

جس کے بارے میں آپ کو جاننا چاہئے پروسٹیٹس

Urology Care FOUNDATION™

The Official Foundation of the
American Urological Association



پروسٹیٹ کیا ہے؟

پروسٹیٹ چھوٹی، اخروٹ کی شکل کی گٹھی ہے جو مردانہ نظام تولید کا ایک حصہ ہے۔ پروسٹیٹ کا بنیادی کام منی کے لئے سیال بنانا ہے۔ منی نطفہ کی حفاظت کرتی ہے اور تقویت دیتی ہے۔

پروسٹیٹائٹس کیا ہے؟

پروسٹیٹائٹس عام طور پر پیلوک کی جگہ میں اور اس کے آس پاس درد ہونے سے منسوب کیا جاتا ہے، جس کا آغاز پروسٹیٹ سے شروع ہوتا ہے۔ یہ ہر عمر کے مردوں کو ہو سکتا ہے۔ یہ درج ذیل سے ہو سکتا ہے:

• بیکٹیریائی سے ہونے والا ایک انفیکشن

• چوٹ یا انفیکشن سے سوزش (تکلیف دہ، سرخ مائل، بافتوں کی سوجن)

• کچھ اور مسئلہ

پروسٹیٹائٹس کی کیا علامات ہیں؟

آپ کیسا محسوس کرتے ہیں آپ کے ڈاکٹر کو کیسے آپ کے پروسٹیٹائٹس کی قسم کی تشخیص کرنے میں مدد ملے گی۔

دائمی پروسٹیٹائٹس/دائمی پیلوک درد سنڈروم (CP/CPPS) پروسٹیٹ اور اس جگہ پر اعصاب کی سوجن ہے۔ CP/CPPS سے درد ہفتوں سے مہینوں تک رہ سکتا ہے۔ یہ انفیکشن نہیں ہے۔ علامات یہ ہیں:

• پیشاب کرنے میں تکلیف ہونا (بعض اوقات درد کے ساتھ)

• مٹانے، خصبیوں، عضو تناسل اور/یا مقعد کے اندر اور اردگرد درد

• انزال کے ساتھ درد

دائمی بیکٹیریائی پروسٹیٹائٹس بیکٹیریا سے ہوتا ہے اور کم عام ہے۔ اسے طویل مدت کے لئے آنے اور جانے کے طور پر جانا جاتا ہے؛ کم از کم تین مہینے۔ علامات ہوسکتی ہیں:

• پیشاب کرتے وقت جلن کا احساس ہونا

• اکثر پیشاب کرنے کی ضرورت (فی دن 8 یا زیادہ مرتبہ)

• مٹانے، خصبیوں، عضو تناسل اور/یا مقعد کے اندر اور اردگرد درد

• انزال کے ساتھ درد

شدید بیکٹیریائی پروسٹیٹائٹس بھی بیکٹیریا سے ہوتا ہے اور کم عام ہے۔ اس مسئلہ کی علامات اچانک شروع ہو سکتی ہیں اور بہت تکلیف دہ ہوسکتی ہیں۔ مردوں کو فی الفور طبی نگہداشت حاصل کرنی چاہئے۔ علامات میں شامل ہیں:

• سردی لگنا

• بخار

• پیشاب کرتے ہوئے بہت تکلیف دہ جلن ہونا

• مٹانہ خالی کرنے میں مشکل

غیر بیکٹیریائی پروسٹیٹائٹس تناؤ، اعصاب کی سوزش، چوٹوں یا ماضی کی پیشاب کی نالی کے انفیکشنز سے ہو سکتا ہے۔ پروسٹیٹائٹس کی اس قسم میں پیشاب یا منی میں بیکٹیریا کی کوئی علامات نہیں ہوتی ہیں۔

پروسٹیٹائٹس کی کیا وجوہات ہیں؟

پروسٹیٹائٹس کی وجہ ہمیشہ معلوم نہیں ہو پاتی۔ کچھ چیزیں بیکٹیریائی انفیکشن کا خطرہ بڑھا سکتی ہیں۔ مثال کے طور پر، جنسی تعلق سے ایک انفیکشن، کیتھیٹر، مٹانے کا انفیکشن یا پیشاب کے راستہ میں کوئی مسئلہ۔

