

Œstrogènes topiques

Ce qu'il faut savoir



Les femmes ménopausées présentent souvent une sécheresse vaginale. Ce problème est également fréquent chez celles qui ont subi une ablation chirurgicale des deux ovaires. Dans certains cas, la sécheresse vaginale peut entraîner des douleurs lors des rapports sexuels, une sensation de brûlure ou des démangeaisons vaginales, des infections urinaires (IU) récurrentes ou des pertes vaginales anormales. La sécheresse vaginale peut également entraîner des mictions fréquentes ou douloureuses. Ces symptômes peuvent conduire les femmes à éviter les rapports sexuels. L'œstrogène topique est un traitement sur ordonnance qui peut contribuer à atténuer ou à soulager ces symptômes.

Quelles sont les causes de la sécheresse vaginale ?

L'hormone œstrogène contribue à maintenir l'hydratation du vagin. Les œstrogènes préservent l'épaisseur de la muqueuse vaginale et la souplesse des tissus. Ils entretiennent l'acidité du vagin, ce qui aide à prévenir les infections urinaires. Au cours de la ménopause, le taux d'œstrogènes dans l'organisme diminue. Cela peut provoquer une sécheresse vaginale. Elle peut également être causée par :

- L'ablation chirurgicale des ovaires
- Une chimiothérapie
- Une radiothérapie du bassin pour traiter un cancer
- L'allaitement (les œstrogènes reviennent à des niveaux normaux lorsque l'allaitement est moins fréquent ou est terminé)

Comment traiter la sécheresse vaginale ?

Il existe de nombreux traitements en vente libre contre la sécheresse vaginale. Il s'agit de crèmes hydratantes et de lubrifiants. Les traitements sur ordonnance comprennent une crème vaginale contenant des œstrogènes et un comprimé, un ovule ou un anneau à insérer. Ces traitements sont efficaces tant que vous les utilisez. Vos symptômes réapparaîtront lorsque vous arrêterez.

L'utilisation d'œstrogènes topiques peut soulager ou atténuer :

- La sécheresse vaginale et les douleurs
- Les démangeaisons, les rougeurs ou les douleurs vulvaires (la partie extérieure des organes sexuels féminins)
- L'envie fréquente d'uriner ou la miction douloureuse
- Les douleurs pendant les rapports sexuels
- La fréquence des infections urinaires

Les œstrogènes topiques sont-ils sans danger ?

De très faibles doses d'œstrogènes peuvent être utilisées pour traiter la sécheresse vaginale sous forme de crème, de comprimé, d'ovule ou d'anneau insérables. Une petite quantité de l'hormone est absorbée dans la circulation sanguine. Dans le cadre d'une utilisation régulière, le taux d'œstrogènes dans le sang est similaire à celui des femmes ménopausées qui n'utilisent pas d'œstrogènes topiques. Cela signifie que le risque d'effets indésirables tels que caillots sanguins, cancer du sein et crises cardiaques est beaucoup plus faible que celui associé à d'autres produits contenant des œstrogènes, comme l'hormonothérapie ou les pilules contraceptives. Si vous avez des antécédents de cancer du sein, discutez avec votre médecin des risques et des avantages des œstrogènes vaginaux. L'utilisation d'œstrogènes topiques ne protège pas contre l'ostéoporose et ne supprime pas les bouffées de chaleur causées par la ménopause.

Comment utiliser les œstrogènes vaginaux ?

Crème : si vous appliquez la crème au coucher, elle coulera moins. Un tube d'œstrogènes topiques est accompagné d'un applicateur et de conseils d'utilisation. Vous devez presser le tube de crème d'œstrogènes pour remplir l'applicateur et le placer dans votre vagin. Vous pouvez également utiliser votre doigt pour l'appliquer. Votre médecin vous indiquera à quelle fréquence vous devez utiliser la crème. Généralement, les femmes utilisent la crème tous les soirs pendant deux semaines, puis deux à trois fois par semaine. De nombreuses femmes utilisent la crème pendant des années sans effets indésirables.



Œstrogènes topiques

Ce qu'il faut savoir

Comprimé ou ovule : le comprimé ou l'ovule est conditionné dans un applicateur à usage unique. Votre médecin vous indiquera à quelle fréquence l'utiliser. Généralement, les femmes utilisent un comprimé ou un ovule tous les soirs pendant deux semaines, puis deux fois par semaine.

Anneau : l'anneau en plastique souple reste dans le vagin pendant trois mois. Après trois mois, l'ancien anneau est retiré et remplacé par un nouvel anneau. Il n'est pas nécessaire de le retirer pendant les rapports sexuels ou le bain. Ni vous ni votre partenaire sexuel ne le sentirez. Chez les femmes qui ont subi une hystérectomie, l'anneau peut parfois tomber.

Les traitements permettent habituellement de soulager la sécheresse en quelques semaines, mais parfois, jusqu'à 3 mois d'utilisation régulière sont nécessaires. Il est donc essentiel de poursuivre leur utilisation pour constater les résultats.

À propos de l'Urology Care Foundation

L'Urology Care Foundation est la principale fondation urologique dans le monde et la fondation officielle de l'American Urological Association. Nous fournissons des informations aux personnes qui gèrent activement leur santé urologique et à celles qui souhaitent améliorer leur état de santé. Nos informations sont fondées sur les ressources de l'American Urological Association et sont révisées par des spécialistes médicaux. Pour en savoir plus, visitez le site de l'Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** ou rendez-vous sur **UrologyHealth.org/FindAUrologist** pour trouver un médecin près de chez vous.

Avis de non-responsabilité

Ces informations ne constituent pas un outil d'autodiagnostic et ne remplacent pas les conseils d'un professionnel de la santé. Elles ne doivent pas être utilisées ou invoquées à cette fin. Veuillez faire part de vos problèmes de santé à votre urologue ou à votre prestataire de soins de santé. Consultez toujours un prestataire de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter tout traitement, y compris les médicaments. Pour plus d'informations, consultez la page **UrologyHealth.org/Download** ou appelez le +1 800-828-7866.

