پروسٹیٹائٹس

آپ کو کیا معلوم ہونا چاہیئے

پروسٹیٹ کیا ہے؟

پروسٹیٹ ایک غدود ہے جو مردانہ نظام تولید کا ایک حصہ ہے۔ پروسٹیٹ منی کے لئے سیال بنانے میں مدد کرتا ہے۔ منی، نطفے کی حفاظت کرتی ہے اور اسے تقویت دیتی ہے۔

پروسٹیٹائٹس کیا ہے؟

پروسٹیٹائٹس، پروسٹیٹ کا انفیکشن یا سوزش ہے جو اکثر پیلوک کے نچلے حصے میں اور اس کے ارد گرد محسوس ہوتی ہے، عام طور پر خصیہ دانی اور مقعد کے درمیان۔ یہ ہر عمر کے مردوں کو ہو سکتا ہے۔ یہ اصطلاح اس وقت بھی استعمال ہوتی ہے جب مردوں کو اس حصے کے عضلات اور اعصاب میں تکلیف محسوس ہوتی ہے، جو پروسٹیٹ کو گھیرتے اور سہارا دیتے ہیں۔

پروسٹیٹائٹس کی کیا علامات ہیں؟

قومی ادارہ برائے صحت (NIH) کے مطابق، پروسٹیٹائٹس ایک تسلسل کے ساتھ ظاہر ہوتا ہے جس میں پیلوک کا درد شامل ہوتا ہے۔ علامات کی قسم، آپ کو یہ علامات کتنے عرصے سے ہیں اور ٹیسٹنگآپ کے ڈاکٹر کو پروسٹیٹائٹس یا پیلوک کے درد کی قسم کی درست نشاندہی کرنے میں مدد کرے گی۔

شدید بیکٹیریل پروسٹیٹائٹس (ABP) بیکٹیریا کی وجہ سے ہونے والا پروسٹیٹ کا انفیکشن ہے۔ علامات تیزی سے ظاہر ہو سکتی ہیں اور ان میں بخار، سردی لگنا، پیشاب میں تبدیلیاں، انزال کا درد اور پیلوک میں یا اس کے قریبی حصوں، جیسے مقعد میں درد شامل ہے۔ اس کا اینٹی بائیوٹکس کے ذریعے علاج اکثر جلدی راحت کا باعث بنتا ہے۔

دائمی بیکٹیریل پروسٹیٹائٹس (CBP) بھی بیکٹیریل انفیکشن سے ہوتا ہے۔ علامات اکثر بتدریج ظاہر ہوتی ہیں اور علاج میں زیادہ وقت لگ سکتا ہے۔ بخار اور سردی لگنا عام نہیں ہے تاہم پیلوس میں درد اب بھی پیشاب کی علامات اور/یا انزال کے درد کے ساتھ محسوس ہو سکتا ہے۔

غیر بیکٹیریل پروسٹیٹائٹس پروسٹیٹ کی سوزش ہے جو درد کا باعث بنتی ہے۔ یہ بیکٹیریل انفیکشن کی وجہ سے نہیں ہوتا بلکہ یہ زخموں، پیشاب کی نالی کے ماضی میں ہونے والے انفیکشنز، یا پروسٹیٹ کے سابقہ طریقوں، جیسے کینسر کے لیے بایوپسیز کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ پروسٹیٹائٹس کی اس قسم میں پیشاب یا منی میں بیکٹیریا کی کوئی علامات نہیں ہوتی ہیں۔ لیکن یہ پروسٹیٹ کے مخصوص اینٹیجن (PSA) میں اضافے کا سبب بن سکتا ہے، یہ ایک ٹیسٹ ہے جو پروسٹیٹ کے کینسر کی اسکریننگ کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

دائمی پروسٹیٹائٹس/پیلوک کے دائمی درد کا سنڈروم (CP/ CPPS) ایک ایسی حالت ہے جو خصیہ دانی اور مقعد کے درمیان کے حصے میں تکلیف یا درد کو ظاہر کرتی ہے۔ یہ پروسٹیٹ یا اس حصے کے عضلات کی سوزش کی وجہ سے ہو سکتا ہے، جسے پیلوک فلور کہا جاتا ہے۔ وہ اعصاب جو پیلوک فلور میں موجود ہیں، یا اس حصے میں جاتے ہیں (جیسے ریڑھ کی ہڈی سے)، وہ بھی اس کی وجہ ہو سکتے ہیں۔ CP/CPPS کی وجہ سے ہونے والا درد ہفتوں، مہینوں یا سالوں تک رہ سکتا ہے۔ یہ انفیکشن نہیں ہے تاہم اس کی علامات CBP کا شکار مردوں جیسی ہو سکتی ہیں۔