پیلوک کا درد پروسٹیٹائٹس سے نہیں بھی ہو سکتا ہے۔ پیلوک درد کی دوسری وجوہات:

• پیلوک فلور کے عضلات میں تناؤ

• پروسٹیٹ کی پتھریاں

• یوریتھرا کی بندش (یوریتھرا نالی کا تنگ ہو جانا) یا تازہ نسبیج

سرجری: یوریتھرا یا پروستٹیٹ پر سرجری کی ضرورت ہوسکتی ہے۔
پروستٹیٹائٹس سرجری کے کام کرنے کے لئے، ایک ٹھیک مسئلہ ہونا چاہئے،
جیسے یوریتھرا میں اسکار ٹشو/تازہ نسج۔

- پروستٹیٹ کینسر
- بی نائن پروستٹیٹ ہائپرپلیسیا (BPH) – ایک سائز بڑھا ہوا پروستٹیٹ

پروستٹیٹائٹس کی تشخیص کیسے کی جاتی ہے؟

آپ کا نگہداشت صحت فراہم کار آپ سے آپ کے درد کے بارے میں سوالات
پوچھ کر شروع کر سکتا ہے تاکہ معلوم کرسکے کہ کیا غلط ہے۔ سائز بڑھنے
یا درد کی جانچ کرنے کے لئے ڈیجیٹل مقعد کا معائنہ (DRE) کیا جاسکتا ہے۔
آپ کا ڈاکٹر مقعد میں سے الٹراساؤنڈ کرسکتا ہے یا آپ کے پروستٹیٹ کو زیادہ
قرب سے دیکھنے کے لئے سسٹوسکوپ کا استعمال کرسکتا ہے۔ آپ کو پیشاب
یا پروستٹیٹ سیال میں بیکٹیریا تلاش کرنے کے لئے لیب ٹیسٹ کرانے کا بھی
کہا جاسکتا ہے۔ کسی جگہ کی بندش کو تلاش کرنے کے لئے پیشاب کے بہاؤ
کا مطالعہ یا یورودائنامکس ٹیسٹ کیا جاسکتا ہے۔

میرے علاج کے کیا اختیارات ہیں؟

آپ کا علاج آپ کے پروستٹیٹائٹس کی قسم پر منحصر ہوتا ہے۔ آپ ایک یا زیادہ
کو بھی آزما سکتے ہیں جب تک آپ کو ایسا علاج نہ مل جائے جس سے مدد
ملتی ہو:

اینٹی بائیوٹکس: کسی بھی بیکٹیریا کو مارنے کے لئے پہلے قدم کے طور پر
اکثر استعمال کی جاتی ہیں۔

الفا بلاکرز: پروستٹیٹ کے آس پاس اور مٹانے کی بنیاد پر عضلات کو پرسکون
کرنے میں مدد کرتی ہیں۔ ان ادویات کی بہت سی قسمیں ہیں۔

دافع سوزش عاملین: درد کو کم کرنے کے لئے نان اسٹیرائڈل ادویات جیسے
ایسپرین، آئیبوپروفین وغیرہ وہ عضلات کو پرسکون کرنے میں بھی مدد کرتی
ہیں۔

پروستٹیٹ کا مساج: پروستٹیٹ میں دباؤ کم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ یہ قریب کے
عضلات کو پرسکون کرتے ہوئے پروستٹیٹ کی نالیوں سے سیال نکالنے کے
ذریعہ کیا جاتا ہے۔

ہائیڈروٹیک: یہ سیکھنے کا ایک طریقہ کہ بعض عضلات کو کیسے پرسکون
کریں۔ یہ آپ کی پیلوک کی جگہ میں تناؤ کم کرنے میں مدد کے لئے ایک ماہر
کی طرف سے کیا جاتا ہے۔

