



Varicocele

Cosa dovresti sapere

Urology Care
FOUNDATION™

*The Official Foundation of the
American Urological Association*

Che cos'è il varicocele?

Si parla di varicocele quando un gruppo di vene all'interno dello scroto (la sacca che contiene i testicoli) si ingrossa a causa di un rallentamento del flusso sanguigno. Queste vene prendono il nome di plesso pampiniforme e quando si dilatano assumono le sembianze di una "sacca di vermicelli". Il varicocele è più comune sul lato sinistro. Circa dieci - quindici uomini su cento soffrono di questo disturbo, che presenta similitudini con le vene varicose alle gambe.

Nella maggior parte dei casi, il varicocele è innocuo e non causa problemi. Può provocare dolore, problemi di fertilità o un rallentamento della crescita dei testicoli nei ragazzi.

Come si manifesta?

Lo scroto avvolge i testicoli, gli organi dell'apparato riproduttore maschile nei quali vengono prodotti lo sperma e il testosterone.

I testicoli sono sostenuti dal funicolo spermatico, che comprende nervi, un condotto per il trasporto dello sperma chiamato dotto deferente, l'arteria testicolare e il plesso pampiniforme. Questo raggruppamento di piccole vene drena il sangue dai testicoli per raffreddarli, garantendo la buona qualità dello sperma. Se le vene si ingrossano (varicocele), i testicoli possono surriscaldarsi e la qualità dello sperma diminuisce.

Varicocele: sintomi e diagnosi

La maggior parte degli uomini con varicocele non presenta sintomi, ma questa condizione può causare infertilità o rallentare la crescita del testicolo sinistro durante la pubertà.

Solitamente il varicocele viene individuato attraverso l'auto-palpazione o durante un controllo urologico di routine. In questo caso, l'urologo potrebbe prescrivere un'ecografia scrotale per analizzare l'interno dello scroto.

Cause del varicocele

Il varicocele può avere diverse cause.

Può essere dovuto a un malfunzionamento delle valvole venose o, in caso di circolazione sanguigna molto lenta, alla formazione di coaguli venosi. Se la pressione sanguigna è bassa, il sangue può refluire, provocando la dilatazione delle vene. In rari casi, l'ingrossamento delle vene testicolari è causato da un ingrossamento linfonodale o da altre masse a livello addominale che bloccano il flusso sanguigno.

Trattamenti

Nella maggior parte dei casi il varicocele non viene trattato. Tuttavia, il trattamento è generalmente consigliato negli uomini che presentano problemi di fertilità o alterazioni dello sperma, o in caso di rallentamento della crescita del testicolo nei ragazzi.

Non esistono farmaci per trattare o prevenire il varicocele. Gli antidolorifici da banco possono aiutare ad alleviare il dolore.

Se necessario, si può intervenire chirurgicamente. Durante l'intervento, le vene vengono legate (o rimosse) per impedire al sangue di accumularsi e farlo defluire nelle altre vene non affette dalla patologia. Tale intervento può essere eseguito al microscopio o in laparoscopia effettuando un piccolo taglio.

National Headquarters: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org

 UrologyCareFoundation  @UrologyCareFdn  @UrologyCareFdn  UrologyCareFoun

Varicocele

Cosa dovresti sapere

Un trattamento alternativo è l'embolizzazione, una procedura non-chirurgica che si esegue allo scopo di ridurre o di bloccare il flusso sanguigno che passa dal varicocele.

La guarigione dopo l'intervento è veloce e il dolore di lieve entità. Potrebbero essere necessari ulteriori trattamenti per migliorare la fertilità.

Domande frequenti

- Cosa succede se decido di non sottopormi al trattamento?

Nella maggior parte dei casi, non sottoporsi a trattamento non comporta problemi.

- A mio figlio adolescente è stato diagnosticato un varicocele. È necessario intervenire?

Il trattamento può rappresentare una scelta valida in presenza di dolore, se un testicolo è troppo piccolo o se all'età di 16 anni lo sperma risulta essere anormale. Si consiglia di consultare un urologo.

- Ho un varicocele. Cosa posso fare per alleviare il dolore?

Sostieni lo scroto con un sospensorio o indossando biancheria intima di tipo slip. Sdraiarsi sulla schiena può aiutare a favorire il drenaggio e gli antidolorifici da banco ad alleviare il dolore.

- Ho trovato un nodulo sullo scroto durante l'auto-palpazione. Devo preoccuparmi?

Se rilevi un nodulo o una protuberanza a livello di un testicolo, consulta il tuo medico per escludere il rischio di tumore testicolare.

Informazioni sulla Fondazione per la cura urologica

La Fondazione per la cura urologica è la principale fondazione urologica al mondo e la fondazione ufficiale dell'American Urological Association. Condividiamo informazioni sulla salute urologica per sostenere le persone che desiderano rendere più sana la loro vita. Le nostre informazioni sono basate sulle risorse dell'American Urological Association e sono revisionate da medici specializzati. Per saperne di più, visita il sito web della Fondazione per la cura urologica, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o vai su **UrologyHealth.org/FindAUrologist** per trovare il medico più vicino a te.

Disclaimer

Queste informazioni non rappresentano uno strumento di autodiagnosi e non sostituiscono la consulenza di un medico specializzato. Rivolgersi al proprio medico o al proprio urologo per qualsiasi problema di salute.

Chiedere sempre un consulto al proprio medico prima di iniziare o interrompere qualsiasi trattamento, compresi quelli farmacologici. Per altre condizioni urologiche, visitare il sito **UrologyHealth.org/Download** o chiamare il numero 800-828-7866.

Traduzione per gentile concessione di Società Italiana di Urologia



National Headquarters: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090
Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org

 UrologyCareFoundation  @UrologyCareFdn  @UrologyCareFdn  UrologyCareFoun