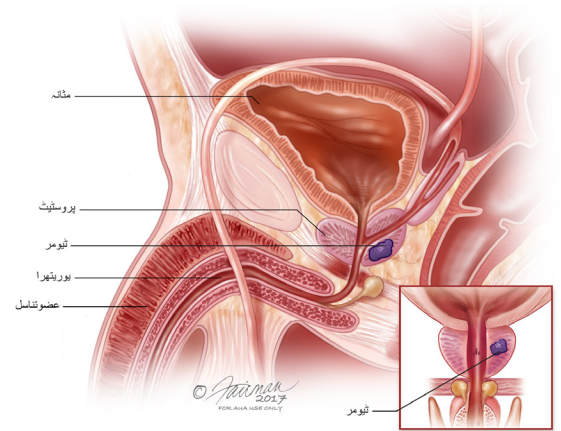


اپنے پروسٹیٹ کینسر کے اعدادوشمار جانیں

- 9 میں سے 1 مرد کو اس کی زندگی میں پروسٹیٹ کینسر ہونے کی تشخیص کی جائے گی۔
- 6 میں سے 1 افریقی امریکی مرد کو یہ ہونے کی تشخیص کی جائے گی۔
- افریقی امریکی مردوں اور تمباکو نوشی کرنے والوں کے کسی بھی دوسرے گروپ کی نسبت اس بیماری کی مہلک شکلوں کی تشخیص ہونے کا زیادہ امکان ہے۔
- 5 میں سے 1 مرد جن کے والد یا بھائیوں کی تشخیص ہوئی تھی، ان کی بھی تشخیص کی جائے گی۔ یہ سب سے زیادہ خطرہ کا گروپ ہے۔
- 164,000 مردوں کی روان سال میں پروسٹیٹ کینسر کی تشخیص کی جائے گی۔ 29,000 سے زیادہ اس سے مر جائیں گے۔
- فی الوقت تقریباً 3 ملین مرد زندہ بچ جانے والے ہیں، جو پروسٹیٹ کینسر کے بعد اپنی زندگی گزار رہے ہیں۔

پروسٹیٹ کینسر کیا ہے؟

پروسٹیٹ غدود صرف مردوں میں ہوتا ہے۔ اخروٹ کی شکل کی یہ گٹھی مٹانے کے نیچے واقع ہوتی ہے۔ پروسٹیٹ آپ کے جسم سے پیشاب باہر لے جانے والی نالی یورینہرا کے اردگرد واقع ہوتی ہے۔



پروسٹیٹ کینسر تب ہوتا ہے جب آپ کے پروسٹیٹ میں اینارمل خلیات بے قابو ہو کر بڑھنے لگتے ہیں۔ پروسٹیٹ کینسر کے خلیات آپ کے غدود میں ٹیومر تشکیل دے سکتے ہیں اور ٹیومر کو توڑ کر پھیل سکتے ہیں۔ وہ جسم کے دوسرے حصوں تک پہنچنے کے لئے بلڈ ویسلز یا لف ویسلز کے ذریعے سفر کر سکتے ہیں۔ پھیلنے کے بعد، کینسر کے خلیات دوسرے اعضاء اور تشوز سے منسلک ہو سکتے ہیں اور نئے ٹیومر بناتے ہیں، جہاں پہنچتے ہیں وہاں نقصان پہنچاتے ہیں۔

کیا مجھے اسکریننگ کرانی چاہئے؟

"اسکریننگ" کا مطلب ہے ایک مرض کی جانچ کرنا یہاں تک کہ اگر آپ میں اسکی علامات نہ بھی ہوں۔ پروسٹیٹ کینسر کے لئے اسکریننگ کرانے کا انتخاب ذاتی ہے، اور اسے سنجیدگی سے لیا جانا چاہئے۔ اس کی شروعات آپ کے مرض کے خطرے کے بارے میں آپ کے ڈاکٹر سے بات چیت سے ہوتی ہے، جس میں آپ کی ذاتی اور خاندانی تاریخ بھی شامل ہے۔ پھر، ٹیسٹنگ کے فوائد اور خطرات کے بارے میں بات چیت کریں۔

عام طور پر، اسکریننگ ایسے مردوں کے لئے تجویز کی جاتی ہے جنہیں کوئی علامات نہیں ہوتی ہیں جن کی عمر 55 سے 69 سال کے درمیان ہیں۔