پروسٹیٹائٹس کی کیا وجوہات ہیں؟

پروسٹیٹائٹس یا پیلوس کے درد کی وجہ ہمیشہ معلوم نہیں ہو پاتی۔ کچھ چیزیں پروسٹیٹ کے بیکٹیریل انفیکشن کا خطرہ بڑھا سکتی ہیں جیسے مثانے کا انفیکشن، کیتھیٹر، جنسی طور پر منتقل ہونے والا انفیکشن (STI)، یا عضو تناسل، مثانے یا پروسٹیٹ کا کوئی حالیہ علاج۔ یہ پیشاب کی نالی میں کسی ایسے مسئلے سے بھی ہو سکتا ہے جو انفیکشن سے متعلقہ نہیں ہے۔ لیکن، ہو سکتا ہے کہ پیلوک کے درد کی وجہ پروسٹیٹائٹس نہ ہو۔ یہاں تک کہ تناؤ اور اضطراب بھی علامات کا سبب بن سکتے ہیں۔

پیلوک کے درد کی دیگر وجوہات میں یہ شامل ہیں:

- پیلوک کے عضلات کا جکڑاؤ
- پروسٹیٹ یا مثانے کی پتھریاں
- بینائن پروسٹیٹک ہائپرپلاسیا (BPH)
- پیشاب کی نالی کا تنگ ہونا (ٹیوب کی تنگی یا داغ جو مثانے کو خالی کرتی ہے اور عضو تناسل سے گزرتی ہے)
- پروسٹیٹ کینسر
- مثانے کا کینسر
- کمر کے مسائل، جیسے ڈسک کی ہرنیئشن یا اعصاب کا دباؤ

©2024 Urology Care Foundation۔ جملہ حقوق محفوظ ہیں۔
ProstateHealth-Prostatitis-FS-2024-Urdu

پروسٹیٹائٹس

آپ کو کیا معلوم ہونا چاہیئے

پروسٹیٹائٹس کی تشخیص کیسے کی جاتی ہے؟

آپ کا نگہداشت صحت کا فراہم کار آپ سے آپ کے درد کے بارے میں سوالات پوچھ کر شروع کر سکتا ہے تاکہ معلوم کر سکے کہ کیا مسئلہ ہے۔ پروسٹیٹ کی جانچ کے لیے مقعد کا ڈیجیٹل معائنہ (DRE) کیا جا سکتا ہے۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کے پروسٹیٹ کا معائنہ کرنے کے لیے ٹرانسریکٹل الٹراساؤنڈ کر سکتا ہے یا آپ کے پیشاب کے نظام کی جانچ کرنے کے لیے ایک ٹیسٹ کر سکتا ہے جسے سِسٹواسکوپی کہتے ہیں۔

آپ کو اپنے پیشاب یا پروسٹیٹ کے سیال میں بیکٹیریا کی جانچ کے لیے لیب ٹیسٹ کروانے، اور اپنے PSA کی جانچ کرنے کے لیے بھی کہا جا سکتا ہے۔ آپ کے پیشاب کے نظام میں کسی رکاوٹ کو تلاش کرنے کے لئے پیشاب کے بہاؤ کا معائنہ یا یوروڈائنامکس ٹیسٹ کیا جا سکتا ہے۔

میرے لیے علاج کے کیا اختیارات دستیاب ہیں؟

آپ کا علاج آپ کے دورے کے دوران آپ کی علامات، لیب ٹیسٹس اور نتائج پر منحصر ہو گا۔ مریضوں کو کئی قسم کے علاج کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

اینٹی بائیوٹکس: کسی بھی بیکٹیریا کو ختم کے لئے اکثر پہلے مرحلے کے طور پر استعمال کی جاتی ہیں۔

الفا بلاکرز: وہ ادویات جو پروسٹیٹ کے اردگرد اور مثانے کے نچلے حصے کے عضلات کو پرسکون کرنے میں مدد کر سکتی ہیں۔

انسداد سوزش ایجنٹس: غیر اسٹیرائیڈل ادویات جو پروسٹیٹ یا عضلات میں سوزش کی وجہ سے پیدا ہونے والے درد کو کم کرتی ہیں۔

پروسٹیٹ کا مساج: پروسٹیٹ میں دباؤ کم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ یہ پروسٹیٹ کی نالیوں سے سیال نکالنے کے ذریعے کیا جاتا ہے۔

پیلوک فلور کی فزیکل تھیراپی: اپنے پیلوس کے مخصوص عضلات کو آرام دینے کا طریقہ سیکھنے کا ایک طریقہ۔ یہ آپ کے پیلوک فلور کے عضلات میں تناؤ کو کم کرنے میں مدد کے لئے ایک ماہر کے ساتھ کیا جاتا ہے۔ اس میں ٹرگر پوائنٹ ریلیز شامل ہو سکتا ہے۔

