também diagnosticado. Esse é o grupo de maior risco.
- 164.000 homens serão diagnosticados com câncer de próstata esse ano. Mais de 29.000 morrerão.
- Quase 3 milhões de homens são atualmente sobreviventes e vivem a sua vida após o câncer de próstata.

## O que é o câncer de próstata?

Somente os homens possuem a glândula da próstata. Essa glândula em forma de noz encontra-se abaixo da bexiga. A próstata está ao redor da uretra, o tubo que carrega a urina para fora do corpo.



O câncer de próstata é quando células anormais na sua próstata crescem fora de controle. As células do câncer de próstata podem formar um tumor na sua glândula e espalham-se, saindo do tumor. Eles podem viajar através de vasos sanguíneos ou vasos linfáticos para alcançar outras partes do corpo. Depois de se espalharem, as células cancerígenas podem se unir a outros órgãos e tecidos, crescendo para formar novos tumores e causando danos onde elas param.

## DEVO REALIZAR O RASTREIO?

“Rastreio” significa testar uma doença mesmo se você não tiver sintomas. A escolha de realizar o rastreio para o câncer de próstata é pessoal e deve ser levada a sério. Ela começa com uma conversa com o seu médico sobre o seu risco para a doença, incluindo o seu histórico pessoal e familiar. Depois, uma conversa sobre os benefícios e os riscos.

Geralmente, o rastreio é recomendado para os homens sem sintomas que têm entre 55 e 69 anos.

Alguns homens com risco mais alto para o câncer de próstata devem considerar o rastreio antecipado entre os 40 e 45 anos. Esse grupo inclui fumantes, homens afro-americanos e homens com pai, irmão ou filho que tenha tido câncer de próstata.

## O QUE SÃO OS TESTES DE RASTREIO PARA O CÂNCER DE PRÓSTATA?

- **Exame Retal Digital (Toque retal):** um teste físico para sentir quaisquer problemas na próstata.
- **Antígeno específico da próstata (PSA):** um exame de sangue para medir essa proteína encontrada na próstata.
  - Um valor de PSA baixo é um sinal de saúde da próstata.
  - Um aumento rápido no valor pode ser um sinal de problema (mas não necessariamente câncer).
- **Biopsia:** se os testes de toque retal e PSA forem

preocupantes, uma amostra de tecido é removida da próstata. Ela será revisada sob um microscópio para detectar quaisquer células cancerígenas para um diagnóstico.

## QUAIS SÃO OS SINAIS E OS SINTOMAS DO CÂNCER DE PRÓSTATA?

Os **estágios iniciais** podem não apresentar sintomas.

Os **estágios intermediários** causam problemas urinários como:

- Dificuldade para urinar ou fluxo de urina fraco
- Urinar com frequência
- Dor ou queimação

Problemas não relacionados ao câncer (como Prostatite e BPH) podem também causar esses sintomas.

Os **estágios de alto risco** causam problemas urinários e podem incluir:

- Dor vaga na região pélvica
- Sangue na urina
- Ejaculação dolorosa
- Dor nos quadris, na região lombar ou na parte superior das coxas
- Perda de apetite e/ou peso

Se você apresenta sintomas, fale com o seu médico sobre a saúde da sua próstata.

## OUTRAS CONDIÇÕES DA PRÓSTATA

- **Prostatite e dor pélvica crônica** – são condições que causam inflamação na próstata e dor ao redor do pênis e da virilha com ao urinar.
- **Aumento da próstata** ou Hiperplasia prostática benigna (HPB) – é uma condição em que a próstata aumenta e começa a causar problemas urinários dentre outros.

Para obter mais informações, visite [UrologyHealth.org](http://UrologyHealth.org)

## QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS E RISCOS DE SE TESTAR?

Ao conversar com o seu médico para determinar se você deve realizar o rastreio do câncer de próstata, vale a pena conhecer os benefícios e os riscos dos exames. Para o rastreio inicial, é melhor usar tanto o PSA quanto o toque retal.

Possíveis benefícios do exame de câncer de próstata:

- Um teste de PSA normal pode tranquilizar a sua mente.
- Um PSA e o toque retal podem encontrar o câncer de próstata no início antes que se espalhe.
- O tratamento do câncer no início pode retardar a propagação da doença.
- O tratamento do câncer no início ajuda muitos homens a viverem mais tempo.

Possíveis riscos do exame de câncer de próstata:

- Algumas vezes o resultado do teste de PSA pode sugerir que algo está errado quando não está (um "falso positivo") e levar a preocupações e uma biopsia desnecessária.
- Um resultado de PSA normal pode errar o câncer (um "falso negativo").
- Um teste de PSA positivo pode detectar o câncer de próstata, mas o seu crescimento é lento e não vai causar problemas.

## POSSÍVEIS RISCOS DE UMA BIÓPSIA E DO TRATAMENTO

As biopsias (procedimento cirúrgico para confirmar o diagnóstico de um câncer) pode causar sangramento e levar a infecções. O tratamento do câncer de próstata com cirurgia, radiação, medicamentos ou hormônios pode causar problemas. Os efeitos colaterais mais comuns são problemas de ereção, vazamentos de urina e/ou transtornos intestinais. Os homens devem equilibrar os riscos do tratamento contra os riscos do câncer. Um câncer de crescimento lento pode não precisar de qualquer tratamento, especialmente para homens mais velhos.

[UrologyHealth.org](http://UrologyHealth.org)


## SOBRE A FUNDAÇÃO DE CUIDADOS DE UROLOGIA

A Fundação de Cuidados de Urologia é uma fundação líder mundial em urologia — e a fundação oficial da Associação Americana de Urologia. Nós fornecemos informações para aqueles que gerenciam ativamente a sua saúde urológica e para aqueles que estão prontos para fazerem mudanças na sua saúde. Nossas informações são baseadas nos recursos da Associação Americana de Urologia e revisadas por especialistas médicos.

Para obter mais informações, visite o site da Fundação de Cuidados de Urologia, **UrologyHealth.org/UrologicConditions**

1000 Corporate Blvd.  
Linthicum, MD 21090  
1-800-828-7866  
[UrologyHealth.org](http://UrologyHealth.org)

 [Facebook.com/UrologyCareFoundation](https://www.facebook.com/UrologyCareFoundation)

 [@UrologyCareFdn](https://twitter.com/UrologyCareFdn)

Para obter permissão para a reimpressão de parte ou da totalidade deste documento, entre em contato com a Fundação de Cuidados de Urologia.

©2018 Urology Care Foundation, Inc. Todos Os Direitos Reservados.

ProstateCancer-IsScreeningRightForMe?-BRO-2018-BrazilianPortuguese

ou vá para **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para encontrar o médico mais perto de você.

## LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Esta informação não é uma ferramenta para o auto-diagnóstico ou um substituto para o aconselhamento médico profissional. Não é para ser usada ou confiada para esse propósito. Fale com o seu urologista ou clínico geral sobre os seus problemas de saúde. Sempre consulte um médico antes de iniciar ou interromper qualquer tratamento, incluindo medicamentos.

Para obter cópias de materiais impressos sobre o câncer de próstata e outras condições urológicas, visite **UrologyHealth.org/Order** ou ligue para 800-828-7866.

# Devo fazer o rastreio de câncer de próstata?



©2018 Urology Care Foundation, Inc. Todos Os Direitos Reservados.

ProstateCancer-IsScreeningRightForMe?-BRO-2018-BrazilianPortuguese