کچھ مرد جنہیں پروسٹیٹ کینسر کا زیادہ خطرہ ہے انہیں جلد سے جلد 40-45 سال کی عمر میں اسکریننگ پر غور کرنا چاہئے۔ اس گروپ میں تمباکو نوش، افریقی نژاد امریکی مرد اور مرد جن کے باپ، بھائی یا بیٹے کو پروسٹیٹ کینسر ہوا ہے۔

پروسٹیٹ کینسر کیلئے اسکریننگ ٹیسٹس کیا ہیں؟

- ڈیجیٹل مقعد کا معائنہ (DRE): پروسٹیٹ کے مسائل کو محسوس کرنے کے لئے ایک فزیکل ٹیسٹ۔
- پروسٹیٹ مخصوص اینٹیجن (PSA): پروسٹیٹ میں موجود اس پروٹین کی پیمائش کرنے کے لئے خون کا ٹیسٹ۔
- PSA اسکور پروسٹیٹ صحت کی علامت ہے۔
- اسکور میں تیزی سے اضافہ کسی مسئلے کا اشارہ کر سکتا ہے (ضروری نہیں کہ کینسر ہو)۔

- ہائیپوسپی: اگر DRE اور PSA ٹیسٹس ایک تشویش کا باعث بنتے ہیں، تو پروسٹیٹ سے ٹشو کا نمونہ نکال لیا جاتا ہے۔ تشخیص کے لئے کسی بھی کینسر کے خلیوں کا پتہ لگانے کے لئے خوردبین کے تحت اس کا جائزہ لیا جائے گا۔

پروسٹیٹ کینسر کی نشانیاں اور علامات کیا ہیں؟

ابتدائی مراحل میں کوئی علامات پیدا نہیں ہو سکتی ہیں۔

وسطی مراحل میں پیشاب کے مسائل ہو سکتے ہیں جیسے:

- پیشاب کرنے میں دقت یا پیشاب کا کمزور بہاؤ
- بار بار پیشاب آنا
- درد یا جلن ہونا

غیر سرطانی مسائل (جیسے پروسٹیٹائٹس اور BPH) بھی ان علامات کا سبب بن سکتے ہیں۔

شدید خطرہ کے مراحل پیشاب کے مسائل کا سبب بنتے ہیں اور ان میں شامل ہو سکتے ہیں:

- پیلوک کے حصے میں ہلکا سا درد
- پیشاب میں خون
- درد کے ساتھ انزال
- کولہوں، کمر کے نچلے حصے یا اوپر کی رانوں میں درد
- بھوک اور/یا وزن کم ہونا

اگر آپ کو علامات ہیں، تو اپنی پروسٹیٹ کی صحت کے بارے میں اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

پروسٹیٹ کے دیگر عوارض

- پروسٹیٹائٹس اور دائمی پیلوک کا درد – ایسی حالتیں ہیں جن میں پیشاب کرتے ہوئے عضو تناسل اور ران جوڑ کے گرد درد اور پروسٹیٹ میں سوجن ہو جاتی ہے۔
- بڑھا ہوا پروسٹیٹ یا غیر سرطانی پروسٹیٹک ہائپرپلیسیا – ایسی حالت ہے جہاں پروسٹیٹ بڑا ہو جاتا ہے اور پیشاب کے اور دیگر مسائل پیدا کرنا شروع کر دیتی ہے۔

مزید معلومات کے لئے، ملاحظہ کریں

UrologyHealth.org

کیا میرے لئے پروسٹیٹ کینسر اسکریننگ درست ہے؟



اعلان لاتعلقی

یہ معلومات خود تشخیصی کا کوئی ذریعہ/وسیہ نہیں ہیں یا پیشہ ورانہ طبی مشورے کا متبادل نہیں ہیں۔ اس مقصد کے لئے اسے استعمال یا اس پر انحصار نہیں کیا جانا چاہئے۔ اپنی صحت سے متعلق خدشات کے بارے میں برائے مہربانی اپنے یورولوجسٹس یا نگہداشت صحت فراہم کار سے بات کریں۔ ادویات سمیت کسی بھی علاج کو شروع یا روکنے سے پہلے ہمیشہ ایک صحت کے نگہداشت فراہم کار سے مشورہ کریں۔

مثانے کے کینسر اور پیشاب سے متعلق دیگر عوارض کے بارے میں طباعت شدہ مواد کی نقول کیلئے،
UrologyHealth.org/Order
ملاحظہ کریں یا 800-828-7866 پر کال کریں۔

