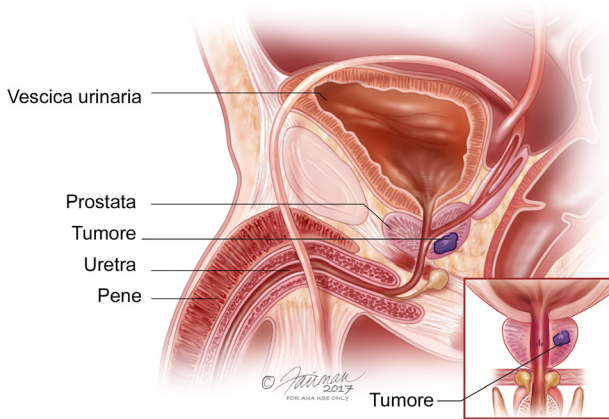


## Statistiche sul cancro alla prostata

- A 1 uomo su 9 verrà diagnosticato un cancro alla prostata nel corso della vita.
- A 1 uomo afroamericano su 6 verrà diagnosticato un cancro alla prostata nel corso della vita.
- Gli uomini afroamericani e i fumatori hanno più probabilità di avere una diagnosi di forme mortali della malattia rispetto a qualsiasi altro gruppo.
- 1 uomo su 5 ai cui padri o fratelli è stata diagnosticata la malattia sarà diagnosticato con un rischio più alto.
- A 164.000 uomini verrà diagnosticato quest'anno il cancro alla prostata negli Stati Uniti. Più di 29.000 ne moriranno.
- Quasi 3 milioni di uomini sono attualmente sopravvissuti al cancro alla prostata.

## Che cos'è il cancro alla prostata?

Solo gli uomini hanno una ghiandola prostatica. Questa ghiandola a forma di noce si trova sotto la vescica. La prostata circonda l'uretra, il tubo che porta l'urina fuori dal corpo.



Il cancro alla prostata si verifica quando cellule anomale della prostata crescono fuori controllo. Le cellule del cancro alla prostata possono formare un tumore nella ghiandola e diffondersi staccandosi dal tumore. Possono viaggiare attraverso i vasi sanguigni o i vasi linfatici per raggiungere altre parti del corpo. Dopo la diffusione, le cellule tumorali possono attaccarsi ad altri organi e tessuti e crescere fino a formare nuovi tumori, causando danni nel luogo dove aderiscono.

## Dovrei sottopormi a screening?

“Screening” significa testare una malattia anche se non si hanno sintomi. La scelta di essere sottoposti a screening per il cancro alla prostata è personale, e dovrebbe essere presa sul serio. Inizia con una conversazione con il vostro medico sul vostro rischio associato alla malattia, compresa la vostra storia personale e familiare. Poi, parlerete dei benefici e dei rischi del test.

In generale, lo screening è raccomandato per gli uomini senza sintomi che hanno un'età compresa tra i 45 e i 69 anni.

Alcuni uomini a più alto rischio di cancro alla prostata dovrebbero prendere in considerazione lo screening già all'età di 40-45 anni. Questo gruppo comprende i fumatori, gli uomini afroamericani e gli uomini con un padre, un fratello o un figlio che hanno avuto un cancro alla prostata.

## Quali sono i test di screening per il cancro alla prostata?

- **Esame Digitale Rettale (EDR):** un esame fisico per valutare la prostata.
- **Antigene specifico della prostata (PSA):** un esame del sangue per misurare questa proteina che si trova nella prostata.
  - Un basso quantitativo di PSA è un segno di salute della prostata.
  - Un rapido aumento del quantitativo può segnalare un problema (non necessariamente un cancro).

- **Biopsia:** se i test EDR e PSA causano preoccupazione, un campione di tessuto viene rimosso dalla prostata. Sarà esaminato al microscopio per individuare eventuali cellule tumorali per una diagnosi.

## Quali sono i segni e i sintomi del cancro alla prostata?

I primi stadi possono non causare sintomi.

