

Cancer du testicule

Ce qu'il faut savoir



Qu'est-ce que le cancer du testicule ?

Le cancer du testicule survient lorsque les cellules du testicule se développent pour former une tumeur. Ce phénomène est rare. Plus de 90 % des cancers du testicule commencent dans les cellules germinales, qui produisent les spermatozoïdes. Il existe deux types de tumeurs germinales malignes (TGM). Les séminomes peuvent se développer lentement et répondre très bien à la radiothérapie et à la chimiothérapie. Les tumeurs germinales non séminomateuses (TGNS) peuvent se développer plus rapidement et répondre moins bien à ces traitements. Il existe plusieurs types de TGNS : les choriocarcinomes, les carcinomes embryonnaires, les tératomes et les tumeurs du sac vitellin.

Dans de rares cas, le cancer du testicule ne se forme pas dans les cellules germinales. Les tumeurs du testicule à cellules de Leydig se forment à partir des cellules de Leydig qui produisent la testostérone. Les tumeurs à cellules de Sertoli se forment à partir des cellules de Sertoli qui assurent la croissance normale des spermatozoïdes.

Le type de cancer du testicule dont vous êtes atteint, vos symptômes et d'autres facteurs permettront d'orienter votre traitement.

Qui est à risque ?

- Les hommes dont le père ou le frère a eu un cancer du testicule
- Les hommes ayant des antécédents de cryptorchidie (testicules qui ne descendent pas dans le scrotum avant la naissance)
- Les hommes présentant des cellules anormales dans le testicule, c'est-à-dire une néoplasie germinale in situ (NGIS)

Quels sont les signes du cancer du testicule ?

Les signes du cancer du testicule peuvent être difficiles à percevoir, particulièrement au début. Les symptômes d'une tumeur testiculaire sont les suivants :

- Une bosse indolore dans le testicule, qui est le signe le plus courant
- Un gonflement du testicule, avec ou sans douleur
- Une sensation de lourdeur dans les testicules
- Une douleur sourde dans le testicule, le scrotum ou l'aîne
- Une sensibilité ou modification du tissu mammaire masculin

Si vous présentez des symptômes, votre médecin doit procéder à un examen physique, à une échographie et à une analyse sanguine des marqueurs tumoraux. Vous serez éventuellement orienté vers un urologue. Il s'agit d'un chirurgien qui traite, entre autres, le cancer du testicule.

Le cancer du testicule n'est pas diagnostiqué par une biopsie standard (échantillon de tissu) avant l'intervention chirurgicale. Ce cancer est définitivement diagnostiqué et stadifié après l'ablation chirurgicale de la tumeur. À ce moment-là, le médecin étudiera le tissu pour connaître le type exact de cancer, sa localisation et son degré d'agressivité.

Apprenez à réaliser une autopalpation des testicules. Consultez votre médecin dès que vous remarquez l'un de ces signes. Beaucoup d'hommes sont gênés à l'idée de parler de ce genre de choses à leur médecin. Ne le soyez pas : plus vous attendez, plus le cancer a le temps de se propager. Lorsqu'il est détecté à un stade précoce, le cancer du testicule peut être guéri.

Qu'est-ce qu'une autopalpation des testicules ?

L'autopalpation des testicules est un moyen facile de détecter les tumeurs testiculaires ou d'autres problèmes. Elle peut vous sauver la vie. Tous les hommes et les adolescents devraient apprendre à réaliser une autopalpation des testicules. Le moment idéal pour examiner vos testicules est à la sortie du bain ou de la douche, car la chaleur de l'eau a détendu la peau du scrotum. Il est préférable d'effectuer cet examen debout. Cela ne prend que quelques minutes.

Comment réaliser une autopalpation des testicules ?

- 1. Examinez chaque testicule.** Faites rouler doucement mais fermement chaque testicule entre le pouce et les index des deux mains. Touchez toute la surface. La fermeté du testicule doit être homogène. Il est normal qu'un testicule soit légèrement plus gros que l'autre.
- 2. Repérez l'épididyme et le canal déférent.** Ce sont des structures tubulaires souples situées au-dessus et derrière le testicule. Familiarisez-vous avec le toucher de ces canaux afin de pouvoir noter tout changement.



Cancer du testicule

Ce qu'il faut savoir

- 3. Recherchez des bosses, des gonflements ou toute autre chose qui semble anormale.** Les grosseurs ou les bosses ne sont pas normales (même si elles sont indolores). De même, toute douleur est anormale.
- 4. Examinez-vous au moins une fois par mois.** Recherchez régulièrement tout changement de taille, de forme ou de texture.

