

Quistes renales

Lo que debe saber



Cuando una persona envejece, en los riñones pueden formarse sacos llenos de líquido, llamados quistes. Hay cinco categorías diferentes de quistes renales. La mayoría son de clase I (quiste simple) y de clase II (mínimamente complejos). Estos tipos de quistes suelen no ser cancerosos. Los quistes complejos pueden estar asociados a un cáncer y habrá que realizar un seguimiento o un tratamiento. En general, los quistes renales no causan síntomas y las personas no saben que los tienen. En casos excepcionales, los quistes renales pueden ser grandes y causar problemas. Si tiene síntomas debido a los quistes renales (o a los quistes complejos) su médico lo derivará a un urólogo para analizar las opciones de tratamiento.

Hay algunas enfermedades que pueden causar quistes renales. Entre otras, una enfermedad hereditaria llamada poliquistosis renal (PQR) y una enfermedad llamada nefropatía quística adquirida (NQA) que puede desarrollarse en personas con insuficiencia renal crónica, generalmente en quienes se realizan diálisis.

¿Qué son los quistes renales simples?

Algunos quistes renales simples son sacos redondos u ovalados llenos de líquido que se forman en los riñones. Suelen ser pequeños y contener un líquido acuoso. Algunas personas tienen un quiste, mientras que otras tienen muchos. Los quistes pueden encontrarse en un riñón o en ambos. Los sacos pueden tener un tamaño que oscila entre un guisante y una pelota de sóftbol. Estos quistes suelen ser inofensivos. No agrandan los riñones ni afectan su función.

Los quistes renales simples son más comunes en los mayores de 50 años. Son más habituales en hombres que en mujeres. No se sabe qué causa los quistes. No se pueden prevenir.

¿Cuáles son los síntomas de los quistes renales?

Los quistes renales no suelen causar síntomas salvo que sean muy grandes o se infecten. Si causan síntomas, estos pueden incluir:

- dolor en el costado, entre las costillas y la cadera
- dolor de estómago o de espalda
- fiebre
- sangre en la orina u orina turbia

¿Cómo se tratan y diagnostican los quistes renales?

Los quistes renales suelen encontrarse cuando una persona se hace un estudio de diagnóstico por imágenes (como una ecografía, una TC o una RM) por otra causa. Si tiene un quiste simple o mínimamente complejo y no le causa problemas, es probable que su médico le diga que no necesita realizarse estudios ni tratamientos. En algunos casos, su médico puede querer volver a controlar el quiste con otro estudio de imagen en seis meses.

Si sus quistes causan síntomas, su médico puede drenarlos con un procedimiento llamado aspiración. El médico usa la ecografía como guía para introducir una aguja larga a través de la piel y en el quiste. Luego, drena el quiste para retirar todo el líquido; a veces inyecta un medicamento que endurece el interior del quiste para que haya menos probabilidades de que se vuelva a llenar con líquido.

Los quistes más grandes que causan síntomas se pueden tratar con cirugía laparoscópica. Se extirpa la capa externa del quiste para que no pueda llenarse de líquido.



Quistes renales

Lo que debe saber

¿Qué es la poliquistosis renal?

La poliquistosis renal (PQR) es una enfermedad hereditaria que hace que se desarrollen muchos quistes en los riñones. Esto puede agrandar los riñones y afectar su función. La PQR puede causar:

- hipertensión
- dolor en la espalda y el costado
- sangre en la orina
- infecciones renales frecuentes

Algunas personas con el tipo más común de PQR terminan teniendo insuficiencia renal. La PQR también puede causar quistes en el hígado y otras partes del cuerpo.

No hay cura para esta enfermedad, pero los tratamientos pueden aliviar los síntomas y las complicaciones. Los tratamientos pueden incluir medicamentos y cambios en el estilo de vida. La insuficiencia renal se trata con diálisis o trasplante de riñón.

¿Qué es la nefropatía quística adquirida (NQA)?

La nefropatía quística adquirida (NQA) puede desarrollarse en personas que tienen insuficiencia renal crónica, especialmente en quienes se realizan diálisis. En las personas que sufren de NQA, los riñones tienen tamaño normal y no se forman quistes en otras partes del cuerpo. Este tipo de quiste no suele causar síntomas. Por lo general, este tipo de quistes no requieren tratamiento. Si causan complicaciones, se pueden tratar con medicamentos, drenaje o cirugía.

Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para obtener más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions**, o ingrese en **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para buscar un médico cerca de su hogar.

Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para dicho propósito. Hable con el urólogo o el prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Consulte siempre al médico antes de comenzar o interrumpir los tratamientos, incluidos los medicamentos. Para obtener más información, visite **UrologyHealth.org/Download** o llame al +1-800-828-7866.