Gli stadi intermedi causano problemi urinari come:

- difficoltà ad urinare o un debole flusso di urina
- minzione frequente
- dolore o bruciore

Anche problemi non cancerogeni (come prostatiti e IPB) possono causare questi sintomi.

Gli stadi ad alto rischio causano problemi urinari e possono includere:

- Dolore sordo nella zona pelvica
- Sangue nelle urine
- Eiaculazione dolorosa
- Dolore ai fianchi, alla parte inferiore della schiena o alla parte superiore delle cosce
- Perdita di appetito e/o perdita di peso

Se avete qualcuno di questi sintomi, parlatene con il vostro medico.

## Altre condizioni prostatiche

- Prostatite e dolore pelvico cronico - sono condizioni che causano infiammazione della prostata e dolore intorno al pene e all'inguine durante la minzione.
- Prostata ingrandita o iperplasia prostatica benigna (IPB) - è una condizione in cui la prostata si ingrossa e comincia a causare problemi urinari e di altro tipo.

## Quali sono i vantaggi e i rischi del test?

Mentre parlate con il vostro medico per determinare se lo screening del cancro alla prostata è quello giusto per voi, è utile conoscere i benefici e i rischi del test.

Possibili benefici del test per il cancro alla prostata:

- o Un PSA normale può darvi tranquillità.
- o Il PSA e l'EDR possono individuare il cancro alla prostata precocemente prima che si diffonda.
- o Il trattamento precoce del cancro può rallentare la diffusione della malattia.
- o Il trattamento precoce del cancro aiuta molti uomini a vivere più a lungo.

Possibili rischi del test per il cancro alla prostata:

- o A volte i risultati del test PSA suggeriscono che qualcosa è anomalo quando non lo è (un "falso positivo") e portano alla preoccupazione e a una biopsia non necessaria.
- o Il PSA potrebbe dare come risultato un "falso negativo".
- o Un test PSA positivo può rilevare un cancro alla prostata a crescita lenta e che non causerà problemi.

## Possibili rischi di una biopsia e di un trattamento

Le biopsie (procedure chirurgiche per confermare una diagnosi di cancro) possono causare emorragie o portare a infezioni. Il trattamento del cancro alla prostata con chirurgia, radiazioni, farmaci o ormoni, può causare problemi. Gli effetti collaterali più comuni sono problemi di erezione, perdite di urina e/o problemi intestinali. Gli uomini devono bilanciare i rischi del trattamento con i rischi del cancro. Un cancro a crescita lenta, per esempio, può non aver bisogno di alcun trattamento, soprattutto per gli uomini più anziani.

[UrologyHealth.org](http://UrologyHealth.org)

### FONDAZIONE PER LA CURA IN UROLOGIA

*La Fondazione per la cura in urologia è la più importante Fondazione urologica del mondo. È la Fondazione ufficiale dell'Associazione Urologica Americana. Condividiamo informazioni sulla salute urologica per sostenere le persone che desiderano rendere più sana la loro vita. Le nostre informazioni si basano sulle linee guida dell'Associazione Urologica Americana e sono revisionate da esperti medici.*

*Traduzione per gentile concessione di Società Italiana di Urologia*

**SIU** Società Italiana di Urologia dal 1908

### DISCLAIMER

*Queste informazioni non rappresentano uno strumento di autodiagnosi o un sostituto di una consulenza medica professionale. Parlate con il vostro urologo riguardo i vostri problemi di salute. Consultate sempre un operatore sanitario prima di iniziare o interrompere qualsiasi trattamento.*

# Lo screening del cancro alla prostata è indicato per me?



1000 Corporate Blvd.  
Linthicum, MD 21090  
1-800-828-7866  
[UrologyHealth.org](http://UrologyHealth.org)



Facebook.com/UrologyCareFoundation



@UrologyCareFdn

*For permission to reprint all or part of this document, please contact the Urology Care Foundation.*