

Terapia De Testosterona O Guia Do Paciente



Índice

Painel de educação do paciente sobre a terapia de testosterona	2
INTRODUÇÃO	2
ENTENDENDO OS FATOS	3
O que é testosterona?	3
Quais são os sintomas de testosterona baixa?	3
Outros sintomas.	3
O que causa testosterona baixa?	3
SENDO DIAGNOSTICADO	4
Como meu médico diagnostica deficiência de testosterona?	4
SENDO TRATADO	4
Eu preciso de terapia de testosterona?	4
Como meu médico irá tratar minha deficiência de testosterona?	4
APÓS O TRATAMENTO	5
O que devo esperar após o tratamento?	5
PERGUNTAS A SEREM FEITAS AO SEU MÉDICO	5
GLOSSÁRIO	5
Sobre a Fundação de Cuidados de Urologia	[contracapa]

Painel de educação do paciente sobre a terapia de testosterona

PRESIDENTE

Ajay K. Nangia MBBS, FACS

Sistema de Saúde da Universidade de Kansas
Kansas City, KS

MEMBROS DO PAINEL

Dr. Gregory A. Broderick, MD

Faculdade de Medicina e Ciência da Clínica Mayo
Jacksonville, FL

Dr. Tobias S. Kohler, MD, MPH, FACS

Clínica Mayo
Rochester, MN

Dr. Ronald W. Lewis, MD

Faculdade de Medicina da Georgia na Universidade de Augusta
Augusta, GA

Introdução

Nos últimos 5 anos, muitos mais homens receberam terapia de testosterona. Entre 2009 e 2013, um milhão de homens receberam prescrições de testosterona. A maioria dos homens que tomam testosterona tinham entre 40 e 64 anos

Fazer terapia com testosterona pode soar como um ótimo plano. Mas este é o tratamento correto para você? Nós temos algumas respostas possíveis neste guia. Leia e fale com seu médico sobre o que está acontecendo com você. Juntos, vocês podem decidir o próximo passo.

ENTENDENDO OS FATOS

O que é testosterona?

A testosterona é o hormônio sexual masculino. É produzido nos testículos. Os hormônios são importantes para a saúde física e mental. A testosterona é necessária para:

- Desenvolvimento e funções sexuais masculinas normais
- Para desenvolver pelos faciais e voz mais profunda nos meninos em crescimento
- Para dar Força muscular
- Para os homens produzirem esperma
- Para o Impulso sexual masculino

Quais são os sintomas da testosterona baixa?

Os sintomas mais comumente ligados à **deficiência de testosterona** (DT) são:

- Menor desejo sexual
- Perda de pelo corporal
- Menor crescimento de barba
- Perda de massa muscular magra
- Sensação de cansaço frequente (fadiga)
- Obesidade (excesso de peso)

Outros sintomas

- Menor energia, resistência e força física
- Memória fraca
- Dificuldade em encontrar palavras
- Mau foco
- Sintomas de depressão
- Não está indo bem no trabalho
- Disfunção erétil

O que causa testosterona baixa?

Às vezes, os níveis sanguíneos de testosterona são baixos. Isso é chamado de deficiência de testosterona ou DT. Cerca de 2 em cada 100 homens podem ter DT. Em geral, os níveis de testosterona diminuem com a idade. Nos homens mais jovens, a DT ocorre em cerca de 1 em cada 100 homens, e se torna mais comum à medida que os homens envelhecem. A Testosterona baixa reflete no nível de sangue inferior a 300 ng/dL em combinação com qualquer um dos sintomas já listados.

Basicamente, se seus testículos produzem menos testosterona do que o normal, o seu nível de testosterona irá cair. Sua DT pode estar vinculado a:

- Envelhecimento
- Obesidade (acima do peso)
- Danos nos testículos por acidente
- Remoção de testículos (por causa de câncer ou outros motivos)
- Quimioterapia ou radiação
- Uso de opioides ou antidepressivos
- Condições médicas com as quais você pode conviver desde o seu nascimento
- Diabetes
- Infecção
- Doença da glândula pituitária, levando a baixa produção de hormônios
- Doença autoimune (quando o seu corpo ataca as suas próprias células)

SENDO DIAGNOSTICADO

Como meu médico diagnostica a deficiência de testosterona (DT)?

Se você está preocupado, você deve consultar o seu médico para falar sobre seus sintomas e descobrir se você tem DT. Durante o seu exame físico, o seu médico irá verificar o seguinte:

- Exames de sangue para ver o nível de testosterona, outros níveis de hormônio e nível de glóbulos vermelhos (exames de sangue podem ser feitos mais de uma vez para confirmar os resultados)

- O seu histórico médico completo, incluindo doenças e medicamentos
- IMC ou circunferência da cintura para medir a obesidade
- Síndrome metabólica (pressão alta, açúcar elevado no sangue, muita gordura corporal ao redor da cintura e altos níveis de colesterol)
- Padrão de pelos, quantidade e localização
- Seios aumentados
- Se os testículos estão presentes e o seu tamanho
- Tamanho da próstata e quaisquer anormalidades

SENDO TRATADO

Eu preciso de terapia de reposição de testosterona (TRT)?

Você pode precisar de TRT se tiver DT. Como toda terapia medicamentosa, você deve saber que o TRT tem efeitos colaterais. Você não deve tomar testosterona sem consultar o seu médico.

