



COSA DOVRESTI SAPERE SULLA PROSTATITE

Urology Care
FOUNDATION™
*The Official Foundation of the
American Urological Association*

CHE COS'È LA PROSTATA?

La prostata è una piccola ghiandola a forma di noce che fa parte del sistema riproduttivo maschile. Il compito principale della prostata è quello produrre il liquido seminale, che protegge e trasporta gli spermatozoi.

CHE COS'È LA PROSTATITE?

La prostatite è comunemente associata a dolore a livello della zona pelvica che origina dalla prostata. Può manifestarsi negli uomini a qualsiasi età ed essere causata da:

- un'infezione batterica
- un'infiammazione (tessuto doloroso, rosso e gonfio) dovuta a una lesione o a un'infezione
- altri problemi

QUALI SONO I SINTOMI DELLA PROSTATITE?

Descrivere come ti senti è fondamentale per aiutare il tuo medico a diagnosticare il tipo di prostatite.

La prostatite cronica / sindrome da dolore pelvico cronico (PC/DPC) è un'infiammazione della prostata e dei nervi presenti in quest'area. Il dolore da PC/DPC può durare da alcune settimane a mesi. NON si tratta di un'infezione.

I sintomi della prostatite sono:

- difficoltà a urinare, a volte accompagnata da dolore durante la minzione
- dolore nella zona circostante la vescica, i testicoli, il pene e/o l'ano
- dolore durante l'eiaculazione

La prostatite batterica cronica è di natura batterica e meno frequente. Tende a ripresentarsi ciclicamente per lunghi periodi di almeno tre mesi.

I sintomi possono essere:

- sensazione di bruciore durante la minzione
- bisogno di urinare spesso (8 o più volte al giorno)
- dolore nella zona circostante la vescica, i testicoli, il pene e/o l'ano
- dolore durante l'eiaculazione

La prostatite batterica acuta è anch'essa di natura batterica e meno frequente. I sintomi possono insorgere all'improvviso ed essere molto dolorosi. Per questo motivo richiede fin da subito l'assistenza medica.

I sintomi includono:

- brividi
- febbre
- minzione molto dolorosa
- difficoltà a urinare

La prostatite non batterica può essere causata da stress, irritazione nervosa, lesioni o infezioni del tratto urinario. Non viene riscontrata la presenza di batteri nelle urine o nello sperma.

QUALI SONO LE CAUSE DELLA PROSTATITE?

La causa della prostatite non è sempre chiara. Alcuni fattori possono aumentare il rischio di contrarre un'infezione batterica, ad esempio un'infezione trasmessa per via

COSA DOVRESTI SAPERE SULLA PROSTATITE

sessuale, un catetere, un'infezione alla vescica o un problema al tratto urinario.

Non sempre il dolore pelvico è dovuto dalla prostatite; altre cause potrebbero essere:

- tensione dei muscoli del pavimento pelvico
- calcoli alla prostata
- stenosi uretrale (restringimento dell'uretra) o tessuto cicatriziale
- tumore alla prostata
- iperplasia prostatica benigna (IPB), ossia un ingrossamento della prostata

COME VIENE DIAGNOSTICATA LA PROSTATITE?

Il medico porrà delle domande per individuare la causa del dolore. Potrebbe eseguire un'esplorazione digito-rettale (EDR) per individuare un ingrossamento o valutarne la dolorabilità o un'ecografia transrettale, o ancora utilizzare un cistoscopio per esaminare più da vicino la prostata. Inoltre, potrebbe essere necessario sottoporsi a esami di laboratorio per rilevare la presenza di batteri nelle urine o nel liquido prostatico, a un'uroflussometria o a un esame urodinamico per individuare un blocco.

TRATTAMENTI

Il trattamento da adottare dipenderà dal tipo di prostatite. È possibile sottoporsi a più trattamenti, fino a quando non si trova una cura efficace.

Antibiotici: spesso utilizzati come prima misura per contrastare i batteri.

Alfa-bloccanti: aiutano a rilassare i muscoli attorno alla prostata e alla base della vescica. Ne esistono di diversi tipi.

Antinfiammatori: farmaci non steroidei per ridurre il dolore tra cui l'aspirina e l'ibuprofene. Contribuiscono anche al rilassamento muscolare.

Massaggio prostatico: aiuta ad alleviare la tensione nella prostata. Viene eseguito drenando il liquido dai dotti prostatici e rilassando i muscoli circostanti.

Biofeedback: un metodo per imparare a rilassare determinati muscoli. Con l'aiuto di un esperto, aiuta a ridurre la tensione del pavimento pelvico.

Rimedi casalinghi: includono bagni caldi, borse di acqua calda e un cuscino a forma di ciambella.

Cambiamenti nello stile di vita: perdere peso e consumare cibi sani, imparare a rilassarsi e fare esercizio fisico per alleviare i sintomi. Non è dimostrato che tisane di erbe e integratori aiutino a curare la prostatite. Si consiglia di consultare il proprio medico per valutare i cambiamenti allo stile di vita da adottare.

Agopuntura: eseguita da un professionista, consiste nel posizionamento di aghi molto sottili nella pelle a diverse profondità e in diversi punti del corpo per aiutare a ridurre il dolore.

Chirurgia: in alcuni rari casi potrebbe essere necessario un intervento chirurgico all'uretra o alla prostata, ad esempio in caso di tessuto cicatriziale uretrale.

DOMANDE DA FARE AL TUO MEDICO

- o Come sa che il mio disturbo è prostatite e non qualcosa di diverso?
- o Il trattamento curerà la prostatite o dovrò convivere per qualche tempo?
- o Quali sono le opzioni di trattamento più adatte al mio caso?
- o Quali sono gli effetti collaterali di ciascun trattamento?
- o Potrò interrompere il trattamento non appena starò meglio?
- o E se il trattamento non dovesse funzionare?
- o Posso continuare ad avere rapporti sessuali?

COSA DOVRESTI SAPERE SULLA PROSTATITE

INFORMAZIONI SULLA FONDAZIONE PER LA CURA UROLOGICA

La Fondazione per la cura urologica è la principale fondazione urologica al mondo e la fondazione ufficiale dell'American Urological Association. Condividiamo informazioni sulla salute urologica per sostenere le persone che desiderano rendere più sana la loro vita. Le nostre informazioni sono basate sulle risorse dell'American Urological Association e sono revisionate da medici specializzati. Per saperne di più, visita il sito web della Fondazione per la cura urologica, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o vai su **UrologyHealth.org/FindAUrologist** per trovare il medico più vicino a te.

DISCLAIMER

Queste informazioni non rappresentano uno strumento di autodiagnosi e non sostituiscono la consulenza di un medico specializzato. Rivolgersi al proprio medico o al proprio urologo per qualsiasi problema di salute.

Chiedere sempre un consulto al proprio medico prima di iniziare o interrompere qualsiasi trattamento, compresi quelli farmacologici. Per altre condizioni urologiche, visitare il sito **UrologyHealth.org/Download** o chiamare il numero 800-828-7866.

Traduzione per gentile concessione di Società Italiana di Urologia

