

Immunoterapia e tumore alla vescica

Urology Care
FOUNDATION™

*The Official Foundation of the
American Urological Association*

CHE COS'È L'IMMUNOTERAPIA?

Il sistema immunitario è una parte del nostro corpo e comprende diversi organi, cellule e proteine. Dopo il sistema nervoso, rappresenta il sistema più complesso del corpo umano.

Il compito del sistema immunitario è quello di bloccare il materiale e le cellule estranee o danneggiate prima che causino problemi. Il più delle volte, il nostro sistema immunitario può intercettare invasori estranei come batteri e virus e distruggerli. Il cancro è diverso. Ha inizio con la crescita incontrollata delle normali cellule del corpo. In altre parole, il sistema immunitario può non vedere le cellule tumorali come estranee che possono nascondersi e crescere.

L'immunoterapia è un qualsiasi trattamento in grado di rendere il sistema immunitario più forte e "intelligente". Per quanto riguarda il cancro, aiuta il corpo a distruggere le cellule tumorali. Il campo dell'immuno-oncologia studia come il sistema immunitario interagisce con il cancro e utilizza queste informazioni per elaborare nuovi trattamenti chiamati immunoterapie.

Le immunoterapie per il cancro modificano il nostro sistema immunitario per aiutarci ad attivarlo. Possono bloccare i segnali (o "checkpoint") che permettono alle cellule tumorali di nascondersi e/o possono far aumentare le cellule immunitarie che attaccano il tumore.

Centinaia di nuovi trattamenti immunoterapici sono stati testati per i diversi tipi di cancro, compreso il cancro alla vescica. Finora, solo una piccola percentuale di persone ha avuto successo con i nuovi trattamenti, ma la ricerca di nuovi farmaci offre una grande speranza per il futuro.

QUALI TRATTAMENTI IMMUNOTERAPICI VENGONO UTILIZZATI PER TRATTARE IL CANCRO ALLA VESCICA O PER ALTRI TUMORI UROLOGICI?

- **Il Bacillus Calmette-Guérin o BCG** è un'immunoterapia usata per trattare i tumori della vescica che si trovano solo nella vescica. Il BCG è una forma attenuata del batterio della tubercolosi. Fa sì che il sistema immunitario si attivi contro le cellule tumorali della vescica. Può essere molto utile nel trattamento del cancro alla vescica non muscolo invasivo (prima che sia cresciuto in profondità nel tessuto muscolare). Il cancro della vescica non muscolo invasivo recidivo non sembra reagire al BCG. Il BCG è in fase di studio anche in altri tipi di cancro. Questo trattamento esiste da 40 anni. Tuttavia, non è chiaro perché funzioni per alcune persone e non per altre.

Il BCG è un liquido somministrato attraverso un piccolo catetere (tubo) direttamente nella vescica (trattamento "intravesicale"). Si ripete settimanalmente per sei settimane.

- Gli inibitori dei checkpoint immunitari sono farmaci usati per trattare il cancro alla vescica in stadio avanzato che si è diffuso al di fuori della vescica o il cancro che ha ricominciato a crescere dopo la chemioterapia. Funzionano bloccando i checkpoint sulla superficie delle cellule tumorali. I checkpoint sono molecole presenti sulle cellule immunitarie che devono essere attivate (o disattivate) per iniziare una risposta immunitaria. Le cellule tumorali possono usare i checkpoint per nascondersi dal sistema immunitario. Le proteine checkpoint che si trovano sulle cellule T (cellule killer del sistema immunitario) o sulle cellule tumorali includono PD-1/PD-L1 e CTLA-4. Quando

National Headquarters: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org



UrologyCareFoundation



@UrologyCareFdn



@UrologyCareFdn



UrologyCareFoun

Immunoterapia e tumore alla vescica

I checkpoint sono inattivi, le cellule T possono trovare e attaccare il cancro. Molti studi clinici per questi farmaci si concentrano sul trattamento del cancro avanzato della vescica.

Le più recenti immunoterapie approvate per il cancro alla vescica sono tutte inibitrici dei checkpoint immunitari. La maggior parte viene somministrata per via endovenosa ogni due o tre settimane.

Gli inibitori dei checkpoint immunitari usati per il cancro alla vescica disponibili oggi sono:

- Atezolizumab (Tecentriq), durvalumab (Imfinzi) e avelumab (Bavencio). Si tratta di farmaci che hanno come obiettivo PD-L1 su alcune cellule tumorali per impedir loro di nascondersi. Questi farmaci possono aiutare a ridurre alcuni tumori o a rallentare la loro crescita attraverso una stimolazione del sistema immunitario.
- Nivolumab (Opdivo) e pembrolizumab (Keytruda). Questi farmaci hanno come obiettivo PD-1, una proteina che normalmente inibisce le cellule dal sistema immunitario. Il blocco del PD-1 può aiutare il sistema immunitario ad attaccare alcune cellule tumorali. Questo può aiutare a ridurre alcuni tumori o a rallentarne la crescita.