گھر پر نگہداشت: درد کو کم کرنے میں مدد کے لئے بہت سارے ٹوٹکے گھر پر بھی کیے جا سکتے ہیں۔ ان میں گرم پانی سے غسل، گرم پانی کی بوتلیں، حرارتی پیڈز اور ڈونٹ کی شکل کا تکیہ شامل ہے۔ بدقسمتی سے، طبی مطالعات میں ٹیسٹ کیے جانے پر سپلیمنٹس مددگار ثابت نہیں ہوئے۔

طرز حیات میں تبدیلیاں: جیسے وزن میں کمی اور غذا میں تبدیلیاں، آرام کرنا سیکھنا، اسٹریچز جو پیلوک فلور پر مرکوز ہوتے ہیں اور ایسی ورزش علامات کو کم کر سکتی ہے اور آپ کو راحت حاصل کرنے میں مدد دے سکتی ہے۔

ایکیوپنکچر: جس میں ایک ماہر درد کو کم کرنے میں مدد کے لئے آپ کے جسم پر مختلف گہرائیوں اور حصوں میں جلد کے ذریعے بہت باریک سوئیاں داخل کرتا ہے۔

سرجری: بہت کم صورتوں میں پیشاب کی نالی یا پروسٹیٹ کی سرجری کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ طبی جانچ میں ایسا مسئلہ سامنے آنا چاہیئے جو قابلِ حل ہو۔ بعض اوقات، کمر کے نچلے حصے میں سرجری کی ضرورت ہوتی ہے اور اس کا تعین ریڑھ کی ہڈی کے ماہر کے ذریعے کیا جاتا ہے۔

اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کار سے پوچھنے کے سوالات

- ❑ آپ کو کیسے پتہ چلے گا کہ مجھے پروسٹیٹائٹس ہے؟
- ❑ آپ کے خیال میں یہ کس قسم کی پروسٹیٹائٹس ہے؟
- ❑ میرے لیے علاج کے بہترین اختیارات کیا ہیں؟
- ❑ ہر علاج کے مضر اثرات کیا ہیں؟
- ❑ کیا علاج سے میرا پروسٹیٹائٹس ٹھیک ہو سکتا ہے، یا کچھ ایسا ہے جس کا مجھے طویل عرصے تک خیال رکھنے کی ضرورت ہو گی؟
- ❑ اگر میں بہتر محسوس کرتا/کرتی ہوں، تو کیا میں علاج روک سکتا/سکتی ہوں؟
- ❑ اگر علاج سے مجھے بہتری محسوس نہیں ہوتی، تو میرے اگلے اقدامات کیا ہوں گے؟
- ❑ کیا میں حسب معمول جنسی تعلق قائم کر سکتا/سکتی ہوں؟

یورولوجی کیئر فاؤنڈیشن کے بارے میں

یورولوجی کیئر فاؤنڈیشن دنیا کی معروف یورولوجک فاؤنڈیشن – اور امریکن یورولوجیکل ایسوسی ایشن کی باضابطہ فاؤنڈیشن ہے۔ ہم ان لوگوں کے لئے معلومات فراہم کرتے ہیں جو فعال طور پر اپنی پیشاب سے متعلق صحت کو منظم کر رہے ہیں، اور صحت میں تبدیلیاں لانے کے لئے تیار ہیں۔ ہماری معلومات امریکن یورولوجیکل ایسوسی ایشن کے وسائل کی بنیاد پر مبنی ہیں اور طبی ماہرین کی جانب سے ان کا جائزہ لیا جاتا ہے۔

مزید جاننے کے لئے، یورولوجی کیئر فاؤنڈیشن کی ویب سائٹ، **UrologyHealth.org/UrologicConditions ملاحظہ کریں۔**

اعلان لاتعلقی

یہ معلومات نہ تو از خود تشخیص کا کوئی ذریعہ ہیں اور نہ ہی پیشہ ورانہ طبی مشورے کا کوئی متبادل ہیں۔ اس مقصد کے لئے اسے استعمال یا اس پر انحصار نہیں کیا جانا چاہیئے۔ اپنی صحت سے متعلق خدشات کے بارے میں براہ کرم اپنے یورولوجسٹ یا نگہداشت صحت کے فراہم کار سے بات کریں۔ ادویات سمیت کسی بھی علاج کو شروع کرنے یا روکنے سے پہلے ہمیشہ نگہداشت صحت کے فراہم کار سے مشورہ کریں۔

©2024 Urology Care Foundation. جملہ حقوق محفوظ ہیں۔