

LA VIDA DESPUÉS DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

Controlar la disfunción eréctil

Urology Care
FOUNDATION™

*The Official Foundation of the
American Urological Association*

¿Cuál la causa de la disfunción eréctil (DE) después del tratamiento del cáncer de próstata?

La erección ocurre cuando el cerebro envía una señal a los nervios cercanos a la próstata y el pene. Estas señales relajan los músculos del pene y permiten que se abran los vasos sanguíneos que permiten la erección. La sangre circula y hace que el pene se ponga erecto y rígido. La disfunción eréctil (DE) se da cuando los nervios no pueden enviar señales a los músculos del pene o cuando existen problemas en la circulación del pene que no permiten lograr un llenado efectivo para generar la erección. Cuando esto sucede, es difícil conseguir una erección o mantenerla.

Muchos hombres experimentan dificultades para tener erecciones después de una cirugía de cáncer de próstata. A menudo, los nervios se dañan durante la cirugía. Incluso cuando un cirujano es cuidadoso de proteger los nervios (cirugía de protección y preservación de nervios). La radioterapia también puede dañar los nervios que posibilitan las erecciones. Cuando el cáncer llega a los nervios, deben ser retirados en conjunto con la próstata. En este caso, conseguir una erección natural es imposible luego de la cirugía.

A fin de diagnosticar la causa de su disfunción eréctil, su médico conversará con usted sobre su historial médico y sexual.

¿Quién es más propenso a experimentar Disfunción Eréctil después del tratamiento?

Todo hombre que recibe tratamiento para cáncer de próstata experimentará disfunción eréctil al menos durante un breve período de tiempo. Para algunos hombres, este problema es temporal y volverán a tener erecciones plenas.

Sin embargo, las erecciones rara vez son iguales después del tratamiento del cáncer.

Si no se extirparon los nervios durante el tratamiento, recuperar la función eréctil puede demorar hasta 24 meses. Para algunos hombres, demora más. Los hombres menores de 60 años tienen más posibilidades de recuperar la erección que los hombres mayores.

La probabilidad de sufrir DE después del tratamiento depende de muchos factores:

- Su edad al momento de recibir el tratamiento.
- Su salud en general, incluidos los medicamentos que toma
- Función eréctil antes del tratamiento
- Estadío del cáncer
- El grado de daño a sus nervios durante la cirugía o de exposición a la radiación.

¿Cómo se trata la DE?

Existen diferentes tratamientos para la disfunción eréctil:

- Medicamentos orales (píldoras): Mejoran el flujo sanguíneo al pene. Estos incluyen los inhibidores de PDE-5 (sildenafil, tadalafil y otros).
- Bombas de vacío: Dispositivos mecánicos que utilizan presión por vacío para facilitar la llegada de sangre del cuerpo hacia el pene. Funcionan con un anillo que se coloca en la base del pene a fin de mantener la sangre allí durante la actividad sexual.
- Inyecciones de medicamentos: Se inyecta un medicamento en el pene para estimular el flujo sanguíneo y así lograr una erección.

Sede nacional: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Teléfono: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org



UrologyCareFoundation



@UrologyCareFdn



@UrologyCareFdn



UrologyCareFoun

La vida después del cáncer de próstata:

Controlar la disfunción eréctil

- Supositorios de pene o uretra: Se inserta el medicamento a través de la punta del pene por el orificio uretral. Cuando estos se disuelven se obtiene la erección mediante la estimulación de un mejor llenado arterial del pene.
- **La vida después del cáncer de próstata:** Controlar la disfunción eréctil incrementan el flujo sanguíneo para una erección.
- **Implante de pene:** Se coloca quirúrgicamente un dispositivo en el pene de manera permanente. Este puede llenarse para provocar una erección y desocuparse después de la actividad sexual. Solo se usa para la DE permanente o cuando otros tratamientos no han funcionado.

¿Cuáles son los efectos secundarios del tratamiento de disfunción eréctil?

Todo tratamiento puede conllevar efectos secundarios.

- Medicamentos orales: Pueden provocar dolores de cabeza. Algunos hombres presentan malestar estomacal y congestión nasal. Pocos tendrán problemas de visión Y algunos tendrán aumento anormal en duración de la erección. Puede causar baja presión arterial peligrosa si presenta una enfermedad cardíaca. Es importante consultar con su cardiólogo para saber si estos medicamentos son seguros para usted.
- Bombas de vacío: La presión negativa excesiva puede dañar los tejidos del pene.
- Inyecciones: Pueden causar dolor en los testículos, cicatrices o hematomas en el lugar de la inyección. En ocasiones, puede hacer que el pene presente cicatrización anormal y genere curvatura del mismo. Si tiene una enfermedad cardíaca, consulte con su cardiólogo para saber si las inyecciones son seguras para usted.
- Supositorios: La liberación de este medicamento puede ser dolorosa para algunos hombres.
- Implantes de pene: La punta del pene no se hinchará cuando se infle el pene. El pene se verá más corto. Existe el riesgo de infecciones y es posible que se requiera reemplazar o retirar el implante.

Otras Consideraciones

Antes de seguir adelante con un tratamiento para la DE, consulte con su compañía de seguros para informarse de los procedimientos de pago y cubrimiento. Incluya a su pareja en las discusiones sobre el tratamiento para la disfunción eréctil, ya que su elección también le afecta y probablemente querrá ser parte de su toma de decisiones.

No se desanime si un tratamiento no funciona. El acompañamiento de un terapeuta sexual capacitado también puede brindarle apoyo.

Converse con su médico sobre el tratamiento adecuado para usted.

Acerca de la Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios por su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para obtener más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions o consulte UrologyHealth.org/FindAUrologist para encontrar un médico cerca suyo.

Declaración de Responsabilidad

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o su profesional médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un profesional médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de próstata y otras afecciones urológicas, visite UrologyHealth.org/Order o llame al 800-828-7866.



Confederación
Americana de
Urología

Traducción cortesía de la Confederación
Americana de Urología

