

# Prevención del cáncer de vejiga

*Urology Care*  
FOUNDATION™

*The Official Foundation of the  
American Urological Association*

El cáncer de vejiga es el quinto cáncer más común en Estados Unidos. Este año, más de 81,000 estadounidenses serán diagnosticados con cáncer de vejiga. Los hombres son más propensos a ser diagnosticados que las mujeres. El cáncer de vejiga también es más común entre las personas mayores, los hombres y los caucásicos.

No obstante, existen más afroamericanos que no sobreviven a la enfermedad. Con el tiempo, los médicos han logrado mejores tratamientos y mayores tasas de supervivencia.

## ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE VEJIGA?

El cáncer aparece cuando las células de su cuerpo crecen sin control. Cuando esto sucede, el cuerpo no puede funcionar como debería. La mayoría de los cánceres forman un bulto o masa llamado tumor. Algunos cánceres

se desarrollan y propagan rápidamente. Otros lo hacen más lentamente. No todas las masas son cánceres. Las masas cancerosas suelen denominarse tumores malignos.

La pared de la vejiga tiene muchas capas y se compone de diferentes tipos de células. Cuando las células de la vejiga crecen de manera anormal, pueden convertirse en cáncer de vejiga. Una persona con cáncer de vejiga tendrá uno o más tumores en la vejiga. La mayoría de los cánceres de vejiga comienzan en el revestimiento interior de la vejiga.

Existen dos tipos básicos de cáncer de vejiga: cáncer de vejiga no músculo invasivo (NMIBC) y cáncer de vejiga músculo invasivo (MIBC).

## ¿QUÉ ES CÁNCER DE VEJIGA NO MÚSCULO INVASIVO (NMIBC)?

El NMIBC es un cáncer que se desarrolla, únicamente, en el tejido delgado de la superficie interior de la vejiga. Afortunadamente, el NMIBC no afecta el músculo de la vejiga y el tumor no se expande fuera de la vejiga.

Más del 90% de todos los cánceres de vejiga comienzan en el revestimiento interno de la vejiga. La mayoría de los tumores en la vejiga permanecen en esta área o en la siguiente capa pero no avanzan al músculo de la vejiga.

## ¿QUÉ ES CÁNCER DE VEJIGA MÚSCULO INVASIVO (MIBC)?

El MIBC es un cáncer que se propaga al músculo grueso en la profundidad de la pared de la vejiga. Luego, el tumor puede expandirse fuera de la vejiga a los tejidos cercanos.

Si no se lo trata, podría propagarse a los ganglios linfáticos, pulmones, hígado y otras partes del cuerpo. Debe tratarse sin demora.

## ¿CÓMO PUEDE PREVENIR EL CÁNCER DE VEJIGA?

Desconocemos todas las causas del cáncer de vejiga, pero existen ciertos elementos (conocidos como factores de riesgo) que pueden incrementar la probabilidad de contraer la enfermedad. Conozca los factores de riesgo del cáncer de vejiga. Haga todo lo posible por evitar el cáncer de vejiga.

- Fumar o inhalar humo de tabaco: Las personas que fuman son dos a tres veces más propensas a desarrollar cáncer de vejiga que las personas que no fuman. Si fuma, deje de hacerlo ahora. Manténgase alejado de lugares donde la

**Oficinas centrales:** 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090, USA

Teléfono: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org

 UrologyCareFoundation  @UrologyCareFdn  @UrologyCareFdn  UrologyCareFoun

# Prevención del cáncer de vejiga

gente fuma para evitar ser fumador pasivo.

- Limitar su exposición a productos químicos en el trabajo: Si trabaja en un lugar que fabrica plásticos, pinturas, cuero y caucho puede arriesgarse a desarrollar cáncer de vejiga.
- Medicamentos contra el cáncer: La ciclofosfamida, medicamento contra el cáncer, puede aumentar su riesgo de contraer cáncer de vejiga.
- La radiación a la pelvis para otros tipos de cáncer puede incrementar el riesgo de cáncer de vejiga.
- Si tiene antecedentes familiares de cáncer de vejiga, su riesgo puede ser mayor.
- Mantenga una dieta bien equilibrada, haga ejercicio con regularidad y beba mucha agua para mantenerse lo más saludable posible.

## ¿CUÁNDO DEBO ACUDIR A MI MÉDICO?

Algunas personas presentan síntomas que sugieren que tienen cáncer de vejiga, otras pueden no sentir nada en absoluto.

Ciertos síntomas nunca deben ignorarse. Debería informar a su profesional médico sobre sus síntomas, en caso de:

- Hematuria (sangre en la orina). La sangre en la orina es el síntoma más común del cáncer de vejiga. Generalmente es indoloro. A menudo, no se puede ver sangre en la orina sin un microscopio. Si nota sangre a simple vista, debe informar a su profesional médico de inmediato. Incluso si la sangre desaparece, debe hablar con su médico al respecto.
- Micción frecuente y urgente, dolor al orinar (disuria). Este es un síntoma menos común del cáncer de vejiga. Converse con su médico si nota este síntoma.
- Dolor al orinar
- Dolor en el abdomen bajo
- Dolor de espalda

## ACERCA DE LA FUNDACIÓN UROLOGY CARE

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios para su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para obtener más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o consulte **UrologyHealth.org/ FindAUrologist** para encontrar un médico cerca suyo.

## DECLARACION DE RESPONSABILIDAD:

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o su médico sobre sus inquietudes de salud.

Consulte siempre a un profesional médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de vejiga y otras afecciones urológicas, visite **UrologyHealth.org/Order** o llame al 800-828-7866.

Traducción cortesía de la Confederación Americana de Urología



Confederación  
Americana de  
Urología