PER CHI È INDICATA L'IMMUNOTERAPIA?

Potete chiedere al vostro medico se l'immunoterapia o uno studio clinico potrebbe esservi utile. I medici prenderanno in considerazione questi fattori:

- Dimensione e numero di tumori
- Aggressività del tumore
- Grado del/i tumore/i (un grado alto è più aggressivo)
- Se i tumori si sono ripresentati
- Salute generale del paziente
- Se l'immunoterapia o uno studio clinico disponibile può soddisfare le vostre esigenze

Altre considerazioni

- Il BCG è principalmente utilizzato per il trattamento di pazienti con tumore della vescica non muscolo invasivo.

- Gli inibitori dei checkpoint sono indicati per i pazienti in stadio avanzato o metastatici.
- L'immunoterapia è un'opzione per i pazienti con cancro alla vescica in stadio avanzato che non possono sottoporsi ad un intervento chirurgico importante.
- I pazienti che non possono sottoporsi a chemioterapia (a causa di altri problemi di salute) possono beneficiare dell'immunoterapia.
- Le persone con un tumore della vescica in stadio avanzato che si ripresenta o che cresce di nuovo dopo la chemioterapia possono optare per l'immunoterapia.
- Le persone con malattie autoimmuni possono non essere buoni candidati per i farmaci inibitori dei checkpoint.
- Alcuni studi clinici stanno somministrando l'immunoterapia in alcune fasi non avanzate e subito dopo la diagnosi (come, ad esempio, al momento dell'intervento chirurgico).

COSA SUCCEDDE DOPO IL TRATTAMENTO?

I pazienti che si sottopongono all'immunoterapia possono spesso continuare la loro vita normale, incluso il lavoro e l'esercizio fisico, durante il trattamento. Alcuni pazienti riferiscono di sentirsi stanchi e altri effetti collaterali possono includere problemi alla tiroide, nausea, eruzione cutanea, diarrea o infiammazione di altri organi. Con il cancro alla vescica in stadio avanzato, i benefici dell'immunoterapia di solito superano i rischi.

Il trattamento immunoterapico non funziona per tutti i pazienti. Ogni paziente è diverso, sarete sottoposti ad un follow-up personalizzato. Per i tumori molto aggressivi, gli studi clinici sono spesso raccomandati come passo successivo, poiché possono offrire ulteriori speranze.

Con il cancro in stadio avanzato, spesso le persone non si sentono bene e la speranza è che questo trattamento possa farle sentire meglio.

Un obiettivo degno di nota per tutti i pazienti è quello di migliorare la qualità della vita, più a lungo possibile. È importante fare cose che vi fanno sentire più sani, come mangiare bene, fare esercizio fisico ogni giorno, evitare le sigarette e ridurre lo stress.

National Headquarters: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org



UrologyCareFoundation



@UrologyCareFdn



@UrologyCareFdn



UrologyCareFoun

Immunoterapia e tumore alla vescica

Urology Care
FOUNDATION™
*The Official Foundation of the
American Urological Association*

FONDAZIONE PER LA CURA IN UROLOGIA

La Fondazione per la cura in urologia è la più importante Fondazione urologica del mondo. È la Fondazione ufficiale dell'Associazione Urologica Americana. Condividiamo informazioni sulla salute urologica per sostenere le persone che desiderano rendere più sana la loro vita. Le nostre informazioni si basano sulle linee guida dell'Associazione Urologica Americana e sono revisionate da esperti medici.

DISCLAIMER:

Queste informazioni non rappresentano uno strumento di autodiagnosi o un sostituto di una consulenza medica professionale. Parlate con il vostro urologo riguardo i vostri problemi di salute. Consultate sempre un operatore sanitario prima di iniziare o interrompere qualsiasi trattamento.

Traduzione per gentile concessione di Società Italiana di Urologia

SIU Società Italiana
di Urologia
dal 1908

National Headquarters: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090
Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org

 [UrologyCareFoundation](https://www.facebook.com/UrologyCareFoundation)  [@UrologyCareFdn](https://twitter.com/UrologyCareFdn)  [@UrologyCareFdn](https://www.instagram.com/UrologyCareFdn)  [UrologyCareFdn](https://www.pinterest.com/UrologyCareFdn)

©2018 Urology Care Foundation. All Rights Reserved.

BladderHealth-Immunotherapy-FS-2018-Italian