Si vous remarquez une grosseur ou des changements au fil du temps, consultez un médecin.

Quels sont les stades du cancer du testicule ?

Stade 0 : il ne s'agit pas d'un cancer, mais d'un signe précurseur de son éventuelle apparition.

Stade I (IA, IB, IS) : le cancer est présent uniquement dans le testicule et ne s'est pas propagé à d'autres parties du corps.

Stade II (IIA, IIB, IIC) : le cancer s'est propagé à un ou plusieurs ganglions lymphatiques dans le ventre. Il ne s'est pas propagé à d'autres parties du corps.

Stade III (IIIA, IIIB, IIIC) : le cancer s'est propagé au-delà des ganglions lymphatiques du ventre. Le cancer peut se trouver très loin des testicules, par exemple dans des ganglions lymphatiques éloignés ou dans les poumons.

Quel est le traitement du cancer du testicule ?

Généralement, une équipe de médecins, comme un urologue, un oncologue ou un radio-oncologue, collaborent pour trouver le meilleur plan de traitement pour chaque patient. Les choix seront fondés sur le diagnostic exact et l'état de santé du patient.

La surveillance est un moyen d'observer les changements lors des examens normaux et est souvent utilisée pour les hommes atteints de cancers de stade 0 et de certains cancers de stade I. Si le cancer s'aggrave, une intervention chirurgicale pour enlever le testicule est souvent la meilleure option thérapeutique. Pour les patients au stade I, cette intervention peut guérir le cancer. Après l'opération, les patients seront suivis pour s'assurer que tout va bien.

Les hommes atteints d'un cancer du testicule de stade II ou III nécessiteront un traitement plus poussé, comme une chimiothérapie, une radiothérapie ou l'ablation des tumeurs qui se sont propagées aux ganglions lymphatiques ou ailleurs. La radiothérapie est principalement utilisée en cas de découverte de cellules séminomateuses. Elle ne fonctionne pas sur certaines formes de cellules cancéreuses non séminomateuses. La chimiothérapie est utilisée lorsque le cancer du testicule s'est propagé au-delà du testicule, ou si les marqueurs tumoraux augmentent après l'orchidectomie.

Selon le diagnostic du cancer du testicule, d'autres options chirurgicales peuvent être proposées. L'orchidectomie partielle est une option pour les enfants, ou les hommes qui ont une tumeur bénigne. Pour cette intervention, les marqueurs tumoraux doivent être négatifs. Un curage ganglionnaire rétro-péritonéal est parfois une option pour les hommes dont le cancer peut récidiver. Cette intervention consiste à enlever les ganglions lymphatiques dans l'abdomen et ne doit être pratiquée que par un chirurgien compétent.

Quel est le risque de récurrence ?

Le risque de récurrence du cancer du testicule est très faible, de l'ordre de 5 % ou moins. Il existe également un très faible risque que le cancer se développe dans l'autre testicule. Néanmoins, il est essentiel d'apprendre à réaliser une autopalpation des testicules et de consulter votre urologue pour un suivi régulier. La fréquence et la durée du suivi dépendent de votre diagnostic.

Si le cancer récidive, il est préférable que votre médecin le détecte et le traite rapidement. Les traitements supplémentaires dépendent du type de cancer et de sa localisation.

À propos de l'Urology Care Foundation

L'Urology Care Foundation est la principale fondation urologique dans le monde et la fondation officielle de l'American Urological Association. Nous fournissons des informations aux personnes qui gèrent activement leur santé urologique et à celles qui souhaitent améliorer leur état de santé. Nos informations sont fondées sur les ressources de l'American Urological Association et sont révisées par des spécialistes médicaux. Pour en savoir plus, visitez le site de l'Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions ou rendez-vous sur UrologyHealth.org/FindAUrologist pour trouver un médecin près de chez vous.

Avis de non-responsabilité

Ces informations ne constituent pas un outil d'autodiagnostic et ne remplacent pas les conseils d'un professionnel de la santé. Elles ne doivent pas être utilisées ou invoquées à cette fin. Veuillez faire part de vos problèmes de santé à votre urologue ou à votre prestataire de soins de santé. Consultez toujours un prestataire de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter tout traitement, y compris les médicaments. Pour plus d'informations, consultez la page UrologyHealth.org/Download ou appelez le +1 800-828-7866.