یورالوجی کینسر فاؤنڈیشن کے بارے میں

یورالوجی کینسر فاؤنڈیشن دنیا کی معروف یورالوجک فاؤنڈیشن – اور امریکن یورالوجیکل ایسوسی ایشن کی باضابطہ فاؤنڈیشن ہے۔ ہم ان لوگوں کے لئے معلومات فراہم کرتے ہیں جو فعال طور پر اپنی پیشاب سے متعلق صحت کو منظم کر رہے ہیں، اور صحت مند تبدیلیاں کرنے کے لئے تیار ہیں۔ ہماری معلومات امریکی یورالوجیکل ایسوسی ایشن کے وسائل کی بنیاد پر ہیں اور طبی ماہرین کی جانب سے ان کا جائزہ لیا جاتا ہے۔

مزید جاننے کے لئے، یورالوجی کینسر فاؤنڈیشن کی ویب سائٹ کا دورہ کریں، UrologyHealth.org/UrologicConditions یا ایک ڈاکٹر تلاش کرنے کیلئے UrologyHealth.org/FindAUrologist پر جائیں۔

1000 Corporate Blvd.
Linthicum, MD 21090
1-800-828-7866
UrologyHealth.org

Facebook.com/UrologyCareFoundation



@UrologyCareFdn



اس دستاویز کے تمام یا کچھ حصوں کو دوبارہ پرنٹ کرنے کی اجازت کے لئے، برائے مہربانی یورالوجی کینسر فاؤنڈیشن سے رابطہ کریں۔

ٹیسٹ کرانے کے فوائد و خطرات کیا ہیں؟

جب آپ اپنے ڈاکٹر سے آپ کے لئے پروسٹیٹ کینسر اسکریننگ درست ہونے کا تعین کرنے کے لئے بات کرتے ہیں، تو اسی وقت ٹیسٹنگ کے فوائد اور خطرات کو جاننا مددگار ثابت ہوتا ہے۔ ابتدائی اسکریننگ کے لئے PSA اور DRE دونوں ٹیسٹس استعمال کرنا بہتر ہے۔

پروسٹیٹ کینسر کی ٹیسٹنگ کے ممکنہ فوائد:

- ایک عام PSA ٹیسٹ آپ کے ذہن کو راحت دے سکتا ہے۔
- PSA اور DRE پروسٹیٹ کینسر کو اس کے پھیلنے سے پہلے ہی پتہ لگا سکتے ہیں۔
- کینسر کا ابتدائی علاج مرض کے پھیلاؤ کو کم کر سکتا ہے۔
- کینسر کے ابتدائی علاج سے بہت سارے مردوں کو طویل عمر پانے میں مدد ملتی ہے۔

پروسٹیٹ کینسر کی ٹیسٹنگ کے ممکنہ خطرات:

- بعض اوقات PSA ٹیسٹ کے نتائج ظاہر کرتے ہیں کہ کچھ غلط ہے جب یہ ("غلط مثبت") نہیں ہے اور پریشانی اور غیر ضروری بائیوپسی کرانے کا باعث بنتا ہے۔
- PSA کا ایک عام نتیجہ سے کینسر چھوٹ سکتا ہے ("غلط منفی")
- ایک مثبت PSA ٹیسٹ میں پروسٹیٹ کینسر کا پتہ چل سکتا ہے، لیکن یہ اہستہ اہستہ بڑھنے والا ہوتا ہے اور اس سے مسائل نہیں ہوں گے۔

بائیوپسی اور علاج کے ممکنہ خطرات

بائیوپسی (کینسر کی تشخیص کی تصدیق کرنے کا ایک سرجیکل طریقہ) سے خون نکل سکتا ہے یا انفیکشن کا باعث بن سکتا ہے۔ سرجری، تابکاری، ادویات یا ہارمونز کے ساتھ پروسٹیٹ کینسر کا علاج، مشکلات کا سبب بن سکتا ہے۔ سب سے عام ضمنی اثرات ایستادگی کے مسائل، پیشاب کا خارج ہو جانا اور/یا انتوں کے مسائل شامل ہیں۔ مردوں کو علاج کے خطرات بمقابلہ کینسر کے خطرات کو متوازن کرنا ہوگا۔ ایک اہستہ اہستہ بڑھتے ہوئے کینسر کو، مثال کے طور پر، خاص طور پر بوڑھے مردوں کے لئے کسی بھی علاج کی ضرورت نہیں ہوسکتی ہے۔