

El género en los adultos

Lo que debe saber



¿Cómo repercute el género en los adultos?

El género en los adultos puede incluir muchos factores. El sexo de una persona se refiere a las características biológicas específicas (por ejemplo, los cromosomas) que suelen usarse para describir a una persona como hombre o como mujer. El género se refiere a las características definidas socialmente y las conductas típicas de las mujeres y los hombres que varían de una sociedad a otra y que pueden cambiar con el transcurso del tiempo. La identidad de género es el modo como las personas se autoperceben en su interior, que puede ser hombre, mujer, ninguno o ambos. La expresión de género puede adoptar la forma de patrones vocales, forma corporal y estilo de vestimenta.

¿Las palabras pueden influir en la salud sexual de los adultos?

En ocasiones, usar las mismas palabras o la misma terminología da lugar a un mejor entendimiento mutuo. A continuación, hay algunas palabras que se usan en torno al género y la salud sexual en los adultos.

Género

Las personas emplean muchos términos para describir sus géneros. Estas son algunas palabras que se usan en cuanto a la diversidad de género en los adultos:

- **Cisgénero** es una palabra que se usa cuando la identidad y la expresión de género de una persona concuerdan con su sexo biológico. Por ejemplo, una persona que se identifica como mujer y que se definió como mujer al nacer (a menudo, sobre la base de la anatomía visible) es cisgénero (cis).
- **Género diverso** es cuando la identidad y la expresión de género de una persona no concuerda con su sexo biológico.
- **Transgénero** es una palabra que se usa para incluir a las personas que se identifican con el género opuesto a su sexo biológico.

- **No binario** es una palabra que se usa cuando una persona siente que su género está fuera de las clasificaciones binarias de género masculino/hombre y femenino/mujer.
- **Género fluido** es un término que usan las personas que no tienen una identidad de género fija y constante en todo momento. Las personas de género fluido pueden sentirse más en contacto con un género, con muchos o con ninguno según el momento.

Orientación sexual

La orientación sexual se refiere a la atracción sexual que siente una persona por otras y puede incluir la atracción, las conductas y la identidad. Las personas pueden emplear muchas palabras para describir sus atracciones sexuales: Algunas palabras frecuentes para aludir a la atracción sexual son las siguientes:

- **Heterosexual:** un hombre que siente atracción por las mujeres o una mujer que siente atracción por los hombres.
- **Homosexual:** personas que sienten atracción por personas del mismo género (palabra que usan hombres y mujeres).
- **Lesbiana:** una mujer que siente atracción por otras mujeres.
- **Bisexual:** una persona que siente atracción por hombres y mujeres, o una persona que siente atracción por personas de todos los géneros.
- **Pansexual:** una persona que siente atracción por personas de todos los géneros, o cuyos objetos de atracción no se vinculan con el género.
- **Queer:** una persona cuya orientación sexual no se encuadra dentro de las expectativas sociales (***Queer** es un término del que se apropiaron los grupos LGBT+. Sin embargo, a algunas personas les resulta ofensivo, de modo que se recomienda usarlo solo si la persona lo usa).

El género en los adultos

Lo que debe saber

¿Qué es la reafirmación de género?

La reafirmación de género son los pasos sociales, legales y médicos que implica apoyar la expresión de la identidad de género de una persona. La reafirmación de género puede incluir cambiar el nombre y los pronombres de preferencia de una persona, modificar el modo como alguien se presenta (por ejemplo, la forma de vestirse), cambiar los registros legales y contarles a amigos, familiares y colegas sobre su género. La atención médica para la reafirmación de género incluye toda atención médica o mental que ayude a la persona a expresar su identidad de género. Según el modo como la persona percibe su propio género o como le gustaría expresar ese género, la atención puede incluir atención médica (por ejemplo, hormonas) o atención quirúrgica. Algunos adultos pueden optar por hacer algunas de estas cosas, todas ellas o ninguna. Cada aspecto de la reafirmación de género es una decisión personal.

Para algunas personas, la cirugía de reafirmación de género (GAS, por sus siglas en inglés) es una opción. Para la mayoría, la GAS tiene lugar solo luego de un tratamiento hormonal para reafirmación de género, orientación prequirúrgica y psicoterapia. Existen muchos tipos de GAS, en ocasiones llamada "cirugía superior" o "cirugía inferior". Las personas son únicas; por lo tanto, se recomienda conversar con un médico para saber qué le conviene a cada una.

¿Hay guías para las cirugías de reafirmación de género (GAS)?

World Professional Association for Transgender Health, Inc. (WPATH) tiene la misión de promover la atención fundamentada, la educación, las investigaciones, las políticas públicas y el respeto en la salud transgénero. WPATH brinda guías para la GAS y otras formas de atención médica para la reafirmación de género. En el caso de la GAS, a menudo se recomienda que los pacientes cumplan con las guías de elegibilidad antes de realizarse esta intervención. Las compañías de seguros suelen requerir que los pacientes sigan dichas guías para autorizar la GAS.

De acuerdo con las guías (versión 7), los pacientes deben vivir acorde al género con el que se sienten más cómodos durante al menos un año antes de la GAS. Estas guías recomiendan que los pacientes reciban una carta de un experto en salud mental que certifique la identidad de género del paciente y que confirme que el paciente comprende que la GAS es irreversible. Por lo general, la cirugía genital no se recomienda hasta que el paciente alcanza la edad de mayoría legal (18 años).

Es sumamente útil conversar con un psicólogo capacitado en reafirmación y disforia de género (sensaciones negativas vinculadas con las cosas que atraviesa una persona o partes del cuerpo que discrepan de la identidad de género). Un experto en salud mental puede brindar más detalles acerca de la diversidad de género, la reafirmación de género y la GAS.

Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para obtener más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions, o ingrese en UrologyHealth.org/FindAUrologist para buscar un médico cerca de usted.

Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Hable siempre con un prestador de atención médica antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos. Para obtener más información, visite UrologyHealth.org/Download o llame al +1-800-828-7866.