گھریلو علاج: درد کو کم کرنے میں مدد کے لئے بہت سارے ٹوٹکے گھر
پر بھی کیے جاسکتے ہیں۔ ان میں گرم پانی سے غسل، گرم پانی کی بوتلیں،
حرارتی پیڈز اور ڈونٹ کی شکل کا تکیہ شامل ہے۔

طرز حیات میں تبدیلیاں: جیسے وزن میں کمی اور غذا میں تبدیلیاں، پرسکون
کرنا سیکھنا، اور علامات میں تخفیف کے لئے ورزشیں کرنا۔ اس بات کا ثبوت
نہیں ہے کہ جڑی بوٹیاں اور سپلیمنٹس پروستٹیٹائٹس میں مدد کرتے ہیں۔ اپنے
نگہداشت صحت فراہم کار سے ان تبدیلیوں کے بارے میں پوچھیں جو آپ اپنا
سکتے ہیں۔

ایکیوپنکچر: یعنی سوزن زنی میں درد میں تخفیف کرنے میں مدد کے لئے ایک
پیشہ ورانہ کے ذریعہ آپ کے جسم پر مختلف گہرائیوں اور جگہوں پر جلد سے
پتلی سونیاں لگانا شامل ہوتا ہے۔

اپنے نگہداشت صحت فراہم کار سے پوچھنے کے سوالات

- آپ کو کیسے پتہ چلے گا کیا مجھے پروستٹیٹائٹس یا پھر کچھ اور ہے؟
- کیا علاج میرے پروستٹیٹائٹس کا علاج کرسکتا ہے، یا کچھ ایسا ہے جو
مجھے طویل عرصے تک سنبھالنے کی ضرورت ہوگی؟
- میرے لئے علاج کے بہترین اختیارات کیا ہیں؟
- ہر علاج کے مضر اثرات کیا ہیں؟
- اگر میں بہتر محسوس کرتا ہوں تو کیا میں علاج روک سکتا ہوں؟
- اگر میں علاج سے بہتر محسوس نہیں کرتا ہوں، تو میرے اگلے اقدامات کیا
ہیں؟
- کیا میں حسب معمول جنسی تعلق کر سکتا ہوں؟

یورالوجی کینر فاؤنڈیشن کے بارے میں

یورالوجی کینر فاؤنڈیشن دنیا کی معروف یورالوجک فاؤنڈیشن – اور امریکن
یورالوجیکل ایسوسی ایشن کی باضابطہ فاؤنڈیشن ہے۔ ہم ان لوگوں کے لئے
معلومات فراہم کرتے ہیں جو فعال طور پر اپنی پیشاب سے متعلق صحت کو
منظم کر رہے ہیں، اور صحت مند تبدیلیاں کرنے کے لئے تیار ہیں۔ ہماری
معلومات امریکی یورالوجیکل ایسوسی ایشن کے وسائل کی بنیاد پر ہیں اور طبی
ماہرین کی جانب سے ان کا جائزہ لیا جاتا ہے۔

مزید جاننے کے لئے، یورالوجی کینر فاؤنڈیشن کی ویب سائٹ کا دورہ
کریں، UrologyHealth.org/UrologicConditions یا ایک ڈاکٹر
تلاش کرنے کیلئے UrologyHealth.org/FindAUrologist پر جائیں۔

اعلان لاتعلقی:

یہ معلومات خود تشخیصی کا کوئی ذریعہ/وسیلہ نہیں ہیں یا پیشہ ورانہ طبی
مشورے کا متبادل نہیں ہیں۔ اس مقصد کے لئے اسے استعمال یا اس پر انحصار
نہیں کیا جانا چاہئے۔ اپنی صحت سے متعلق خدشات کے بارے میں برائے
مہربانی اپنے یورالوجسٹ یا نگہداشت صحت فراہم کار سے بات کریں۔ ادویات
سمیت کسی بھی علاج کو شروع یا روکنے سے پہلے ہمیشہ ایک صحت کے
نگہداشت فراہم کار سے مشورہ کریں۔

یورالوجک عوارض کے بارے میں مزید معلومات کیلئے، UrologyHealth.org
ملاحظہ کریں یا 800-828-7866 پر کال کریں۔