



Radiación para el cáncer de próstata

Urology Care
FOUNDATION™
*The Official Foundation of the
 American Urological Association*

¿QUÉ ES LA RADIACIÓN PARA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

La radioterapia utiliza rayos de alta energía para destruir las células cancerosas de la próstata. La radiación puede ser el principal tratamiento para el cáncer de próstata (en lugar de una cirugía). También se puede utilizar después de la cirugía.

La radiación se administra tanto externa (fuera del cuerpo), como internamente (dentro del cuerpo). A veces, se administra ambas de forma simultánea. La forma que se le ofrezca dependerá de la etapa del cáncer, su salud integral, esperanza de vida y sus objetivos de tratamiento.

¿QUÉ ES LA RADIOTERAPIA DE HAZ EXTERNO?

La radioterapia de haz externo (EBRT) emite un haz de radiación desde el exterior hacia la próstata. Se administra en dosis diarias durante varias semanas. Su oncólogo radioterapeuta procurará impedir que la radiación llegue a órganos sanos como la vejiga y el recto para limitar los efectos secundarios.

- La **EBRT estándar** utiliza fotones (Rayos X). Su médico podrá sugerir radioterapia conformada tridimensional (3DCRT) o radioterapia de intensidad modulada (IMRT) para dirigir la radiación.
- La **terapia con haz de protones (PBT)** utiliza partículas llamadas protones. Se usa una máquina llamada sincrotrón o ciclotrón a fin de emitir la radiación al tejido corporal profundo. Se ha demostrado que protones y fotones tienen efectos secundarios e índices de éxito similares para el tratamiento del cáncer de próstata.

- La **radioterapia estereotáctica del cuerpo (SBRT)** emite grandes dosis de radiación con fotones a zonas exactas del cuerpo por algunos días. Se suele conocer la SBRT según los nombres de las máquinas, como Gamma Knife®, X-Knife®, CyberKnife® y Clinac®.

¿QUÉ ES LA RADIOTERAPIA INTERNA?

La materia radiactiva se coloca directamente en la próstata con una aguja hueca con radiación interna. Existen dos tipos: braquiterapia con tasa de baja dosis (LDR) y braquiterapia con tasa de alta dosis (HDR)

- **Braquiterapia LDR:** implica que su médico coloca “semillas” radiactivas (del tamaño de un grano de arroz) en la próstata. Estas semillas envían radiación para matar las células cancerosas cercanas. Con la LDR, las semillas permanecen en la próstata incluso después de realizado el tratamiento y aún podrían liberar radiación.
- **Braquiterapia HDR:** implica que su médico coloca radiación en su próstata usando un tubo delgado. La fuente de radiación solo se administra durante un período breve. Una vez finalizado el tratamiento, se retira el material.

Se requiere anestesia para colocar agujas tanto para la braquiterapia de LDR, como de HDR. Es posible que permanezca ingresado una noche en el hospital.

En ocasiones, se combina la radioterapia con la terapia hormonal con el fin de encoger la próstata y tratar cánceres de alto riesgo.

Sede nacional: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Teléfono: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org



UrologyCareFoundation



@UrologyCareFdn



@UrologyCareFdn



UrologyCareFoun

Radiación para el cáncer de próstata

¿QUIÉN ES APTO PARA RECIBIR RADIOTERAPIA?

La radioterapia puede ser una buena opción para:

- Hombres cuyo cáncer de próstata está únicamente en la próstata.
- Hombres cuyo cáncer de próstata se propagó de la próstata a órganos y tejidos cercanos y que están bajo terapia hormonal.
- Hombres a quienes se les ha extirpado la próstata pero que corren el riesgo de que la enfermedad reaparezca (tratamiento adyuvante).
- Hombres cuyo cáncer de próstata ha reaparecido (reincidió después del tratamiento)
- Hombres con cáncer de próstata avanzado que desean reducir los síntomas causados por el tumor

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS Y RIESGOS DE LA RADIOTERAPIA?

El principal beneficio de la radioterapia es que no se trata de una cirugía. Ya sea que se administre externa o internamente, este tratamiento es útil para etapas tempranas del cáncer de próstata. Por otro lado, algunos de los métodos más nuevos pueden ser difíciles de encontrar o ser muy costosos.

Los efectos secundarios más comunes de la radioterapia son problemas urinarios e intestinales. Los problemas urinarios suelen mejorar con el tiempo, pero no desaparecen en algunos hombres. También puede darse disfunción eréctil e impotencia. Muchos hombres también se sienten cansados algunas semanas o meses después del tratamiento.

Los efectos secundarios sexuales son más comunes cuando se administra la terapia hormonal junto a la radiación. Esto puede incluir pérdida del deseo sexual, sofocos, aumento de peso, sensación de cansancio, disminución del grosor de los huesos y depresión. Es posible controlar estos efectos secundarios, los cuales suelen desaparecer de manera gradual al suspender la terapia hormonal.

OTRAS CONSIDERACIONES

Es importante que trabaje con su oncólogo radioterapeuta antes de comenzar el tratamiento a fin de estar preparado para los efectos secundarios que puedan aparecer. Las visitas de seguimiento a su equipo de atención médica lo ayudarán a afrontar cualquier problema nuevo de forma anticipada.

Converse con su médico sobre el tratamiento adecuado para usted.

ACERCA DE LA FUNDACIÓN UROLOGY CARE

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios por su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para obtener más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o consulte **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para encontrar un médico cerca suyo.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o su profesional médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un profesional médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de próstata y otras afecciones urológicas, visite **UrologyHealth.org/Order** o llame al **800-828-7866**.

Traducción cortesía de la Confederación Americana de Urología



Confederación
Americana de
Urología

Sede nacional: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Teléfono: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org



UrologyCareFoundation



@UrologyCareFdn



@UrologyCareFdn



UrologyCareFoun

©2019 Urology Care Foundation. All Rights Reserved.

ProstateCancer-Radiation-FS-2019-Spanish