O tratamento é recomendado para:

- Pessoas nascidas com DT devido a doenças como a síndrome de Klinefelter
- Pessoas com órgãos sexuais que não se desenvolvem normalmente
- Testículos danificados
- Nível de testosterona no sangue inferior a 300 ng/dL em combinação com sintomas de DT

Como meu médico tratará minha deficiência de testosterona (DT)?

Mudanças na saúde, como perder peso e se exercitar mais, provavelmente irão elevar seus níveis de testosterona. Você também pode precisar tomar o hormônio testosterona. Existem cinco maneiras diferentes de tomar testosterona:

- Via transdérmica (líquido, gel ou adesivo para a pele)
- Injeção (de curta ou longa ação)
- Intranasal (pelo nariz)
- Grânulos sob a pele
- Oral/bucal (pela boca)

Seu médico irá lhe ajudar a fazer a melhor escolha para você.

Durante o tratamento, você deve estar atento aos efeitos colaterais do TRT. Pergunte ao seu médico ou farmacêutico que sinais procurar.

APÓS O TRATAMENTO

O que devo esperar após o tratamento?

Você vai precisar de exames de saúde de rotina para ver se o seu nível de testosterona mudou ou se permanece normal. Se você está estável na TRT, a testosterona total e alguns outros testes de laboratório devem ser verificados a cada 6-12 meses.

Você pode notar que os rótulos de medicamentos de testosterona avisam se há risco de doença cardíaca e

derrame. Não há fortes evidências de que a TRT aumente ou diminua o risco desses eventos. Mas, por precaução, seu médico verificará se há doença cardíaca e derrame cerebral antes e, algumas vezes, durante a TRT.

A TRT pode ajudar em alguns sintomas, como baixo desejo sexual, menor massa corporal magra e/ou sintomas de depressão. Mas não há fortes evidências de que o TRT ajude na memória, diabetes, energia, cansaço, perfil lipídico ou qualidade de vida.

PERGUNTAS A SEREM FEITAS AO SEU MÉDICO

- Os sintomas que tenho estão relacionados com a DT?
- É comum a DT para homens da minha idade?
- Quais testes eu preciso fazer se eu tiver DT?
- É segura a terapia de reposição de testosterona (TRT)?
- A TRT é a melhor escolha para mim?
- Quais efeitos colaterais devo esperar quando estiver fazendo TRT?
- Os medicamentos sem receita médica para DT irão me ajudar?

GLOSSÁRIO

BMI

O índice de massa corporal (IMC) é como medimos a gordura corporal com base na altura e no peso.

MASSA MUSCULAR MAGRA

Massa muscular magra se relaciona com a quantidade de músculo no corpo, em comparação com a gordura.

SÍNDROME METABÓLICA

Síndrome metabólica significa um grupo de sintomas vistos juntos (hipertensão arterial, níveis elevados de açúcar no sangue, níveis elevados de colesterol e triglicerídeos e gordura abdominal ao redor da cintura).

OBESIDADE

A hipófise é uma importante glândula do corpo. É muitas vezes chamado de “glândula mestra” porque controla muitas das outras glândulas hormonais. Está localizada na cabeça, na base do cérebro.

PRÓSTATA

A próstata é a glândula masculina que fica entre a bexiga e o pênis.

DEFICIÊNCIA DE TESTOSTERONA

DT significa que o corpo não produz a quantidade suficiente do hormônio testosterona.

TERAPIA DE TESTOSTERONA

A terapia com testosterona é o tratamento em que a medicação é administrada para um nível baixo de testosterona no sangue (geralmente, se a DT for combinada com outros sintomas). A medicação é administrada por injeção, pela boca, pelo gel através do nariz, por pastilhas sob a pele ou diretamente na pele por creme, adesivo ou gel.

MEDICAMENTAÇÃO TRANSDÉRMICA

A medicação transdérmica é a medicação que é colocada na pele. Terapia de testosterona pode ser administrada através da pele por gel, creme ou adesivo.

SOBRE A FUNDAÇÃO DE CUIDADOS DE UROLOGIA

SOBRE A FUNDAÇÃO DE CUIDADOS DE UROLOGIA

A Fundação de Cuidados de Urologia é uma fundação líder mundial em urologia — e a fundação oficial da Associação Americana de Urologia. Nós fornecemos informações para aqueles que gerenciam ativamente a sua saúde urológica e para aqueles que estão prontos para fazerem mudanças na sua saúde. Nossas informações são baseadas nos recursos da Associação Americana de Urologia e é revisada por especialistas médicos.

Para obter mais informações, visite o site da Fundação de Cuidados de Urologia, UrologyHealth.org/UrologicConditions ou vá para UrologyHealth.org/FindAUrologist para encontrar o médico mais perto de você

LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE:

Esta informação não é uma ferramenta para o auto-diagnóstico ou um substituto para o aconselhamento médico profissional. Não é para ser usada ou confiada para esse propósito. Por favor fale com o seu urologista ou clínico geral sobre os seus problemas de saúde. Sempre consulte um médico antes de iniciar ou interromper qualquer tratamento, incluindo medicamentos.

Para mais informações, entre em contato:

Urology Care
FOUNDATION™
*The Official Foundation of the
American Urological Association*

1000 Corporate Boulevard,
Linthicum, MD 21090
1-800-828-7866
UrologyHealth.org

Para cópias de outro material impresso e outras condições urológicas, visite www.UrologyHealth.org/Order.
